

創刊 10 年目に入っています



「岩手」という字は
「若手」に似ている。

「岩手県」ではなく
「若手県」ですね。

小説「が丘ガール」に登場する雅彦君の雄姿
縄文土偶のお面を手にして。 (C) I. R

緑が丘しんぶん 丘

ウオークマンを
手に握っていた
幼いころの晴れた日に
黒石山の頂上に
真つ黒い大岩が見えた
窓を開けると
回転する銀盤から
誰かが手を振っていた
鳥になった少年・・・
そんなタイトルの歌が
あったっけ
目を閉じてみてもまだ
黒い岩と光る銀盤
作り話の世界のような
まぶたの裏
つたないけれど
心のこもったテーマ
走らせるボイスレコーダー
これから
あなたの隣で暮らせれば・・・
天空の丘で思っています

緑が丘を中心に約 4 千 2 百世帯 に無料配布しています！

特別に 材木町 にも配布しています。

(高松・上田・上田堤・箱清水・三ツ割・東緑が丘・岩脇町には現在、配布されていません)

2025 年 4 月号

発行：「緑が丘しんぶん 丘」編集室 nao.hatt@gmail.com (株)岩手科学社 (本町通 1 丁目 5-30) 内

緑が丘、黒石野、東黒石野、材木町等への全戸配布型フリー (無料) ペーパー。 約 4,500 部発行。

広告掲載のご依頼、お店の取材依頼などお気軽にメールください♪

第 113 号

2025 年 4 月 20 日発行 (毎月 1 回発行)



田村 有樹 さん にお聞きしました。

「物販」の根幹にある事柄とは？

自動車販売、家電販売などの物販事業に関わってきましたが、実はモノを売っているのではなく、人と人と接する延長線上で物が売れていく。それが分かりました。

営業をされていて「物を売ろう」とあまり考えないほうです。まず自分のことを知ってもらい、頼っていただきたい。

長くお付き合いして下さるお客様というのは、私の話を聞いて下さるお客様だと分かりました。

売り上げを早く立てたいという気持ちはありますが、最終的には「未来」を考えたい。極端な表現ですが、「モノを売る」のではなく、「自分を売る」ということだと思います。

「頼りになる」人とは？

お客様とは長いお付き合いになります。クルマひとつにしても、5 年、10 年とお付き合いするかもしれない。そんなに長くお付き合いする中で、特定のモノの販売だけでは、何か詰まらなと感じます。

物販の楽しさは、お客様と長くお付き合いしていると、時々お客様のチカラになれるときが出てくることです。

たとえば「家でワイファイ (wi-fi) を設置したいけれど、設定の仕方が分からない」とか。そんなとき、仕事には必ずしも結び付かないけれど「行きますよ」と言ってあげたい。

そんなお付き合いをしたい。根っからの営業マンというのは、そういう人のことだと思います。お客様のほうでも「頼りになる」そういう人を求めています。

以上は、あくまでも私個人の意見です (談)。



安心・良質のサービスを！
良質なお車・安心のアフターサービスを
お客様に提供します。
新車販売、中古車販売、車検・点検、一般
整備、钣金・塗装、自動車保険など。

素敵な店が、こんなところに。
丘の上のショップ
第 106 回
岩手オートサービス さん
紫波町江柄

「ありがとう」の言葉がジワツと来るとき！



- ◆ 東北運輸局認証工場を完備しており、ご購入後も安心！
- ◆ 国道 396 号線沿い、ダイハツの大きな看板が目印！
- ◆ お客様のカーライフをトータルでサポート！

https://www.instagram.com/ias_396/

定休日：毎週月曜日 日曜日・祝日は営業しております。

紫波町江柄字福田 20 番地 019-696-1070

営業時間 午前 9 時～午後 5 時

お客様が会社に「価値」を見出す

これだけモノが溢れていると「繋がり」の中で人はモノを買っていると思われがちです。営業マンとして「数字」を上げなきゃダメですが、会社としては、お客様に会社の価値を認められるかどうか大事になっていると思います。

「売らんかな」というだけの会社の雰囲気は、外部に伝わることはありません。ここは恐ろしいところです。あるお店に入ったとき、店に入った瞬間に、ほがらかな雰囲気を感じる店とそうでない店が出てきます。店に入った瞬間に分かるんですよ。

今はまだ人生を語らず

励みになること？それは簡単です。お客様から「ありがとう」と言われることが一番の励みになります。社交辞令の言葉のときもありますが、自分がちゃんとやってきたことに対してのありがとうの言葉は、ジワツと来ます。おカネにならないような事でも、そんな気持ちで続けていると数字も付いて来ると思っています。途中で挫折する夢物語かもしれないですが、そんな風に生きて行きたい。



わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック

高精度 1.5 テスラ最新 MRI 機器、リハビリ施設完備



院長：渡邊 活見 (わたなべ かつみ)

日本神経学会 専門医

診療科目：

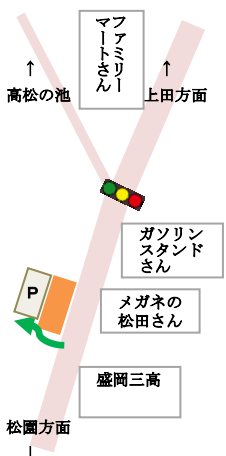
脳神経内科、内科
リハビリテーション科、
脳神経外科、整形外科

診療時間：

・午前 9:00～12:30
・午後 2:00～ 6:00

休 診 日：

・木曜日午後
・土曜日午後
・日曜日/祝祭日



〒020-0114 盛岡市高松 3 丁目 9-8
TEL. 019-605-1117 FAX. 019-605-1118
<http://clinic-watanabe.com>

創刊 10 周年を記念して 広告の募集

特典 広告翌月の「ヒルズニュース」コーナーに、
貴社の「お知らせ」情報を無料掲載します。

(この特典は、お申し込みの広告枠の大きさに関わらず適用されます。
また、2025 年 11 月号までのお申し込みに限らせていただきます。)

広告のお申し込みは、メールで。 nao.hatt@gmail.com
新聞発行は毎月 20 日付け。広告の締め切りは毎月末。

この大きさが 1 コマです。

1 コマ
9,000 円 (税別)

お店のこと、この新聞で紹介してみませんか？

広告料金

- ・1 コマ 9,000 円 (1 か月・税別) を基準にしまして
- ・2 コマ (18,000 円・1 か月・税別)
- ・3 コマ (27,000 円・1 か月・税別)
- ・5 コマ (45,000 円・1 か月・税別)
- ・6 コマ横広告 (54,000 円・1 か月・税別)、
- ・10 コマ横広告 (90,000 円・1 か月・税別)
- ・全面広告 (220,000 円・1 か月・税別)

メールでお申し込みください。

→ nao.hatt@gmail.com
(メルアド 変更となりました)

