

# 緑が丘しんぶん丘



「岩手」という字は「若手」に似ている。

「岩手県」ではなく「若手県」ですね。

緑が丘を中心に約4千2百世帯に無料配布しています！

特別に 材木町にも配布しています。

(高松・上田・上田堤・箱清水・三ツ割・東緑が丘・岩脇町には現在、配布されていません)

小説「が丘ガール」に登場する雅彦君の雄姿  
縄文土偶のお面を手にして。(C) I. R

発行：「緑が丘しんぶん 丘」編集室 [nao.hatt@gmail.com](mailto:nao.hatt@gmail.com) (株)岩手科学社(本町通1丁目5-30) 内

緑が丘、黒石野、東黒石野、材木町等への全戸配布型フリー(無料)ペーパー。約4,200部発行。

第114号

2025年5月20日発行(毎月1回発行)

広告掲載のご依頼、お店の取材依頼などお気軽にメールください♪



阿部オーナーさん、膳亀店長さんにお聞きしました。

## 素敵な店が、こんなところに。 丘の上のショップ 美味しい商品、毎日あります！

第107回 ファミリーマート 盛岡西松園店さん  
西松園一丁目

### 子ども一人でお買い物

小学校五、六年生くらいの男の子が一人で買い物にきました。レジで会計をしていると、お金が足りなかった…。すると、「すいません。お金が足りないの、コレやめます！」と言いました。ハキハキしていて、大人みたいな感じがすごく感じました。

### 決済方法も色々あります♪

今どきは、小銭を持たずにスマホで決済する人が増えています。腕時計をレジでピッと当てて。時代は着実に変わっています

### 白生パンのシリーズが人気でした

もちもちとした食感の白生パンのシリーズが人気でした。先月は、白生フランスパン(北海道産ダブル練乳ミルク)は完売する日が多かったです。

### 新スタッフさんへの工夫

新人研修の際、一人一人、物事の受け止め方が違うことを常に頭に入れて、研修を進めています。

「たぐさん」とか「すこし」の基準も、人それぞれなので、具体的な数字を使います。例えば、コーヒーの紙カップ積み重ね方について説明するときも、「二十個まで積み重ねてもいいです」とか。

### 就活する人へ

自分が選んだ仕事でも嫌だなんて思うことはあると思います。人生イロイロ。でも、一番大切なのは自分を大事にすること。無理やガマンをして身体や心が壊れてしまうと大変。就職も転職も自分次第でいいと思います。

### 就活の思い出

何か強い希望を持って就職したわけではなかったですが、いいなと思うところを応募しました。ただ、今の仕事はすごく好きです。お客様、オーナーさん、スタッフさんに助けられて続けています。

ハンドボールをやってきました  
友だちから誘われたことがキッカケとなりましたが、ハマりました。試合にもたくさん出場して、県の選抜にも選ばれました。ケガも多かったけれど、周りにも恵まれて過ごしてきました。

### 何か資格を取りたい

今興味があって調べているのは、「アンガー・マネージメント」という資格です。子育てや仕事にも活かせるような感じですよ。簡単に言うと、感情をコントロールするためのノウハウを学ぶような資格です。

子ども・お年寄りのお客様が多く  
駐車場も広いです。  
お年寄り・子どもさんが多く来店する賑やかな店です。  
美味しく楽しい商品も沢山あります。  
これから夏に向かって、アイスやフラッペなどがどんどん入荷します。  
地域の人に頼られる店に  
地域イベントなどを告知するスペースもあります。過去には、「スポーツ仲間を募集します」という告知も依頼されました。  
地域イベントなどの予定があるときは、遠慮なくご相談ください。



広い 駐車場



## わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック

高精度1.5テスラ最新MRI機器、リハビリ施設完備

- 頭痛
- めまい
- しびれ
- 認知症・物忘れ
- パーキンソン病
- 脳血管障害



院長：渡邊 活見(わたなべ かつみ) 日本神経学会 専門医

診療科目：  
脳神経内科、内科  
リハビリテーション科、  
脳神経外科、整形外科

診療時間：  
・午前9:00～12:30  
・午後2:00～6:00

休診日：  
・木曜日午後  
・土曜日午後  
・日曜日/祝祭日



〒020-0114 盛岡市高松3丁目9-8  
TEL. 019-605-1117 FAX. 019-605-1118  
<http://clinic-watanabe.com>

みゆきのスピリチュアル話

あなたの輝きへ

第3話 「第3の数字=未来数」とは?



ガーデンキャンドルを制作販売している相澤美優希さんの不思議コラムです。



hanamiyuki 相澤 美優希  
堺石町中黒沢川404番地  
090-2790-7633

創刊 10 周年を記念して

広告の募集

特典 広告翌月の「ヒルズニュース」コーナーに、貴社の「お知らせ」情報を無料掲載します。

(この特典は、お申し込みの広告枠の大きさに関わらず適用されます。また、2025年11月号までのお申し込みに限らせていただきます。)

広告のお申し込みは、メールで。 nao.hatt@gmail.com  
新聞発行は毎月20日付け。広告の締め切りは毎月末。

この大きさが1コマです。

1コマ  
9,000円(税別)

新連載

はげきよ



「はげきよ」とは「禿げ」のことではなく、「激(はげ)しく共感(きょうかん)」という意味です。  
ファミリーマート西松園店の膳亀真澄店長さんに語っていただきます。  
お楽しみに！(編集室)

第1話 子どもの食事拒絶

子育ての話をテレビでよくやっています。こういう風にしたら上手く行ったとか。どこの家も一緒なんだなと思います。あるトーク番組を見ました。2〜3歳の子どもが食事を拒絶する日が続いて、母親が悩んでいた時のエピソードがありました。あるとき、母親が料理を作っていると子どもがキッチンに来た。母親が味見をしているところを見て、「たべたい」と言ってきた。食べさせてあげると嬉しそうに食べていて、一口食べ終わると「もっとたべたい」と言うてきた。いつもは、ごはんを嫌がるのに・・・。チャンスと感じた母親は、「味見だから、もう一口だけだよ」と言いながらも、「味見」という名の「食事」に成功。それ以来、子どもの食事拒絶が改善したという話でした。子どもは、制限されるとやりたくなくなる、そういう話だと思いました。子育てには、別のアプローチがあるんだなあと、激しく共感しました。(膳亀真澄(せんかめますみ)さん、ファミリーマート西松園店・店長)

お店のこと、この新聞で紹介してみませんか？

広告料金

- ・1コマ 9,000円(1か月・税別)を基準にしまして
- ・2コマ (18,000円・1か月・税別)
- ・3コマ (27,000円・1か月・税別)
- ・5コマ (45,000円・1か月・税別)
- ・6コマ横広告 (54,000円・1か月・税別)、
- ・10コマ横広告 (90,000円・1か月・税別)
- ・全面広告 (220,000円・1か月・税別)

メールでお申し込みください。  
→ nao.hatt@gmail.com  
(メルアド 変更となりました)