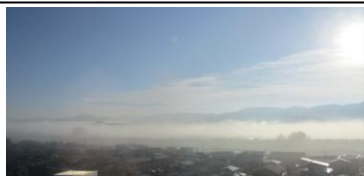
この広告枠が 3 コマ
27,000 円 (月額・税別) です。

1 コマ 9,000 円 (税別)

広告募集

メールでお申し込みください。

→ nao.hatt@gmail.com
(メルアド 変更となりました)



この枠が、1 コマ広告です。

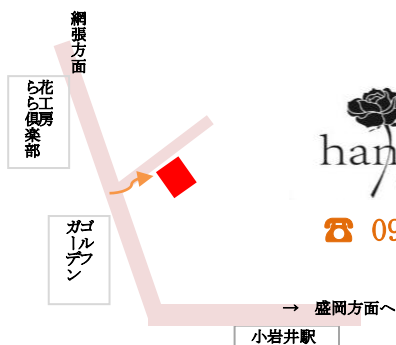
花が灯るひととき

素敵な ガーデン キャンドル



キャンドルを灯しきった後は、
火を使用しないランタンとして
お部屋に飾れます。

キャンドルの再利用も可能で、
キャンドルを灯しきった後、芯の
部分を再度、装填すると、キャン
ドルがよみがえります。
花が透けて輝きます。



hanamiyuki
ROSES AND CANDLES

☎ 090-2790-7633

(公式 Line)



hanamiyuki ハナミユキ
栗石町 中黒沢川 404 番地
<https://www.hanamiyuki.com/>

街で見つけた新鮮な話題 **HILLS NEWS**

第 43 回

初イベント&スクール

参加者募集



オリンピックにも採用された
スケートボード。
若い人達にも人気です。
最近、各地で練習施設ができ、
滝沢でも、その一歩になるように。

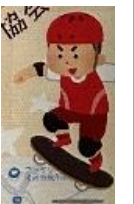
日時 5 月 18 日 (日) 10:00~
会場 滝沢総合公園

初心者向けのスクールイベントです。



参加ご希望の方は、
こちらまで

参加応募フォーム



滝沢市スケートボード協会

滝沢市にある滝沢総合公園を拠点として、子どもたち、愛好家の方たちの
ために滝沢市初のスケートパーク建設を目指して活動中です。

中ノ橋から見える山？
それは姫神山



散歩で見つけた、何、コレ？
イヌも歩けば不思議に当たる！

が丘謎百景

vol. 6
中ノ橋

中ノ橋の橋上から上流方向を見ると、山が見えます。
その山は、姫神山です。
それがどうした？と思われる向きもあるかと思いますが、よく考えてみれば
不思議です。何故かと言いますと、何ゆえに、ここから姫神山が見えなければ
ならないのか？それが疑問だからでございます。
姫神山など見えなくて良いではござらぬか？
もしかすると、太古の昔、姫神山の頂上には鏡のようにピカピカの大岩が光
っていて、こちらに光を送っていた？なので、めっちゃ、不思議だあ (◎_◎;)
いったい何だろう。気になって、寝られませんです。

ホワイトニングの特長



歯の内部から白くします

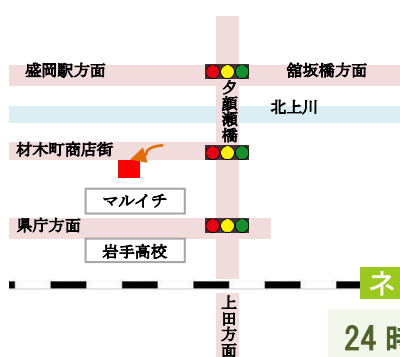


歯を強くしながら白くします



飲食制限はありません

素敵な笑顔を作りますか？
これまでマスクをしていることが多かったと思
いますが、皆さんはマスクを外して大きく口を開け
る準備は出来ていますか？
ざいもくちょう歯科では、この度、ホワイトニン
グシステムを新たな方法に変更しました。
新しいホワイトニングは、歯を強くしながら白く
する、飲食制限がない等のこれまでと違ったホワイ
トニングを提供することが出来るようになりますまし
た。
大きなお口を開けて素敵な笑顔で笑えるように
精一杯サポートさせてもらいます。是非、新しいホ
ワイトニングを体験してください。



一生美味しく食事ができるお口
の健康を提供しています

ざいもくちょう歯科

☎ 019-653-2264

ネット予約 駐車場有

24 時間予約可能です

<https://zmt-dc.com/>



体が思うように動かない！ もしかして『ジストニア』という病気かも？



わたなべ かつみ
渡邊 活見 先生

(プロフィール)
わたなべ内科・脳神経内科クリニック(高松3丁目)院長。長年にわたり、脳神経内科医として診療にたずさわってこられました。医大時代はバイオリンを演奏しておられたそうです。

ジストニアの症状

患者数の多い代表的な症状は

- ・眼瞼痙攣(がんけん・けいれん)
- ・痙性斜頸(けいせいしゃけい)
- ・書痙(しよけい)の3つです。

眼瞼けいれん	痙性斜頸	書痙
目を開けにくくなる	首や肩が勝手に傾いてしまう	手が曲がり文字を書きにくくなる



ジストニアの起るメカニズム
脳には「大脳基底核」という場所があり、意識せずにできる「おまかせモードの運動」の役割を持っています。自動車で例えると、安全に進むために「アクセル」と「ブレーキ」がバランスよく働き運動を調整しているイメージです。「まばたき」のとき「まぶたを開けよう閉じよう」、姿勢についても「首をまっすぐに保とう」、文字を書くときも「どの指をどの程度曲げて」と意識せずに行っています。ジストニアでは大脳基底核の意識せずにできる「おまかせモードの運動」に障害を来します。アクセルが強くなりブレーキが弱まってしまう、筋肉への指令が過剰に出て、ジストニアの症状が起こるのです。簡単に言えば、スピード違反のようなものです。

ジストニアとは？

体の一部分あるいは広い範囲で、筋肉に勝手に力が入るために、不自然な姿勢をとる病気です。ジストニアは、英語で「異常な」という意味の「ジス」と、「緊張」という意味の「トニア」が組み合わさっている病名です。簡単に言えば筋肉が異常に緊張しているということです。

仕事やスポーツ、音楽等の集中すべき場面で、プレッシャーにより無意識に筋肉の緊張を起こし、思い通りのパフォーマンスを発揮できなくなるイップス症状というものがありますが、実は、イップス(スポーツなどで、競技中に手がふるえたり、動かなくなってしまうこと)の一部はジストニアが原因と考えられています。ジストニアは、かつては心の問題だと考えられていましたが、研究が進み、脳に原因があることが分かってきました。

ジストニアが起る原因は？

ジストニアでアクセルが強く踏み込まれてしまう原因は、「素因」「反復」「ストレス」が引き金になっていると考えられています。

「素因」とは本人の素質のことです。ひとつの事にこだわってきちんとやり過ぎてしまう人が多いです。「反復」は同じ動作を何度も繰り返して行うことです。スポーツや楽器の練習の繰り返し引き金になることがあります。「ストレス」つまり職場での対人関係や、成功しなくてはというプレッシャーなども引き金の一つです。ですが、このことがなぜ脳の異常につながるのかは、まだはっきりとは分かっていません。

ジストニアの診断

問診、異常な動き・姿勢の診察、異常が現れる部位の触診からおおよその診断がつけられます。受診時に異常運動がみられない場合には、症状が現れたときに映像を記録したり、必要に応じて頭部CTやMRI検査、血液検査などを行い、他の病気の可能性を除外して診断を確定します。

ジストニアの治療

ジストニアの治療方法は、主に3つあります。

●ボツリヌス療法

食中毒の原因として知られるボツリヌス毒素を人体に害が無いよう薄めたものを、症状が出ている筋肉に注射します。1回打つと3〜4か月効果が持続しますが、効果が切れたらまた注射します。

日本では眼瞼けいれんや痙性斜頸に対して保険適応されています。

●内服療法

抗不安薬や筋肉のこわばりをほぐすための薬をはじめ、脳の機能を調整する抗コリン薬や抗てんかん薬という内服薬を症状に合わせて用います。

●手術療法(定位脳手術)

問題が起きている脳の部分(大脳基底核)に刺激を与えたり破壊したりするものです。

「ボツリヌス療法」や「内服療法」が効かない場合や、ジストニアの症状が全身に及んでいる「全身性ジストニア」などの場合に行うことが多いです。

ジストニアの予防

(日常生活での注意点)

なるべくストレス・症状が悪化するような状況避けることで、体と心になるべく負担がかからないようにするのが望ましいです。ジストニアの症状が出るような同じ動作や姿勢を続けることも大切です。初期には筋肉の疲れやこりなどと見分けが付きにくいですが、特定の動作のときだけ現れる、何度同じ症状がみられる、数週間たっても改善されないなどがあつたら、脳神経内科や脳神経外科を受診しましょう。

●痙性斜頸(けいせいしゃけい)

首の周りの筋肉が緊張して起こるジストニアです。首がねじれたり、傾いたりしてしまつて、まっすぐ保つことが難しくなります。また、痛みを伴うこともあります。

●眼瞼痙攣(がんけんけいれん)

まぶたの筋肉が緊張して起こるジストニアです。最初はまぶしさを感ずるだけですが、進行すると目を開けられなくなってしまうます。

「争続」にならないために 今からできること

相続対策は、元気なうちに対策してほしいものの、元気なうちは全く考えないという矛盾があるのも事実です。遺言書一枚あればこんなに争わなくて済んだのと思う場面も散見されます。高齢化に伴い、個人の遺産承継や事業の承継について少しかり紙面でお話しできたらと考えております。

まり司法書士事務所

業務内容

- 遺言など生前対策、事業承継
- 不動産登記全般
- 会社・商業登記全般
- 裁判業務一部
- 後見業務

初回相談無料です。
お気軽にご連絡ください。
(土日対応可・出張可・要予約)



司法書士
実家信託アドバイザー
照井 真理

盛岡市東黒石野一丁目

TEL : 090-6343-1521 FAX : 019-903-0336



ホームページ

街で見つけた新鮮な話題

HILLS NEWS

第43回

北松園にある美容整体「アンジー」さんをご紹介します(編集室)。

美容整体 アンジー



おお だいら やすこ
店主 大平 泰子 さん



ご予約・お問い合わせは、
こちらから

E PARK

公式LINE

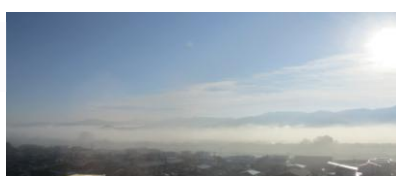
本格的な整体の店です
お客様は、初めは、「〇〇〇が痛くて」と言つて通つて来られるのですが、だんだんそれを言わなくなつて、面白い話を、すずんで自分からするようになっていきます。そういうことがあると嬉しいですね。
店を二十年以上続けていますが、肩こり、腰痛にも効果のある本格的な整体です。

広告募集

メールでお申し込みを！
nao.hatt@gmail.com

これが、全体で1コマです。

1コマ 9,000円(税別)



佐々木先生のひとくちコラム

東洋医学の話

体のパワースポット

第76話 しょうが 生姜（薬食同源 ⑤）

さ さ き まさひと
佐々木 正人 先生

鍼灸師 鍼灸ささき・院長。
高松で鍼灸治療院を開いて
います。岩手県トライアスロン
協会事務局長もされています。



体を温める効果が

ショウガは体を温めたり、魚などの生臭みを除く効果があります。私はカツオの刺身や魚の煮付けに合わせ、美味しくいただいています。言うまでもなく生姜湯など、ショウガには体を温める効果がよく知られています。

そして、東洋医学的には次のように解説されます。

胃腸の弱い人や、冷え性の人に
ショウガは寒気を払いますから、風邪のひき始めに効果があります（解表散寒）。

そして、肺の機能を高めて咳などに効き（温肺止咳）、胃腸を温めて嘔吐を止め（温中止嘔）、食べ物の生臭さを除いて解毒する（除臭解毒）作用があります。

つまり、体質的に胃腸の弱い人や、冷え性の人に適しています。

そして、寒気を発散させて温気を巡らせますので、寒けのするときに効果があります。ただし微熱がある時は控えましょう。

また、血圧が高くてカッカするような人は、気が昇って、もっとカッカしますのでもこれも控えめに。

気をつけたいたいの皮膚病の人がショウガを食べすぎると治りにくくなる、と古文献にあります。

アトピー性皮膚炎など皮膚症状のある人は控え目にしましょう。

連載
豆知識

歯の健康



中谷寛之 先生

第25回 根の治療のやり直し

歯の根の治療、いわゆる「根管治療」は、歯の内部にある細菌感染を取り除き、歯を保存するための治療です。歯の根の治療後に何らかの理由で感染が再発し、歯根やその周囲に問題が生じる場合に必要となります。その目的は、抜歯を避けて「歯をできるだけ長く保存すること」です。

歯の神経を失っても自分の歯が残っていれば、天然歯の持つ咀嚼力や審美性を保つことができます。

感染根管処置が必要になるケース

・以前の根管治療が不十分だった場合
治療時に細菌が完全に除去されなかった場合や、根管の一部が見落とされた場合、残存していた細菌が再び繁殖して感染を引き起こすことがあり、治療のやり直しが必要になります。