この広告枠が3コマ  
27,000円(月額・税別)です。

初回は、「第1の数字」=人生のテーマ・進む方向性を示す数字のお話でした。前回は、「第2の数字」=無意識の自分、心の深い所が求めるものを表す数字のお話でした。今回は、「第3の数字=未来を示す数字」のお話です。第3の数字は、月と日から算出します。

第3の数字=未来数は、人生の後半にとって本格的に開花しやすい資質を示しています。40代、50代以降にどう生きるかのヒントになる数字です。

1971年2月15日生まれの方を例にとって解説してみます。2+15=17⇒1+7=8となり、第3の数字は8となります。(なお、合計が10となるようなことがあります、その時は、10⇒1+0⇒1となります)この時、合計が11・22・33になった場合は、そこでストップです。

- 「第3の数字=未来を示す数字」を活かす方法を以下に記します。
- 未来数1.自立・リーダーシップ・挑戦~年齢を重ねるほど、自分の意思で道を切り開く力が大切に。先頭に立って行動することで本来の魅力が輝きます。
  - 未来数2.協調・受容・サポート~人とのつながりや思いやりを大切に。裏方でささえる立場で、安心感を与える存在として活躍できます。
  - 未来数3.表現・楽しさ・創造~人生を明るく楽しむことがテーマ。笑顔やユーモア、芸術的な表現が周囲を癒します。
  - 未来数4.安定・努力・土台づくり~コツコツ積み重ねる努力が発揮される時。暮らしや人間関係の基盤を整えることで信頼を得られます。
  - 未来数5.自由・変化・冒険~新しいことへのチャレンジを楽しむ生き方。旅・学び・出会いが人生を豊かにします。
  - 未来数6.愛・癒し・責任~人を思いやる優しさが活きる時。家族や大切な人を支える愛のカタチを見つけましょう。
  - 未来数7.探求・知恵・精神性~静かな時間や深い学びが心を豊かにします。自分と向き合い、内面の成長を楽しむことが鍵です。
  - 未来数8.実現・影響力・豊かさ~現実的な成果を出す力が増します。経験を活かして周囲に良い影響を与える存在に。
  - 未来数9.奉仕・許し・完成~人や社会に尽くすことが人生を満たします。過去を癒し、手放すことで心が自由になります。
  - 未来数11.直感・ひらめき・導き~鋭い感性を活かして、人に気づきを与える存在に。インスピレーションに従って行動を。
  - 未来数22.理想・仕組み・社会貢献~大きなビジョンを形にできる力があります。理想を現実にするために、行動を積み重ねて。
  - 未来数33.無償の愛・癒し・奉仕~愛をもって人を癒すことがテーマ。自分も大切にしながら、優しさを広げていきましょう。

HILLS NEWS 第45回

読者さんから、今年の桜の写真が届きました。ありがとうございました。(編集室)



桜が開花する前に、剪定作業がされます。剪定された枝を、近所からいただきたまいました。一足早く、お家で開花しました。

(編集室) あらー、キレイな桜！  
(読者さん) あい！

ホワイトニングの特長



歯の内部から白くします



歯を強くしながら白くします



飲食制限はありません

素敵な笑顔を作りませんか？  
これまでマスクをしていたことが多かったと思いますが、皆さんはマスクを外して大きく口を開ける準備は出来ていますか？  
ざいもくちょう歯科では、この度、ホワイトニングシステムを新たな方法に変更しました。新しいホワイトニングは、歯を強くしながら白くする、飲食制限がない等のこれまでと違ったホワイトニングを提供することが出来るようになりました。  
大きなお口を開けて素敵な笑顔で笑えるように精一杯サポートさせていただきます。是非、新しいホワイトニングを体験してください。



一生美味しく食事ができるお口の健康を提供しています

ざいもくちょう歯科

019-653-2264

24時間予約可能です

https://zmt-dc.com/



わたなべ先生の健康ノート (第111回)

地域の方々の健康維持と健康増進のためのコラムを書いていただくよう、先生にお願いしました。関係方面のご理解のもと連載することといたしました。(編集室)

原因不明の 長引く めまい 症状!

『PPPD (持続性知覚性姿勢誘発めまい)』

という病気かも?



わたなべ かつみ 渡邊 活見 先生 (プロフィール) わたなべ内科・脳神経内科クリニック (高松3丁目) 院長。長年にわたり、脳神経内科医として、診療にたずさわってこられました。医大時代はバイオリンを演奏していました。

検査しても脳や耳に異常がないのに、「一日中フワフワとした感じがして落ち着かない」「夕方になるとふらつく」など、治らない浮動性のめまい症状で長年悩まれている方は、もしかしたら「PPPD (持続性知覚性姿勢誘発めまい)」という病気かもしれません。今回は、PPPDとは何か、その症状や原因、治療法等について解説します。

PPPDとは

「PPPD」とは「持続性知覚性姿勢誘発めまい」の略称で、2017年に提唱された新しい概念のめまいです。最初に急な回転性めまい(グルグル回る急なめまい発作)を発症した後、急性期症状は改善したにも関わらず、浮動性めまい(フワフワしためまい感や雲の上を歩いているような不安定感)が3ヵ月以上に渡ってほぼ毎日みられる病気で、40代に最も多く見られます。

一般的に3ヵ月以上症状が持続するめまいを「慢性めまい」といい、その原因としてPPPDが最も多く、約40%を占めると言われています。そのため今まで原因不明と言われてきた長引くめまいの中に、実はPPPDが多く含まれていたのではないかと考えられています。

PPPDの症状

PPPDの主な症状は、3ヵ月以上続く浮遊感、不安定感、非回転性めまいです。めまいの特徴としては縦や横に揺れる感じや、安定を保てない感じです。

よくある目が回るようなめまいではありません。また、頭が後ろに持っていかれたり、横に倒れそうになる感じがする人もいます。

継続時間としてはずっとフワフワしている浮遊感で、一瞬フワッと感じるめまいは別の病気を考えます。

PPPDのめまいは、「立ったり歩いたりする」「体を動かす」「体が動かされる(エレベーター、エスカレーター、電車やバスの乗車など)」「スマートフォンのスクロール画面、細かい字体、複雑な模様や激しい動きのある映像の閲覧」などにより悪化します。

また、朝方は調子が良く、日常生活を経て夕方に悪化する傾向があります。

PPPDの原因

平衡感覚は耳(内耳)と目(視覚)、体(足の裏からの体性感覚)からの3つの情報を小脳で統合することにより司われています。

PPPDの原因は完全には解明されていませんが、先行する急性のめまいが治った後も、目や体からの情報伝達が乱れる(微細な刺激に対して脳が過剰に反応してしまう)ことにより起こると考えられています。

また、ストレスに対して効能のある脳内物質のセロトニンという物質が不足することが発症に関係しているのではないかと報告もあります。



PPPDの診断

急性のめまいと異なり、診断を確定させるための検査がないのが現状です。

めまいに関する各種検査(聴力検査、耳鏡検査、眼振検査、重心動揺検査、採血検査、頭部MRI検査など)を参考にし、他の病気の可能性を除外して、総合的に診断されます。

PPPDの治療

急性のめまいで使用される薬(抗めまい薬や血流改善剤、ビタミン剤など)はあまり効果がなく、また新しい概念の病気の為、まだ治療方法が確立されていません。現在、抗うつ薬による薬物治療、前庭リハビリテーション、認知行動療法などが有効との報告があります。

薬物治療

SSRIやSNRIといった抗うつ薬の内服を行います。脳内のセロトニンという物質を増やすことで、めまいを改善する効果が期待でき、うつ病の投与量の半程度で効果を認めることが多いようです。2〜3ヵ月で効果がみられ少なくなるとも1年継続が推奨されています。

前庭リハビリテーション

前庭リハビリテーションは、めまいやバランスが取れないといった問題を改善するための運動療法(特別なエクササイズ)です。PPPDでは、目と体からの情報伝達が乱れ、めまいやふらつきが生じます。したがって、目や頭や足を動かす前庭リハビリテーションを行うと、目と体が刺激されることにより、情報伝達の乱れを改善させ、めまいやふらつき症状の改善に効果があると考えられています。

認知行動療法

認知行動療法は、ものの受け取り方や考え方に働きかけて心を楽にする精神療法(心理療法)の一種です。ストレスを感じると私たちは悲観的に考え、問題を解決できない心の状態になっていきますが、認知行動療法では、そうした考え方のバランスを取ってストレスに上手に対応できる心の状態を作っていきます。PPPDでは、めまいやふらつきなどが生じるきっかけや症状の程度などをめまい日誌に記入などして自分のめまいを「認知」し、めまいやふらつきへの前向きな対応方法に気づき、「行動」してもらいます。

PPPDの予防

睡眠不足やストレスはもちろん、肩こりや疲労などはめまいを引き起こす原因になります。

一度めまいを起こしてしまうと、何度も繰り返して慢性化することが多いのが特徴です。予防のため、生活全般を見直し規則正しい生活習慣を心掛けましょう。

視覚情報や足腰からの感覚情報に対して脳が適切に反応できない



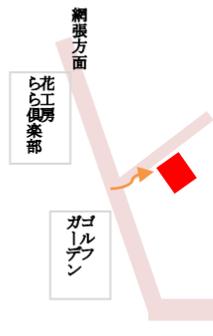
花が灯るひととき

素敵な ガーデン キャンドル



キャンドルを灯しきった後は、火を使用しないランタンとしてお部屋に飾れます。

キャンドルの再利用も可能で、キャンドルを灯しきった後、芯の部分再度、装填すると、キャンドルがよみがえります。花が透けて輝きます。



090-2790-7633



hanamiyuki ハナミユキ 栗石町 中黒沢川404番地 https://www.hanamiyuki.com/

「争続」にならないために 今からできること

相続対策は、元気なうちに対策してほしいものの、元気なうちは全く考えないという矛盾があるのも事実です。遺言書一枚あればこんなに争わなくて済んだのと思う場面も散見されます。高齢化に伴い、個人の遺産承継や事業の承継について少しばかり紙面でお話しできたらと考えております。



司法書士 実家信託アドバイザー 照井 真理

盛岡市東黒石野一丁目

TEL : 090-6343-1521

まり 司法書士事務所

業務内容

- 遺言など生前対策、事業承継
○不動産登記全般
○会社・商業登記全般
○裁判業務一部
○後見業務

初回相談無料です。お気軽にご連絡ください。(土日対応可・出張可・要予約)



ホームページ

FAX : 019-903-0336

佐々木先生のひとくちコラム

東洋医学の話

# 体のパワースポット

第77話 ウメ 梅 (薬食同源 ⑥)



さ さ き まさひと  
佐々木 正人 先生  
鍼灸師 鍼灸ささき・院長。  
高松で鍼灸治療院を開いて  
います。

## 東洋医学的な効能

ウメといえば梅干しです。梅干しは古事記にも記載のある古い食べ物です。ウメの東洋医学的効能は、まず、唾液の分泌を促進して喉の渇きを収め(生津止渴)、肺の機能を高め、呼吸を止めず(斂肺止咳)。

## 現代医学的な効能

さらに、腸の機能を高めて下痢を止め(渋腸止瀉)、寄生虫の活動を抑えます(安蛔)。現代医学的には、広範囲の抗菌作用の他に疲労回復や老化防止作用が挙げられます。これはウメのクエン酸が血液中の乳酸などの老廃物を分解して排出するからです。また梅干しに使用される赤ジンは酸化防止作用があり、高脂血症や老化の促進を抑えるといえます。ですが梅干しは塩分がつよいので、一日せいぜい二個までにしましょう。現代では梅干しより梅酒の方が親しみがあるでしょう。梅酒を外用湿布として使うと、神経痛、関節リウマチ、腫れ物の痛みにも効能があるといえます。興味のある方はお試しくください。

## 歯の健康

### 第27回 歯の根の「袋状」の病変



中谷寛之 先生

連載

豆知識

歯根嚢胞(しこん・のうほう)は、歯の根の先端にできる液体で満たされた袋状の病変です。

・**症状**  
歯ぐきの腫れ、顎の腫れ、歯が浮いたような感覚などです。

・**原因**  
虫歯の放置が大きな原因です。虫歯が進行して歯の神経に達すると、感染が歯の根の先端に広がる可能性があります。これが根尖性歯周炎となり、やがて嚢胞へと発展する可能性があります。

他の原因として歯の外傷があります。歯に強い衝撃が加わると歯の神経が壊死して感染を引き起こします。不適切な歯科治療も原因となります。根管治療が不十分だった場合、感染が残り、それが原因で嚢胞が形成されることがあります。

歯根嚢胞を診断する際は、歯科医院でのレントゲン撮影を行うことが一般的です。レントゲン画像では、歯の根の先端に黒い影として嚢胞が確認されます。歯科用CTスキャンを用いることで、嚢胞の大きさをより詳しく調べることもあります。

### 治療方法

主な治療方法を次に記載します。  
・**根管治療(再根管治療)** 歯の内部を清掃し、感染を除去する治療法です。  
・**嚢胞摘出術** 根管治療で治癒しない場合には、外科的に嚢胞を取り除く手術が行われます。歯の根の先端も切除する「根尖切除術」が行われることがあります。

・**予防方法**  
日頃のセルフケアと定期的な歯科検診が欠かせません。虫歯や歯ぐきの異常を感じたら、早めに歯科医院を受診してください。少しでも気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

(さいもくちよう歯科 中谷寛之)

認定補聴器専門店を運営されている田中敦さん、「認定補聴器技能者」と「終活カウンセラー」の資格をお持ちです。(編集室)

連載

## プロが語る 相性と言う考えを補聴器に!

### 第18話 補聴器の事を考えたら、まず一度。



たなか あつし  
田中 敦 さん

奥様と地域猫の保護活動をされています。人情味あふれる方で、高松にお住まいです。

### 深緑眩しい、よい季節に。

お早うございます、地域にお住いの皆様いかがお過ごしでしょうか。お手元にこの新聞が届くころには、今年の田植えもはじまっていることでしょうか。さて、それぞれにお考え(自論)はあるとは思いますが、この様に考えてもらえたら嬉しいものです。