・詰め物や被せ物からの二次感染
治療後に装着した詰め物や被せ物の隙間が生じ、唾液や細菌が歯の内部に侵入することで感染が再発することがあります。

「感染根管処置」治療の流れ

・感染部分の除去
特殊な器具や消毒液を用いて、感染源である細菌や壊死した組織を徹底的に除去します。

根管の再成形と消毒

根管内を正確に成形し直し、隅々まで消毒を行うことで再感染のリスクを最小限に抑えます。

根管の再充填

根管内の再充填を行って再度密閉します。再び細菌が侵入するのを防ぎます。

「歯の痛みが続いている」「以前の根管治療の結果に不安がある」など、少しでも気になることがあれば、お気軽にご相談ください。
（さいもくちよう歯科 中谷寛之）

認定補聴器専門店を運営されている田中敦さん、「認定補聴器技能者」と「終活カウンセラー」の資格もお持ちです。（編集室）

連載

プロが語る 相性と言う考えを補聴器に！

第17話 相談は、ご家族と一緒にのケースが。



た な か あつし
田中 敦 さん

奥様と地域猫の保護活動をされています。
人情味あふれる方で、高松にお住まいです。

お勧めします、ご家族との来店
お早うございます、地域にお住いの皆様いかがお過ごしでしょうか。新聞がお手元に届くころは「桜」見ごろでしょうか。

今月は、ご家族と一緒に来店相談されるケースをお勧めします、というお話です。

基本、ご本人様お一人というケースが多い訳ですが、配偶者やお子様がお添い、一緒に知識を深めながら機種選定をスタートされるケースが目につきます。

そこには、第三者的な視点も加わる事になり、両者（売る側・買う側）にとっても良い事ではないかなーと常々感じている点です。

家族としての不安

そこには、使われる方の家族としての不安も当然ある事でしよう。
例えばですが、店側に対しては信頼に値するの？ 金銭的には？ 買ったのはイケど、その後のことは？

色々心の中で思う心情は当然ある事でしようし、
はたして本人は気に入って「ちゃんと」使いこなせるのだろうか？ などと。

色んな点について、皆で一緒になって目的達成に向け「取り組み」ことは、「なにより」ご本人にとっても頼もしくもあり、嬉しい事でもあるでしょうね。

この原稿を書いている今日も、ご家族が付き添って下さり来店。

色々なお話をさせて頂き、使い比べ・機種選定の背景など、今後の参考に活かさせて頂きます。

カリスマ美容師のエッセー



髪と頭皮と私
知ったら優しくしちゃう髪のこと

2010年HIKARICUPグランプリ・ジャーナル賞、2012年ミルボン・デザイナーズアビリティー最高賞、2018年ジャパンヘアドレッシング・アワード北海道・東北エリア・ノミネートなど。



中館 弥寿夫 さん

第98話 髪の毛を早く伸ばす方法？

何か特別なことをして、髪の毛の成長が加速することとは残念ながら「ありません！」

（若いころ「2001」と言うシャンプーがあったなと思い出しています。）

早くロングにしたい場合などは、必要な栄養素を摂り、よく寝ることです。

細胞分裂の活性化ですので、栄養を摂らないと、きれいな髪の毛は生えてきません。

逆に言うと、ダイエットなどしていると、栄養素の足りない髪の毛になりダメージにも弱くなります。

きれいな髪の毛を早く伸ばしたいなら、必要な食事に気を付けて、早く寝るように心がけることが大切です。

髪が、心地よく風になびく……
自分らしいことに気づく瞬間です。

詳しくはホームページをどうぞ

営業時間 火～土 10:00～20:00
日・祝 10:00～18:00

定休日は月曜。不定休あります。

メール y.nakadate@outlook.jp
LINE@ @i s a 7399

風とa oの美容室



緑が丘ヒルズ入口。
tel 019-681-4302

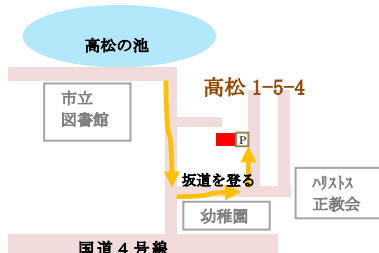


診察日時は、電話でご相談ください。

はり灸 ささき

鍼灸治療 佐々木正人

☎ 019-663-6337



往診できます。
不定休です。
交通手段のない方は、
ご相談ください。

広告募集



滝沢市で見つけた虹

メールでお申し込みを！
iwate.forum2015@gmail.com

教えて！ まり 先生

「争続」にならないために
今からできること

第3回 遺言の必要

生前対策は元気なうちにしてほしいものですが、元気なうちは全く考えないという矛盾があります。
書類一枚あればこんなに争わなくて済んだのと思う場面も散見されます。
こちらの記事にて個人の遺産相続や事業の相続についてお話してみます。



司法書士
照井真理 先生

相続でトラブルになるケース

前回までは、相続に関する法律の定めを見てきましたが、法律とは別に、相続人全員で遺産分割の協議をして相続財産を分配することが出来ます。その際に、よく採めることがあります。争い事が起きて「相続」が「争続」になってしまうことがあります。スムーズな相続を実現するためには、生前に遺言書を作成しておくことをお勧めします。

今回は、特に遺言書作成を検討していただきたいケースを挙げてみます。

- ① 子供がいない
- ② 相続人が一人もいない
- ③ 相続人の中に行方不明者がいる
- ④ 相続人の中に判断能力のない者がいる
- ⑤ 内縁の妻または夫がいる
- ⑥ 死んだ後の妻・夫の生活が心配
- ⑦ 障がいのある子に財産を与えたい
- ⑧ 家業を継ぐ子供がいる
- ⑨ 遺産のほとんどが不動産
- ⑩ どのくらい遺産があるか分からない
- ⑪ 前の妻・夫との間の子供がいる
- ⑫ 「隠し子」がいる
- ⑬ 資産を社会のために役立てたい
- ⑭ 相続に自分の意思を反映したい
- ⑮ 特定の人だけに財産を譲りたい
- ⑯ 相続人以外の人に相続させたい

いくつか理由について詳しくします。
① 子供がいない ↓ 兄弟姉妹が相続人になる場合
相続される人に子供がいない場合、順番として自分の親が相続人になりますが、親は多くの場合、先に他界しているのので、兄弟姉妹が相続人になります。自分の夫・妻（配偶者）と兄弟姉妹で遺産について話し合うこととなります。この関係は必ずしも良好であるとは限りません。
兄弟姉妹は、それぞれ家庭を持っていることが多く兄弟姉妹の配偶者も意見することがあります。今の生活環境と育ってきた環境の事、二つの側面で感情的になることがあります。例えば、「兄は、大学にも行っただ」とか、「うちは、子供がたくさんいるからもつともらいたい」とか。兄弟姉妹とそれぞれ配偶者と故人の配偶者が関係者となり、人数が増えると思いが働きま