補聴器の活用を考えたらまず一度、耳鼻咽喉科の受診を。

過去に通院したが、といった様なお話は聞かれますが、その時の通院理由(聞こえ?耳鳴り?)と現在の目的(補聴器)とは異なっているのではありませんか(別物)と。そして補聴器は医療器具である点を。

### 得られる恩恵、メリット。

- ① 診断書(診療情報提供書・紹介状)を発行してもらえ、お耳の状態、聞こえの状態を發行された書類により、自分でも確認理解できる(診断・必要により治療・助言等含む)。
- ② 補聴器を購入するようになった場合、医療費控除を受けることが出来る(個別の状態により異なるが)。

ご存知とは思いますが、補聴器活用の目的は「直す」や若かりし頃に「戻す」ことといったことではなく、生活の質をこれ以上落とさない・そして質の維持にあると考えます、どうお考えですか。聞こえ辛いままでは、せつかく人と会っても面白くありませんか?相手の方もおもしろくない、寂しいかもです。

## カリスマ美容師のエッセー

### 髪と頭皮と私



知ったら優しくしちゃう髪のこと

2010年HIKARICUPランプリ・ジャーナル賞、2012年ミルボン・デザイナーズアビリティー最高賞、2018年ジャパンヘアドレスシンガ・アワード北海道・東北エリア・ノミネートなど。



中館 弥寿夫 さん

### 第99話 分けグセ、結びグセ、耳かけグセ

髪の毛のクセと言っても、髪そのもののクセ(いわゆるくせ毛)もありますが、案外とまじりにくい原因が生活習慣のクセになります。生活習慣のクセとは「分けグセ、結びグセ、耳かけグセ」です。もちろん理由があつて分けたり、結んだりする訳ですが、毎日のように繰り返しているうちに、髪の毛がそれをしやすいようにクセが付きます。いつも同じところで分けていると、簡単にいつもの場所でわかれますよね? 実は、髪の毛がその方向に曲がっているのです。ショートにするとときに分けグセがあると、分け目を無くしたいのにトップの毛が分かれてしまったり、ロングからバッサリ切る場合に、後頭部の毛が結びグセで曲がってしまったり。いつも耳にかけていると、ブローしても自然とサイドの毛が曲がってしまったり。普段の生活と髪の毛は密接に関係しているので、そういうこともあります。

髪が、心地よく風になびく……自分らしいことに気づく瞬間です。詳しくはホームページをどうぞ

営業時間 火～土 10:00～20:00 日・祝 10:00～18:00

定休日は月曜。不定休あります。

メール y.nakadate@outlook.jp LINE@ @i s a 7399

風とa oの美容室

緑が丘ヒルズ入口。 tel 019-681-4302

診察日時は、電話でご相談ください。

## はり灸 ささき

鍼灸治療 佐々木正人

☎ 019-663-6337

往診できます。不定休です。交通手段のない方は、ご相談ください。

## 広告募集

滝沢市で見つけた虹

メールでお申し込みを!  
[iwate.forum2015@gmail.com](mailto:iwate.forum2015@gmail.com)

# 教えて! まり先生

緑が丘しんぶん



連載

## 日日是恋日

「日日是好日 (にちにちこれこうじつ)」とは、「毎日が素晴らしい」という意味です。あるときは庭の花を愛で、あるときはホントに誰かに恋をして。「日日是好日」にならなくて、高前田博子さんが綴ってくれます。(編集室)

### 高前田 博子さんの「思い出エッセー」

第49話

カラスの眩き



高前田 博子さん

『岩手日報随筆賞』  
最優秀賞を受賞。  
雫石町在住。

オラは食堂「ヒノキ」の敷地の電柱に居るカラスである。名前も、もうある。

名付け親は食堂のおかみで、クロちゃんと呼ばれている。単に色が黒いからか、英語でcrowなのか解らない。趣味は人間観察。日がな一日、食堂の客、おかみ、通行人を見ていた。オラは雑食と言われて居るがグルメリカラスだ。なんたって食堂を控えている。

おかみの留守の時、友達が付けた玉子十個入パックを玄関先に置いて行った。オラはただちに、がつついた。用足しから帰ったおかみは、玉子の殻とパックを不思議そうに見ていた。しばらくして「ん」と思いついて、電柱のオラを睨(にら)みつけた。

おかみは干物作りが好きだ。網に入れられると捕獲に手こずる。そのまま棹(さお)に吊るすこともある。甘塩鮭の半身は食いごたえがあった。それでも性懲りもなく、おかみは何たらかんたら干したがる。オラとしては人間観察に飽きると、近くに住む鳥に目を向ける。姿は見えないが、裏の藪にウグイスのねぐらがある。

春になると発声練習が始まる。オラに言わせれば音痴だ。耳慣れたせいか上達したせいか、次第に美しい声に聞こえる。

ある日突然、屋根の上に大きな看板を付けた車が見えた。車から美しい声する。

料理中か、お玉を片手に店からあわてて、おかみが飛び出してきた。ガスは消したのだろうか。

防火管理者の資格をおかみは持っている。だが、オラは知っている。ボヤ騒ぎを二度もやらかしている。おでん鍋を焦がした。一度は、町の消防車が出動した。おかみはいつになくネコなで声で「クロちゃん、おでんどうぞ」おかみのくれた焼きおでんをオラは、仕方なく突つついた。

車からの声の主は、ひのきのパートの美子ちゃんだつた。

「あら、ウグイス嬢は美子ちゃんじゃないの」

数日、店を休んでいたと思っていたらと、目を凝らして見ていた。バイト料は高いらしい。

側にいた隣のばあさんが続けた。

「手間取りと埃(ほこり)は、高いところさ行く」

「ウグイス？」オラの憧れの美子ちゃんウグイスだつた。このウグイスはいつも居る訳ではなく、選挙という時にだけ現れる。

ウグイス・立候補者は舌先三寸で人々を感得す。真白い手袋、襷(たすき)姿だ。ドライバーも心得たものだ。

一軒一軒の内情を知っている。

選挙カーの後は魚類も登場する。「金魚の〇〇〇」み

たいに車が長く。支持する家の前ではスピードを緩め止まる。端(はな)から見込みのない家の前ではお義理で手を振り通過をする。

「選挙があると、店が暇なんだから」おかみは溢す。買収響を疑われない為だ。客と、選挙の話は禁句だ。

「誰がなつてもいいから、住みよい世の中に」などと当たらず触らずお茶を濁す。

帰りに客が話していたのをオラは聞いた。「ヒノキ」のカウンターの前に飾ってあると。

「だいな わたしの ひょう」

「わたしは ひょうを すてない」絵と文。

ヒョウはネコの仲間だが、でかいらしい。

何でも、おかみの好きな有名な画家さんの作品と聞いた。「ひょう」は票をかけた。「清き一票」の票だ。国政より町議の選挙は大変だ。候補者が身近すぎて、とおかみがぼやく。

七月には国政選挙があると聞いた。ウグイスが一斉に鳴き出す。オラの住まの雫石の鳥はウグイスだ。山梨、福岡の「県鳥」もそう。全国どこにも、「県鳥」にカラスは無い。オラの仲間が騒ぐと隣のばあさんが呟く。

「カラス鳴き悪い。悪いこと起きねばいい」

汚名返上の為、オラは考えている。これまでの観察日記をまとめて本を出版しようと思う日々だ。

蛇足だが、オラはスペイン語で「こんにちわ」だ。本のタイトルは「オラはカラスである」

※舌先三寸・・・口先三寸は誤りで、舌先三寸が正しいと辞書で知りました。

「争続」にならないために  
今からできること

生前対策は元気なうちにしてほしいものですが、元気なうちは全く考えないという矛盾があります。書類一枚あればこんなに争わなくて済んだのにとする場面も散見されます。こちらの記事にて個人の遺産承継や事業の承継についてお話ししてみます。



司法書士  
照井真理 先生

### 第4回 遺言の必要 (続き)

**遺言が必要となるケース**  
(前回の続きです。前号で列挙した①から⑭についての解説になります。)

**⑤内縁の妻・夫がいる**  
内縁の夫婦とは、籍を入らずに夫婦同然の暮らしをしている男女の事です。この場合、お互いに相続することはありません。相続人は戸籍上で判断します。

一方、内縁の夫婦にも関係が破綻した際の財産分与は認められています。財産分与はお互いの協議で決めますので、一方が死亡した後は財産分与はできないこととなります。死亡後の財産のすべては(一部、例外有り)相続人へ相続され、内縁者の手元には何も残りません。

**⑦障がいのある子に財産を与えたい**  
障がいのある子に、より多くの財産を残してあげたいと思うのは親心です。遺言の中でその子に対する財産を多めに書いて指示をしておけば実現可能です。

ただ、遺言ですと自分(親)が亡くなった後のことしか書けません。自分亡き後、配偶者が死亡したら、看護する人が死亡したらと先々の希望まで残したいのであれば「信託」という選択もあります。

**⑨遺産のほとんどが不動産**  
これは皆さんの認識と一番ズレている部分かと思えます。「うちは不動産しか財産が

無いから採めないだろう」と思っている方が多いように思えます。不動産は分けられず、売却まで時間がかかりますし、維持・管理・納税・取り壊し費用と経費がかかります。現金が無く不動産だけ相続した場合、相続人のお財布の中から各種支払いをするしかありません。

以上の事から取り合いで採めるのではなく、要らないから、払えないからと譲り合いで採めることがよくあります。

**⑪前の妻・前の夫の子供がいる**  
前の妻でも夫でも亡くなった人の戸籍上の子供であれば相続人となります。となると、死亡時の配偶者と子供たち全員で遺産分割協議をする必要があります。

多くの場合、後妻・後夫の子供と前妻・前夫の子供たちは、面識がないので連絡が取れなかったり協力してくれなかったりと遺産分割協議が難航します。

**⑫「隠し子」がいる**  
隠し子とは、男性目線での言葉ですが、籍を入れない女性との間に生まれた子供の事です。生物学的には父親であるが、法律上・戸籍上は赤の他人です。隠し子の場合、⑩の前妻・前夫の子と違って相続人になれません。遺言で「隠し子へ〇〇を贈与する」と書かなければその子は1円ももらえません。分け方を相続人にゆだねるのであれば「隠し子を認知する」と書けばよいです。

これはなかなか勇氣のいる遺言内容となります。ずつと隠し通したいと虫の良い考えであれば、男性が生きているうちに隠し子や扶養している女性に対し、精一杯男としての責任を果たすことです。

「法は家庭に入らず」という格言があるとおり、法律では個々の男女関係や親子関係に对应しておりません。法で解決できないからといって身勝手な許されるわけではありませんが、個々の根みつらみを残す未解決事件ほど、この世で恐ろしいものはないのです。

**⑮特定の人だけに財産を譲りたい**  
相続人の中に財産をあげたくない人がいる場合、遺言で相続させたい人の分だけ指定すれば特定の相続人に相続させないことが可能です。「長男に不動産とAの預貯金、長女に残り全部を相続させる」と記載すれば、次男は何も相続しないこととなります。

**⑯相続人以外に承継させたい**  
相続人というものは、第1順位が子供、第2順位が親、第3順位が兄弟姉妹であり、配偶者は常に相続人です。

孫は原則相続人ではないですが、孫に財産をあげたいと思う方は多いです。このように相続人以外の人や団体に財産を残したいのであれば遺言を書く必要があります。

**その他⑧⑬まとめ**  
遺言では、作成者の願いを実現するために自由に財産の分け方を指定できます。相続人

中でも特別多くを残したい人、または残したくない人、相続人以外の人へ残したい場合等の希望があるなら遺言書を準備しておくことをおすすめします。

遺言書がなければ相続人同士の協議に委ねられます。

前号の冒頭で説明したケースのどれかに当てはまるような方は、ぜひ前向きに、生前対策、遺言などについて、検討していただければと思います。

生前対策をご検討いただく場合、間違いがあればかえってトラブルを増やすだけの結果になってしまいますので、専門家へ相談することが望ましいです。

お近くの司法書士へ相談することを勧めます。

この連載をきっかけに、一人でも多くの方に生前対策の重要性を知っていただければ嬉しく思います。

次号でも相続や生前対策についてお話ししたいと思います。

また次号でお会いしましょう。

Point  
**家づくりのキモ**

施主さんの想い

ステキな出来栄え

職人さんの心意気

技術力の集結

新築・リフォームのこと お気軽にご相談ください!

**(株)宮野工務店** ☎ 019-635-3552  
盛岡市本宮2丁目10番17号

緑が丘で保険代理店を営んでいる佐藤晴紀さんの会社のみなさんの日々の出来事を紹介します。

### 家族日記

第114話

眉間にしわ

今朝、旦那が起きてきた時の話  
娘が旦那の顔を見た第一声  
『お父さん、朝から眉間にしわよってるよ!』  
それに対して旦那が  
「むしょ〜に眠いんだよ」と一言。  
そしてそこに私  
「朝から眉間にしわよせてるなんていやね〜。笑って起きてきてよね〜」  
と言った私に対して娘が発したことが驚き!  
「え?お母さんも寝るとき眉間にしわよって寝てるよ」Σ(・□・;)  
え?寝るとき?なんで寝るときに、眉間にしわ、寄る??  
それを聞いた旦那は、隣で大爆笑!(≧◇≦)!  
「寝ながらしわ寄るって、どんなだよ!」ですって・・・  
確かに私もそう思う(笑)・・・  
そんな平和な今朝のひとつコマでした



おのだりえ 小野田 利枝 さん

スタッフの皆さんと

上田で電器店を運営され、家電の体験教室も開催されています。



ブルーレイ ディスクレコーダー

新しい家電、古い家電、かしく素敵に使いたいですね。上田の「柿沢電器」さんのご協力により掲載します。

連載

かしこい家電術

第92回

LED

『推し活』が救世主!?