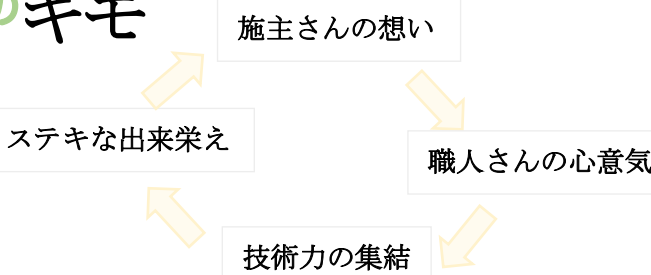
不公平を感じている人がいた場合、相続をきっかけにマグマが噴出するような状況が起こりやすいわけです。
② 相続人が一人もいない場合
独身で子供もいない。両親も他界しており、一人っ子で兄弟姉妹もいない。身寄りがありません。その場合の相続財産は、不動産なら国の財産となります。先祖代々受け継がれてきたような大切な土地であれば、譲り先を指定しておいたほうが安心かと思えます。活用してくれる人や親しい人お世話になつた人、縁のある団体等に財産をあげるといような書き方で遺言を残す方法があります。不動産に限らず、譲り先を何も決めないまま亡くなってしまうと、その後の事務処理が長引き、関係者や行政が困ってしまうことがあります。
③ ④ 相続人の中に行方不明者や判断能力の無い人がある場合
このような方が相続人の中にいる場合、遺産分割協議の話し合いができません。遺産分割協議は、必ず判断能力のある相続人全員で行う必要があるからです。遺言書の中で財産の分け方を指定しておけば遺産分割協議をしなくて済みます。財産の分け方は遺言を書く人の自由な意思で決めることができます。ただし、あまりにも極端な指定方法ですと後々問題が出ることも

遺言・終活セミナー開催のお知らせ

日時 令和 7 年 5 月 8 日（木）午後 1 時から
場所 松園生協 2 階 大ホール
内容 遺言や終活について（約 90 分ほど）
講師 司法書士 照井 真理
参加費 500 円
特典 参加者には「終活ノート」無料配布

事前申し込みやお支払いは不要です。
当日現地にてお待ちしております。

家づくりのキモ



新築・リフォームのこと

お気軽にご相談ください！

(株) 宮野工務店

☎ 019-635-3552

盛岡市本宮 2 丁目 10 番 17 号

緑が丘しんぶん

丘

日日是恋日

「日日は好日（にちにちこれこうじつ）」とは、「毎日が素晴らしい」という意味です。あるときは庭の花を愛で、あるときはホントに誰かに恋をして。「日日は好日」になぞらえて、高前田博子さんが綴ってくれます。（編集室）

高前田 博子さんの「思い出エッセー」

第48話 拗ねて甘えた



高前田 博子さん

『岩手日報随筆賞』
最優秀賞を受賞。
磐石町在住。

スナック「フランチ」の忍ちゃんは丸ぼちゃで可愛い。顔に似合わず口が悪い。お世辞を言つて客の機嫌を取らない。昔は、客に政治や野球の話をしてはいけないと言われていた。野球はそれぞれ最良（ひいき）があるので酒の上で口論になる。ママが念を押す。ところが巨人ファンの前で忍ちゃんは、ずばつと直球を放る。
「お金にものを言わせていい選手ばかり集めようとする巨人は嫌い」
その頃、巨人ファンだった私はどきつとする。ママの心配をよそに、忍ちゃんは悪口を叩く。
「本で読んだんだけど・・・」
彼女は続ける。優れた人が集合すると、その中から落伍者が出る。落伍者を集めると何人かの優れた人が育つ。「ふーん。なるほど。」
巨人ファンの客は怒りもせず、妙に納得する。甘え上手なところもあり客に好かれる。
「ねえー。今度いつ。明日も来てくれる？」
わざと拗ねる。ストリートで肩まで垂らした髪、近視のせいか、潤んだ瞳が魅力だ。不自然さはなく天性の才

に見えた。明日、来るはずもないのにお客はお客で「うん。わかった」。忍ちゃんは忍ちゃん、で「きつとよ」と返す。帰りしなの、たわいのない挨拶だ。
店の女達は、忍ちゃんをやつかわ。ちよつと可愛いからって、いい気なもんね。客に対して物怖（ものお）じしない忍ちゃんはすごい。羨ましい。自分にはないものを持つている彼女に私は好意すら抱（いだ）いた。
ある晩、店にアドレス帳が落ちていた。名前はイニシャルだった。誕生日、家族関係まで詳しく書いてあった。忍ちゃんの付き合っている男達のリスト、と酒場の女達は疑った。お客の物かもしれない。彼女はそんなに几帳面ではない、と私は底（か）ぼった。
私はと言えば、さりげなくお客のネクタイや洋服を着めた。話に相槌を打つ「うなずき屋」だ。
「聞き役もいなければね。聞き上手よ」私の思いを知つて、ママは微笑んだ。
二年後、二十三歳の若さで忍ちゃんは小さなスナックのママになった。
「内緒の話だけど。私、スナックをやるの」
私に忍ちゃんは耳打ちをした。
「ええっ」私の大声にママがキッチンから振り向いた。忍ちゃんは、あわてて片目をとじ、人差し指を唇に当てた。いきさつを話した。
店の出勤途中だった。不動産屋の案内が目に入った。「格安物件。貸し店舗。スナック向。居抜き」気が付いたら忍ちゃんは中に入って説明を聞いていた。首を傾（か）しげ照れ笑（は）いた。

突然、売れっ子の忍ちゃんが辞めると知り、ママは氣落ちした。「他の店に移るの。それとも・・・」
ママの言葉に、忍ちゃんは真顔で「二身上の都合で」。まるで、OLの寿退社（しゅたいさ）みたいだ。事情を知っている私は、笑いをこらえるのに必死だった。
開店前に店に行ってみた。
場所はフランチから歩いて十分程の所だった。忍ちゃんが店をはじめたことは、すぐに知れ渡った。店の名は「ちこ」彼女が名付けた訳ではない。前の店の看板とマツチを使いたいだけだった。資金の関係らしい。元同僚の女達は口々に話す。「どうせいいスポンサー見つけたんでしょ」「あのわがまま女が務まるかしら」
一か月ほどして店が跳ねてから忍ちゃんの店に繰り出した。店の女達に誘われたからだ。行ったことがあることは知らんぷりした。
ドアを開けると常連が一斉に振り向いた。見慣れたフランチの常連客だった。忍ちゃんは真剣な眼差（まなざ）しで客の一言一言に頷（うな）づいていた。アツプの髪が彼女を大人っぽく見せた。
わがままな拗ねた忍ちゃんが好きだった。歯切れのいい毒舌（どくぜつ）を聞きたかった。
次の日、フランチで客がポツリと話した。
「忍ちゃんは成功するよ。まめだからなあ」
常連客の誕生日、昇格、冠婚葬祭への心配りを忘れなかった。グリーンカードやささやかな小物だったらしい。フランチで落とし主が解（と）けずじまいだった手帳が目につくんだ。

ほんわか・・・

家族日記

緑が丘で保険代理店を営んでいる佐藤晴紀さんの会社のみなさんの日々の出来事を紹介します。

第113話 アレルギー検査

小学5年の娘が、給食で海鮮を食べようすると「むかむかする」と以前から訴えていたので、小児科でアレルギーについて相談してみました。その病院では、12個まで検査対象を選べるということだった。思い当たる甲殻類、「貝のスープも飲むと気持ち悪くなる」というので念のため貝類も選び、花粉も一般的に杉や稲などと血液検査してもらいました。一週間後・・・～結果発表～
検査した海鮮すべてが、思いつきアレルギー反応出ていました！花粉は無かったので、そこは意外。
ですが、まさかエビ・カニ・イカ・タコ・貝類ぜんぶ、だとは驚き。先生曰く、好き嫌いがあるというのは悪いことではないのだそうです。嫌いだと思う理由は身体が拒否反応を起こしているために受け入れたくないことが多いのだそうで、それを無理に食べさせる必要はないんですって。
これで食べなくていいんだ～（≧◇≦）
と娘は、ただただ、喜んでいました（笑）