数年前までは、おコメ離れでした。再三ニュースで取り上げられる令和の米騒動は、収まる気配がありません。数年前までは、おコメ離れで消費が落ちていたのがウソのようです。当時うちの店では、『もつとおコメを食べて応援しよう!』と、キッチン家電の炊飯器やおコメからパンが出来るライスブレンドクッカー『GOPAN』を使って、お料理体験会をやっていたくらいです。それがこの騒動で一転!

当たり前に在ったものが無くなる。様々な要因が重なったとはいえず、それまで当たり前になっていたものが無くなると、ビクビクして不安になるし途方にくれてしまいます。日進月歩の家電の世界では、どうしても無くなるものがあります。例えば前述の『GOPAN/SERBINO1』はユニークで画期的な製品でしたが、残念ながら2018年に生産終了しました。また以前お知らせしたように、2027年末にはすべての蛍光灯が生産終了します。知らない方がまだ多いのですがCOP5という世界的な取り決めなので、影響は避けられません。

ブルーレイディスクも消えるのか? 暗い話ばかりで恐縮ですが、さらに心配なものがあります。それはブルーレイディスク(BD)で、録画した番組などを記録保存するあのキラキラした円盤状のやつです。この光ディスクを、シニア2位だったソニーが今年の2月にすべて生産終了したのです。実は、さかのぼること2023年にはパナソニックも光ディスクの生産を終了しており、2つの大手メーカーの撤退は大きなニュースでした。生産継続するメーカーは他にありますが、市場全体の需要が落ちていることは否めません。

映像を記録する媒体は『ビデオテープ』『DVD』『ブルーレイディスク』の順番で進化し、自分の経験も、この流れで刷り込まれてきました。ところが今じゃこの過程は全部吹っ飛び、令和の子には生まれた時から動画配信サービスが存在します。映画やドラマ、アニメにスポーツなど豊富な番組がインターネットを経由して次々やってくるので、そもそも光ディスクに保存して持つ必要はなくなりません。そりゃ需要も減るわけですね!でも電子書籍で読んでも、好きな作家の本はあえて紙で持つとか、音楽配信で曲を聞いても、好きな

アーティストのアルバムはあえて紙ジャケットで持つなど、自分の『推し』を応援する時代です。同じように、好きなタレントや声優などの番組、アニメや映画などを高画質できれいに保存して繰り返し視聴したいとか、特典映像やコレクター向けの限定版ブルーレイなどを手元に残したいなども大切な『推し活』です。そんな強い願いの『推し活』需要が、BD市場を支える最後の砦といっても過言ではありません。「好き」を全力で応援する人達がいる限り、頑張

最近観た映画が面白かった

最近、ネットで映画を観ました。二十年以上前に公開された、僕が生まれる前の映画です。今まで観た映画の中では一番面白かったです。失業や不登校が多くなった時代の、寓話のようなストーリーでした。この映画、登場人物が死を伴う危険なゲームに巻き込まれる架空のストーリーなので、「デスゲーム映画」と評されているようです。映画の中のセリフが印象に残りました。「人生はゲームです。みんな必死になって戦って、価値ある大人になりましょう。」荒唐無稽なギャグっぽい内容の映画でしたが、どこかマジなところがありました。世の中の仕事を民間の市場に任せると勝者と敗者が分かりやすく生まれるというあたり、若者に、勝ち負けを押し付ける、吹き込むような映画だったなあと感じて面白かったです。これからの生き方を考えさせられたのかも知れません。この映画のほかに、バブル期の不良債権を回収する話のドラマも、観ていて面白かった。経営破綻した住宅金融専門会社(住専)のバブル崩壊時の話です。バブルが崩壊して、お金を貸した人たちがお金を取り返すドラマでした。

「ポジティブ人間」と言われ 何事にも積極的になれるところがありません。色んなことを友達と話して悩みは忘れてしまふのかもしれない。友達と話して発散してしまえるタイプなんでしょうか。ちょっと根に持つタイプではあるんですけど(笑)、「もういいや」と思ったら「いいかな」と感じてしまいます。あまり悶々としません。最近、リラクゼーションの店のチラシに、生徒さんを訓練するときの「体験モニターさん募集」とありまして、連絡しましたら、「モニターさんは女性限定」と言われました。

将来のこと 将来のことは、あまり考えていません。東京で働いてから、三十代か四十代になったら盛岡に戻りたいと思ったりもします。盛岡は、住み心地も良く、友人などいても居心地が良いです。



阿部オーナー さん

女性オーナーの

連載

コンビニ日誌

第60話

春は hana で!



可愛いサイズです

hana by hince

- 価格一例
レイヤーフィットクッション 税込1,780円
シアーグラスリップスティック 税込990円
パールフィットUVトーンアップ 税込1,400円
ウォーターグラスティント 税込990円
メルティンググロウチークバーム 税込990円
シャインハイライターバーム 税込990円

hince(ヒンス)と言えば、落ちにくさ・発色で知られる「ロウグロウジェルティント」など、名品ぞろいのブランドです。「hince」の品質はそのままに、手軽にお試しいただけるように、低価格帯・ミニサイズで、ベースメイクからカラーアイテムまで取り揃えました。透明感あふれるカラー展開は年代を選ばず、メイクの「最初の一歩」を支えます。



税込1,998円

ショートパンツ 軽くて、ストレッチ性もあります。腰回りのシルエットも、すっきり見えます。

「わけすだず」とは、「若い人たち」という意味。この言葉をヒントに、「丘の上の人」シリーズの若者版、「わけすたず」を連載します。このコーナーに登場して下さる若い方々は、ファミリーマート西松園店などでスタッフとして働いておられる方々。ファミリーマート西松園店・高松四丁目店・松園南口店を運営されている阿部オーナーさん、取材に応じていただいたスタッフのお若い皆さん、ありがとうございました。

こんなにユニークな方が。 Part 5 いけの 池野 智博 さん (盛岡市近郊の大学に在学中) 第104回

友達と話して、発散してしまえるタイプかも



今どきの職探し 高校を卒業してファミリーマートさんでアルバイトが出来ました。ファミリーマートの阿部オーナーさんに叱られた記憶はありません。みっちり仕込まれたと思います。今は、子供用英語の教室でもアルバイトをしています。最近、アルバイトを募集している会社とそ

就職活動で、不動産関係も回っています。不動産の購入は、人生で一番大きな買い物です。その意味でも、不動産に関わる仕事は、やりがいを感じます。盛岡でも東京でも、安定している会社で働きたいです。

不動産営業のドラマを観てから 営業に興味があります。会社に就職したら営業をやりたいと思っています。テレビドラマで観てから不動産に興味を持ちました。そのドラマに出ていた俳優さんのファンでして、ドラマの内容に興味が行きました。そのドラマと言いますのは、元々嘘つきの営業マンが、ある日から何かに呪われて、嘘をつけなくなってしまう。嘘をつけない状態で営業して、成約に漕ぎつけなければならぬ。そういうギャグっぽいドラマでしたが、結構、真面目なドラマで、不動産営業は、お客さんを幸せにすることに繋がるとボクは分かりました。それで、不動産営業に興味

最近観た映画の感想 映画「バトルロワイヤル」を見たキッカケは、テレビの「世界サブカルチャー史」という番組で紹介されていたから見ました。その中で映画評論家の方が、この映画はバブルが崩壊し日本が徐々にグローバルスタンダードを意識し出した時代の中、自己責任で競争社会を生きていく社会に対してのアンチテーゼのような映画だと紹介されました。映画の中ではかなり過激な描かれ方がしていますが、社会の縮図を大胆に表していると思っ少し共感できるものがありました。

教育エッセー  
今どきの「学び」  
第47回 修学旅行で楽しむ



この時期は学校行事や部活で学校生活が賑やかに過ぎてきている頃ではないでしょうか。授業以外の活動の中でこそ人柄も見えてきて、新たに友だちになる機会が隠れているのです。

そういった意味では、積極的に活動範囲を広げることでも友だちも増え、学校生活が楽しくなってくる時期と言えるかもしれません。

そんな忙しい時期だからこそ、勉強時間を捻出することが求められます。

「必ず自習室に行く」「自習室で取り組む内容を決めておく」「タイムリミットを設ける」ことで日々の学習時間を捻出できますので早速、始めてみてください。

冒頭で学校行事という言葉を用いましたが、皆さんにとって思い出に残っている学校行事というと、修学旅行ですか？運動会ですか？修学旅行という、現在開催されている「大阪万博」に行き先が変更になったということ

で、当事者はもちろんのこと保護者や第三者の大人まで巻き込んだ賛否両論の論争に発展しました。開催にあたっての問題はあったものの来場者数も多く、客観的に考えると「直前に変更した(または追加した)」ことが問題なだけだったのではないかと考えてしまいます。

それ以上に個人的に関心をもったのは、日本語の難しさです。

修学旅行とは「修学」の側面が強いのか、それとも「旅行」の側面が強いのか、その認識によって意見は異なってくると思います。

学習指導要領によると、修学旅行は「平素と異なる生活環境にあつて、見聞を広め、自然や文化などに親しむとともに、集団生活の在り方や公衆道徳などについての望ましい体験を積むことができるような活動を行うこと」とあります。

要領の中にある自然や文化などに親しむという部分だけピックアップすると、「万博」こそ、まさにうってつけの場所ではないかと思うのですがどうなんでしょうか？

行き先がどこであれ、初めて訪れる場所からは刺激をうけるものです。

友だちとの雑談や行動で盛り上がり、新たに見聞を広げられない可能性も大いにありますが、長い人生において大切な一ページになりますので、思いっきり楽しんでください。(個別指導Axis 後藤隆司先生)

街で見つけた新鮮な話題 ヒルズ・ニュース

HILLS NEWS

第44回

盛岡南ペンギンズ

楽しい！  
アイスホッケー



見学・体験については、お気軽にお問い合わせください。

メール  
[moriokapenguins@gmail.com](mailto:moriokapenguins@gmail.com)

Instagram  
[morioka\\_minami\\_penguins](https://www.instagram.com/morioka_minami_penguins)  
(練習風景やチームのイベント等の様子を載せています。)

アイスホッケー体験は2ヶ月無料(防具も無料貸し出し)

スケート未経験でも大丈夫！サポート万全で、すぐに氷の上を走り回れるようになります。室内リンク(盛岡市アイスリンク〜みちのくココ・コーラボトリングリンク)があり、年中、練習しています。未就学から中学生まで集まって、女子も男子も、みんなで楽しくアイスホッケーをしています。

「買物バスご利用者5%引券」を発行、1か月間利用できます。

夢のような購買スタイル

「無料お買い物バス」で、お家に帰ります。少しすると、店舗から荷物が配達されます。

「無料お買い物バス」で、お家に帰ります。少しすると、店舗から荷物が配達されます。

ヘルプまつその行き

「無料お買い物バス」時刻表

鉢ノ皮・上田堤 緑が丘コース

No	停留所	火曜日	土曜日
1	鉢ノ皮団地入口、土川さん宅前	11:55	11:55
2	鉢ノ皮団地入口、内藤さん宅前	11:57	11:57
3	上田堤2丁目谷村さん宅前	11:58	11:58
4	上田堤2丁目太田さん宅前	11:59	11:59
5	宮野高店向いハイラーク前	12:01	12:01
6	緑が丘動物病院前	12:02	12:02
7	薬王堂緑が丘店向い旧ミスターーナツ前	12:04	12:04
8	緑が丘4丁目バス停	12:05	12:05
9	東銀黒石野支店前	12:05	12:05
10	岩崎団地前バス停	12:06	12:06
11	東黒石野バス停	12:07	12:07
ヘルプまつその着		12:15	12:15
お買い物時間		45分	45分
掃り出発時間		13:00	13:00

やさしい色になってみる。

今年も咲きました！  
駐車場の横 (4月21日)

フラワー 2,082円(税込2,290円)  
ファッション着としても楽しめるデザイン。成形カップを装着した裏生地を内蔵することで、バスト位置をキープして、きれいなラインを保ち、脇や裾に縫い目がないので、肌当たりもなめらか。

4号線  
FamilyMart 盛岡高松四丁目店  
24時間営業  
高松の池  
わたなべ 脳神経内科  
ガソリンスタンド  
盛岡三高  
三馬橋方面

全自動ディーガ  
『推し活』の最強アイテム！

保存先が選べます

- 「全自動録画」用 内蔵ハードディスク
- 「通常録画」用 内蔵ハードディスク
- ブルーレイディスク (別売)
- USBハードディスク (別売)

予約作業なしで、まるごと自動録画。

「推し」の番組を自動で逃がさず全部録画しましょう。推しのベストシーンだけ集めた編集やダビングなどお手軽に操作出来ます。4K対応の高画質・高音質で、最大10TBの大容量タイプもお見逃しなく！

チャンネルまるごと自動で録画。チャンネルを設定しておくだけ。「録画予約のし忘れ」がなくなります。

上田3丁目5-25  
電話 622-0593  
詳しくは、こちらをご覧ください。 <https://panasonic.jp/diga/products.html>

こんなことはありませんか？

「声をかけても返事がないから余計な話はしない」  
聞こえの問題で、家族や友人とのコミュニケーションがしにくいと感じていませんか？

すれ違い

あなたー、ごはんですよー

(2回目) あなたー、ごはんですよー

ごはん!!! (怒)

何言ってるのさ、聞き取れない!

分かったよ...