おのだりえ
小野田 利枝 さん

スタッフの皆さんと

上田で電器店を経営され、家電の
体験教室も開催されています。



空気清浄機

部屋の空気を一気に吸い込み、目に見えない汚
れを濾(こ)し取るいわば『空気の掃除機』です。
リビングや寝室などホコリが出やすい場所に置く
箱型タイプの家電で、掃除機と違うのは、動作音が
静かで連続使用できる点です。
空気清浄機能単体のほか、加湿機能や除菌・脱臭
機能がついたものなどいくつかの種類にわかれます。
加湿空気清浄機(F-XW90/パナソニック)は、セ
ンサーが汚れの種類を見分けて自動で空気の流れを
作りだし、汚れをグングン吸い寄せます。

三方向へ立体的に気流を作り部屋全体に効率よく
循環させ、花粉などをしっかりと吸引します。
花粉やハウスダストが溜まりやすいと言われる床
上30cmのエリア前方に、4か所も吸引口がありま
す。ちょうど赤ちゃんがハイハイする時の顔の高さ
でもあり、安心して使えますね。壁から1cmの壁ピ
タ設置ができるので、家具のように部屋になじみ静
かに力強く働いて、部屋の空気をキレイにする頼も
しい存在です。健康のためにも、ぜひシニアの方に
使って欲しいのが空気清浄機です。♪ もうすぐ春
です。ちよつと使ってみませんか？

新しい家電、古い家電、かしこく素敵に
使いたいですね。上田の「柿沢電器」
さんのご協力により掲載します。

連載

かしこい家電術

第91回

LED() ;

ビバ！昭和歌謡

『春の3K』とは？
『♪ 春一番が 掃除したてのサッシ
の窓にホコリの渦を躍らせてます♪』は、
キャンディーズのラスト・シングル『微笑
がえし』。
春はお掃除の季節でもあります。
玄關脇の雪の塊が溶けるとそのまま土
埃の跡が残るし、風雪にさらされた窓は汚
れが目立ってきます。
「春の3K」とは、花粉・強風・乾燥の
ことで、この時期は特に花粉や黄砂、PM
2.5、ウィルスなどいろんな見えないも
のが、たくさん飛散しているように実感し
ます。外がこうなら、家の中にも入り込ん
でいるのは想像に難くありません。

フワフワしたホコリの正体は？
気付けば部屋の隅とか家電の近くなど
に、フワフワしたホコリが溜まっています。
『♪ 運び出された荷物の後は畳の色が
そこだけ若いわ♪』ではなくて、そこにも
ホコリが！ なのです。
このフワフワしたホコリは、衣類やカー
テンなど布製品から落ちた繊維クズが約7
割とのこと。
そこに食べ物カス、ダニのフンや死骸、
フケや毛髪ペットの毛、さらに外から入り
込んだ花粉やカビ、砂のかけらや大気汚染
成分など実に様々なものが混ざりこんで集
合体となります。最初のうちホコリは見え
ませんが、人の動きや空気の流れに乗って

ハウスダストは、1mmにもならない
空間を漂い、徐々に落下して壁や家具に付
着したり床に溜まったりします。
よく耳にするハウスダストは、ホコリの
中でもとりわけ細かく1mmにもならない微
粒子のことで、大量に空間に舞って浮遊し
続けます。微細なために体内に入り込みや
すく、アレルギーの原因の一つになってい
ます。
健康のためにもこまめなお部屋の掃除は
大切で、こんな時にちよつと家電を有効活
用することで、便利に対策ができます。
床に落ちたホコリを取り除くのは掃除機
ですが、空間を漂っているホコリを取り除
くのが空気清浄機です。



阿部オーナー さん

ややゆったり目のシルエット。
太すぎず細すぎずのサイズ感。
「アウターTシャツ」と言うだけあって、
1枚で着てもサマになるデザイン。



抗菌防臭加工がされており、春・夏に汗をか
いても、ニオイにくい仕様になっています。
オーガニックコットンを百パーセント使用し
ており、肌触りもグッド。「アウターTシャツ」
というだけあって、下着感もありません。
「ファミマのTシャツ」と友人に言ったらビ
ックリされた」とおっしゃるお客様がおりまし
た。
筋トレをしていても、ピチピチにならずに着
られます。タイト目に着たい人は、ワンサイズ
下がおススメです。



ラインソックス
2025 春の色

男女兼用のラインソックス。
春夏のシーズンカラー。
足底はパイル編みの肉厚仕様
で、抗菌防臭加工でニオイにくい
仕様。
サイズ展開：22-25cm、25-28cm
カラー：2025 春の色/ホワイト
390円(税込429円)

丘の上百景



少し前、西の空に現れた雲

地元工務店の若き社長さんが語る！

連載 (3)

チルな家づくり



第3話 家族が グッスリと眠れる家

みやの まさゆき
宮野 正幸 さん

(株)宮野工務店の代表として建築に
たずさわっています。盛岡在住。

家族がグッスリと眠れる家、そんな家に住
みたいですね。
何かと騒々しいのが現代生活の特徴です。
集中するにも、グッスリ眠るにも、ホントは、
静けさが必要です。
「心地よい住まい」というのは、静けさを
充実させている家です。
人も家も、二つとして同じものはありませ
ん。施主さん・ご家族の希望はそれぞれだか
らです。
家づくりを考えた時、家の間取りだけで
なく、家全体のことを検討することが必要で
す。
空調、家具、空間設計、冬暖かくて、夏涼
しい家は誰もが求める家ですが、そればかり
ではなく、家族がグッスリと眠れる家を目指
して、細部にもこだわってみたい。
温熱環境、音響環境という生活する場所に
合わせて、最適な空間を設計したいもので
す。
日々研鑽している毎日ですが、このコラム
については、毎月、家づくりの話題を書きま
す。質問等がございましたら、編集室までお
寄せください。

花粉・ハウスダストを撃退。

nanoeX

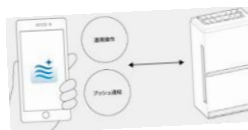
搭載 加湿空気清浄機

Panasonic

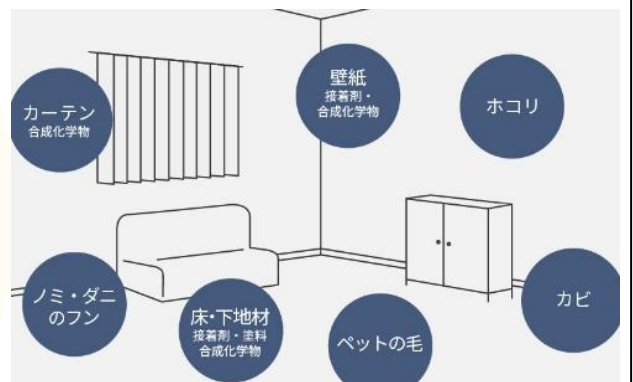


キレイな空気の部屋で！

詳しくは、こちらをご覧ください。
<https://panasonic.jp/airrich/>



(有) 柿沢電器
上田3丁目5-25
電話 622-0593





もうすぐゴールデンウィークです。家族旅行や部活の練習試合による遠征など遠出する機会が多くなることが増えますが、比例するかのようにと増えるのが出費です。物価が上昇しているので出費は抑えたいものの、どうしても旅行となると難しいですね(笑)

最近はアプリやカードでの支払いが増え、めっきり現金を見る機会が減りました。とは言え紙幣の図柄も変わったことですし、今回は学問にちなんで津田梅子さんの話をしたいと思います。簡単に紹介すると、津田梅子さんは日本初の女子留学生で近代的な女子高等教育に尽力した教育者です。そして、津田塾大学の創立者としてご存じの方は多いのではないのでしょうか。

国際的で高いレベルの教育を行い女性の社会参画の機会を広げるなど、女性の地位向上に努めた彼女ですが、一番驚くのは満六歳で使節団と共にアメリカに渡ったことです。十八歳で帰国するまでの十一年間をアメリカで過ごしたわけですが、海外に行くことが珍しかった時代に満六歳の子が留学生として選ばれ、大人に混ざって渡米したことに驚かされます。

教育者として名言を残している彼女ですが、その中でも私が好きな言葉をご紹介します。「何かを始めることはやさしいが、それを継続することは難しい。成功させることはなお難しい。」という名言を残しています。

何かを始めることは決意とエネルギーが必要なもの比較的容易である、しかしその姿勢を持続させることと、更に成功させるまでの道には困難が伴うという意味です。この言葉の教訓としては、「継続と成功に向き合うためには強い意志と柔軟性が不可欠である」ということになります。継続するということは、困難に直面しても途中で投げ出しはいけません。成功するためには、失敗を糧にするために計画や戦略を立て直すこともあるでしょう。

だからこそ強い意志と柔軟性の両方が必要なんです。

新学期が始まって一ヶ月が過ぎようとしています。新たな環境や人間関係に適応することはいっぱいいっぱいの一ヶ月だったのではないのでしょうか。心の余裕がなかったかもしれないが、大なり小なり、子どもたち一人ひとりには達成したい目標と叶えたい夢があるはず。まずは踏み出してみませんか一歩目を。(個別指導Axis 後藤隆司先生)

【編集室】「が丘ゴースト」連載、ありがとうございます。お忙しいようで、しばらくのあいだお休みとのこと。その代わり、と言っては失礼ですが、インタビューをお願いします。

【伊古兄ロタ】私の人生最後の問題作「が丘ゴースト」を書き進めていました。少しの間、お休みをください。おもしろい話です。

【編集室】ところで、伊古兄さんは、「緑が丘しんぶん」での連載が初めての「小説家」人生だったとか。

【伊古兄ロタ】そうなんです。「が丘ガール」が人生初の小説でした。自分の天職がどこに転がっているものか、人生は分からないものですね。

この作品は、U人が主人公でした。U人には、他人を襲う遺伝子が無かった。U人は絶滅したと言われていた。ところが、生き残っていたという事実が十年前に発覚しまして、それが何と、緑が丘地域に一部住んでいた、という荒唐無稽な小説です。

【編集室】ご出身は？執筆のキツカケは？

【伊古兄ロタ】一応、覆面作家なんです。生まれは北海道です。「が丘ガール」を執筆するキツカケは、失礼ながら、当時、新聞の穴埋めのつもりで始めました。

いこあに 伊古兄ロタさん インタビュー

連載中の「が丘ゴースト」は、著者さんの都合によって、しばらくのあいだ、お休みとなりました。そのかわりとして、著者の伊古兄ロタさんのインタビューを掲載します。



【伊古兄ロタさん・プロフィール】
岩手在住の覆面作家「緑が丘しんぶん」丘で小説「が丘ガール」を四年間にわたって連載する。完結後に自費出版。その後、盛岡タイムズで「が丘ボーイ」、「が丘レディ」を連載して自費出版。

【編集室】小説を書かれていて、何か苦勞はありましたか？

【伊古兄ロタ】作家が小説を書くときには登場人物が自由に動いて小説が出来あがる、と何かで見たことがあったんですが、私もそれを体験しました。ドンドン勝手に話が進んでくれるんですよ、本当に楽しかった。「緑が丘しんぶん」で連載されたおかげで、すっかりハマってしまいました。

残念なことに、私の人生すでに遅し(泣)。

【編集室】その後も、小説を書き続けていましたか？

【伊古兄ロタ】はい。七作品目が「が丘ゴースト」です。

「が丘ガール」四十八話、「が丘ボーイ」四十八話、「が丘レディ」百七話、「が丘キッド」百話。これでオシマイ、と思っていたんですが、癖になるんですね。

続けて、「が丘ダイ」、「が丘エンジェル」、そして、「が丘ゴースト」と来ました。これで打ち止めとなります。

【編集室】そんなこと仰らないで、続けてください。

【伊古兄ロタ】とにかく、「が丘ゴースト」は完結させます。

「が丘ゴースト」再開まで、しばし、お休みさせていただきます。



昨年の桜・・・駐車場の横に桜の大木



ベルフまつその行き 「無料お買物バス」時刻表

鉢ノ皮・上田堤 緑が丘コース

No	停留所	火曜日	土曜日
1	鉢ノ皮団地入口、土川さん宅前	11:55	11:55
2	新 鉢ノ皮団地入口、内藤さん宅前	11:57	11:57
3	上田堤2丁目谷村さん宅前	11:58	11:58
4	上田堤2丁目太田さん宅前	11:59	11:59
5	宮野商店向いハイラークK前	12:01	12:01
6	緑が丘動物病院前	12:02	12:02
7	薬王堂緑が丘店向い旧ミスタードーナツ前	12:04	12:04
8	緑が丘4丁目バス停	12:05	12:05
9	東銀黒石野支店前	12:05	12:05
10	岩脇団地前バス停	12:06	12:06
11	東黒石野バス停	12:07	12:07
ベルフまつその着		12:15	12:15
お買い物時間		45分	45分
帰出発時間		13:00	13:00

「買物バスご利用者5%引券」を発行、1か月間利用できます。



夢のような購買スタイル

お店のこと、この新聞で紹介してみませんか？

広告料金

- ・1コマ 9,000円(1か月・税別)を基準にしまして
- ・2コマ (18,000円・1か月・税別)
- ・3コマ (27,000円・1か月・税別)
- ・5コマ (45,000円・1か月・税別)
- ・6コマ横広告 (54,000円・1か月・税別)、
- ・10コマ横広告 (90,000円・1か月・税別)
- ・全面広告 (220,000円・1か月・税別)