そんなに怒って言わなくても

通いやすい立地と事前予約により、みみFit 個別対応。

補聴器 1番館

お話しお考え お訊かせ下さい。

661-3381

詳しくは QRコード

世界で活躍する各社の補聴器展示場 自由に選べます。

こんなにユニークな方が。

最近、著書が出版された沼田さんを訪ねました。(編集室)。

# 丘の上の人

第105回

ぬまた ひでひこ

沼田 秀彦 さん (前岩手大学客員教授 矢巾町在住)

## 私の人生、出会いに支えられました！



これまで、御縁に助けられてきました。さりげない御縁だったとしても、これからは御縁を大事にしたいです。

**生粋の岩手県人です**  
小学校教員の道もありましたが、最終的に盛岡市役所に入って仕事をやる道を選びました。  
今は、製造業の企業を手伝うほか、シニアが集う会の会計担当をしています。

**アンテナを張る日々**  
現役の三十代の頃でした。金融機関の役員さんと仕事上の話をいろいろと伺う体験をしました。  
その時、あちこちにアンテナを張ることの大事さを知りました。この体験が、のちのち活きたように思います。

**周りの人を盛り立てていく**  
自分の居場所となっている「人の集まり」をどのようにして盛り立てていくか。それが仕事を進める上でとても大事だと、今にして思います。

**パソコンソフト統一化の思い出**  
古い話ですが、それぞれの職場で使っていたワープロソフトを購入して、文章を作っていた時代もありました。  
ソフトを職場で使うことが普及して、互換性の面やライセンスの問題もあり、思い切って統一しようという方向が出た時期が来ました。  
使い慣れていない人には早く慣れてもらうのが良いということになり、パソコンソフト統一化を進めました。  
困難もありましたが、利便性や将来性を踏まえるとソフト統一は良い選択でした。

### 歩きながら使うトラクター

余談ですが、最近、報道番組を見ていて、「歩きながら使うトラクター」という表現に出会い、不思議な感覚を覚えました。

トラクターは乗用で四輪の農作用機械のことで、「歩きながら使う」のは耕運機ではないかと思ひ、調べてみました。すると、トラクター (tractor) は、けん引を目的とした車両の総称で、アタッチメント (作業機) を付け替えることで農作業を行うものだということが分かりました。

トラクターのアタッチメントには、田畑を耕すロータリー、でこぼこを平らにするハロー、肥料を撒くブロードキャスター、運搬用トレーラーなどがあります。

トラクターには二輪のものがあり、それが「歩きながら使うトラクター」のことでした。

ロータリーなどのアタッチメントを装着して、耕したりけん引などの農作業を行います。確かに、昔、トレーラーを装着した歩行用トラクターに乗ったこと、手回しでディーゼルエンジンを始動していたのを思い出しました。

### 自費出版の本

この度、人生初の著書を上梓しました。2017年から7年間にわたって毎週メール配信していたコラムから108編を掲載しました。盛岡市商工観光部長や企業支援マネージャーとして、その時々のお想いなどを書き綴りました。

Amazonで販売中！  
市内有名書店で発売中です。

hide.numata.y@gmail.com



### 編集後記

「shitシット」は糞(ふん)のこと。派生して「shit」は、「腐り切った、非常に良くない」という意味になります。この流れで、「shit jobシット・ジョブ」は、「重労働・低賃金で大変過ぎる仕事」の意味です。

これに対して、「bullshit jobブルシット・ジョブ」は、「bull(雄牛)」と「shit(糞)」を組み合わせた言葉で、一般には、「クソどうでもいい仕事」と表現されます。「世の中のためにならず、無意味かつ不必要な仕事」と訳されたりします。発音は「ボーシット」となります。

ネットニュースにありました。「消極的な日本人が増えていく」。その理由は、「失敗のリスクがあるので、チャレンジしないほうが得だ」と考える人が増えていくから、とありました。

ですかね？ それはとにかく、広告をお待ちします。

**御縁に支えられて**  
市役所現役時代に関わった映画祭イベントでは、大阪で知り合った映画「惑う」で有名な林弘樹監督(大宮在住)に参加してもらいました。  
「小才は縁に出合っただけに気づかず、中才は縁に気づいて縁を生かさず、大才は袖すり合った縁をも生かさず」という言葉もありました。  
ささやかな御縁だったとしても、それを大事にしたいです。

**自費出版の本を出す**  
市役所時代から続けていた週一回のコラム配信の記事がたまり、卒業記念のような気持ちから自費出版しました。  
何か形にしておきたいという気持ちからです。  
書店に置いてもらおうと、知り合い以外の人も目に触れてもらえる機会が出来ると思いました。  
知り合いの社長さんが十冊買ってくれた嬉しいこともありました。  
出版のお祝いの集まりもありました。  
お祝いの会は、林監督と職場の後輩が音頭を取ってくれ、賑やかで至福のひと時となりました。

## “部活だけで良い？ 生活サイクルの中に勉強を組み込んでいない方必見、



個別指導Axis  
気になる  
来月の情報は

「いよいよ始まる夏期講習！」  
部活が終わったから、定期試験の結果が悪かったから、学校の授業が分からなくなってきたから…  
始める理由は人それぞれですね。

小学生の皆さん！  
集団授業の  
能開センター  
も宜しくね！



## 合格おめでとう 2025年度入試合格実績

### 【大学入試】

東北大(薬) 千葉大(文) 東京海洋大(海洋工学) 秋田大(医) 岩手大(教・理工)  
岩手県立大(総合政策・社会福祉・ソフトウェア・看護) 山形大(工)  
秋田県立大(生物資源科学) 岩手保健医療大(看護) 東北工業大(工)  
早稲田大(法) 立教大(理・スポーツ) 岩手医科大(医) 東洋大(経)  
日本大(経・危機管理・法・工) 酪農学園大(獣医) 盛岡大(文・栄養科学)  
独協大(経) 東北工業大(ライフデザイン) 千葉工業大(工)  
東北学院大(文・情報・地域総合) 成蹊大(文) 埼玉工業大(工) 明星大(理工)  
新潟産業大(経) 東京経済大(経) 日本工業大(建築) 仙台青葉学院大(看護)  
岡山理科大(生物地球) 日本女子体育大(体育) 北里大(医療衛生)  
関東学院大(建築・環境) 国際医療福祉大(医療福祉) 東北医科薬科大(薬)  
宮城学院女子大(教育) 都留文科大(教養) 酪農学園大(獣医) 石巻専修大(理工)

### 【高校入試】

盛岡第一高(普通・理数) 盛岡第三高 盛岡第四高 盛岡北高 盛岡第二高  
盛岡工業高(電気・電子情報) 盛岡商業高(流通ビジネス) 盛岡市立高(普通・商業)  
南昌みらい高(普通 文理・スポーツ)  
盛岡中央高(特進選抜S2・特進Z・進学留学R・進学選抜A・進学総合B)  
盛岡大学付属高(特進・進学・教育系大学進学) 岩手高(特進)  
盛岡白百合(ME・MEアドバンス・MR) 盛岡誠桜・盛岡スコレ(総合)・一関高専  
花巻東高(特進・アスリート特進) 函館ラ・サール高 佐野日本大高(特進α)  
宮城学院女子高(特進) 西大和学園高(東京医)

### 【中学入試】

岩手大学教育学部附属中 盛岡中央高校附属中

**定期試験対策講座**  
1対2または1対1個別指導 80分×2回 無料

**無料学習相談**  
受験や勉強の悩みをじっくり伺い、個人別に学習プランを提案いたします。  
勉強方法から志望校の選び方まで何でも相談ください。

6/28迄