メールでお申し込みください。

→ nao.hatt@gmail.com

(メルアド 変更となりました)

この広告枠が3コマ 27,000円(月額・税別)です。



補聴器修理

補聴器

店長の独り言、
「ある」考え方を前提に取り組む事で
努力は最小限に、早期に
使いこなす流に乗る事を目指します。

メーカー入社時、専務から教わった
生き方と考え方を土台としたお店。

気持ちを楽に楽しくさせるポイントは「好み」を優先させる事。

補聴器は使って楽しむモノです。

661-3381

緑が丘三丁目10-7(村上米穀店さま隣) 日祝定休(ご相談により対応可)

歩いても通える距離と親身な対応で店舗は21年目!! みみFit 補聴器1番館



詳しくは↓



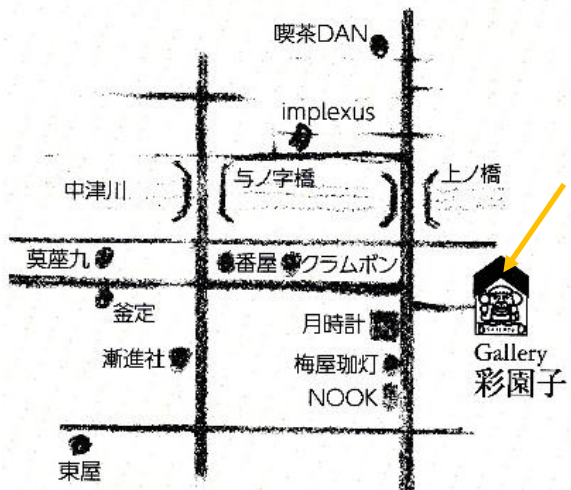


大場富生 仕事展

Prints-Objects-Drawing-Poster-Lantan

2025/4. 28mon→5. 3sat
[10:00→19:00]

Gallery 彩園子 I



人生は旅なのだと云いながら旅にも
出れず、窓辺で
ただ季節の移ろいを眺めているうち
老いてしまった。
私の作品の中で旅をしてきました。
何処までもゆける人生の翼を観音様
からいただいて。

Voice of one shouting in the desert.
Voice of one shouting in the desert. (荒野で叫ぶ誰かの声) 編集室による訳

編集後記

以前、この新聞の「ときどき雨降り」のコーナーでH子さんが書かれていました。「観音様は、一心に呪文を唱えた人を救ってくださる。それが観音様の妙智力」。この冬、筆者の自動車の前輪がハマってツルツルと身動き出来ないでいました。すると、紳士が現れて車を押してくれました。筆者は、この一件でたちどころに観音様を信じることになりましたが、H子さんが書かれていたように、同時に何かの困難に遭って観音様の妙智力にすがっている方は無数にいるはず。観音様はいくつ身があっても足りない。「呪文を唱えたすべての人のところに行くのは勘弁してほしい。少しは休ませてください」。「そんな観音様を救ってあげましょう」とおっしゃるH子さんの気持ちばかり、観音様を信じることは差し控えようと思いましたが。広告をお待ちします。

クイズ de プレゼント

これ、何でしょう？

presented by ファミリーマート盛岡西松園店

正解者の中から、抽選で、1名様に



ご応募はメールのみ メールアドレス nao.hatt@gmail.com

「ファミリーマート盛岡西松園店」さん（盛岡市西松園1丁目1-15）に当選品を受け取りに行ける方のみ、ご応募ください。

〒、住所、氏名、電話番号を明記の上、「第113号のクイズの答、.....」と記載してください。ご応募はメールのみです。締め切り、2025年5月5日。当選品引換券の発送をもって発表にかえます。個人情報は用途以外に使用いたしません。



ヒント～ 糸状のモノもあります

4月度生最終募集 4/26迄

“どうせ勉強を頑張るならGW前の4月から、



個別指導Axis
気になる
来月の情報は

まだGW気分が抜けていない人も
いるでしょう。部活で忙しいか
もしれませんが、アクシスでは
いち早く、定期試験対講座
の情報をご案内します。

集団授業の
能開センター
も宜しくね！

合格おめでとう 2025年度入試合格速報

【大学入試】

東北大(薬) 千葉大(文) 東京海洋大(海洋工学) 秋田大(医) 岩手大(教・理工)
岩手県立大(総合政策・社会福祉・ソフトウェア・看護) 山形大(工)
秋田県立大(生物資源科学) 岩手保健医療大(看護) 東北工業大(工)
早稲田大(法) 立教大(理・スポーツ) 岩手医科大学(医) 東洋大(経)
日本大(経・危機管理・法・工) 酪農学園大(獣医) 盛岡大(文・栄養科学)
独協大(経) 東北工業大(ライフデザイン) 千葉工業大(工)
東北学院大(文・情報・地域総合) 成蹊大(文) 埼玉工業大(工) 明星大(理工)
新潟産業大(経) 東京経済大(経) 日本工業大(建築) 仙台青葉学院大(看護)
岡山理科大(生物地球) 日本女子体育大(体育) 北里大(医療衛生)
関東学院大(建築・環境) 国際医療福祉大(医療福祉) 東北医科薬科大(薬)
宮城学院女子大(教育) 都留文科大(教養) 酪農学園大(獣医) 石巻専修大(理工)

【高校入試】

盛岡第一高(普通・理数) 盛岡第三高 盛岡第四高 盛岡北高 盛岡第二高
盛岡工業高(電気・電子情報) 盛岡商業高(流通ビジネス) 盛岡市立高(普通・
商業) 南陽みらい高(普通 文理・スポーツ)
盛岡中央高(特進選抜SZ・特進Z・進学留学R・進学選抜A・進学総合B)
盛岡大学付属高(特進・進学・教育系大学進学) 岩手高(特進)
盛岡白百合(ME・MEアドバンス・MR) 盛岡誠桜・盛岡スコール(総合)・一関高専
花巻東高(特進・アスリート特進) 函館ラ・サール高 佐野日本大高(特進α)
宮城学院女子高(特進) 西大和学園高(東京医)

【中学入試】

岩手大学教育学部附属中 盛岡中央高校附属中

受験や勉強の悩みをじっくり伺い、個人別に学習プランをご提案いたします。
勉強方法から志望校の選び方まで何でも相談ください。

無料学習相談

対面の個別指導はもちろんのことオンライン授業も体験してみてください。
体験日時をご相談のうえ決定し、お子さまに合った指導者を選定いたします。

無料体験授業

新学年スタート応援キャンペーン
①入会金 無料 ②(入会月)授業料一ヶ月 無料 通学バス二回乗
以上お申し込みの方
4/26迄

高校生
中学生
小学生

能開の個別指導Axis 緑が丘校

TEL. 019-664-9285

受付. 火～土 15:00～20:00 担当. 水野

