

2025年6月号

11月で創刊10周年です

緑が丘しんぶん丘



「岩手」という字は「若手」に似ている。

「岩手県」ではなく「若手県」ですね。

緑が丘を中心に約4千2百世帯に無料配布しています！

特別に 材木町にも配布しています。

(高松・上田・上田堤・箱清水・三ツ割・東緑が丘・岩脇町には現在、配布されていません)

小説「が丘ガール」に登場する雅彦君の雄姿 縄文土偶のお面を手にして。(C) I. R

発行：「緑が丘しんぶん 丘」編集室 nao.hatt@gmail.com

(株)岩手科学社(本町通1丁目5-30) 内

緑が丘、黒石野、東黒石野、材木町等への全戸配布型フリー(無料)ペーパー。約4,200部発行。

第115号

2025年6月20日発行(毎月1回発行)

広告掲載のご依頼、お店の取材依頼などお気軽にメールください♪



及川社長さんにお聞きしました。

(奥さんとのツーショット)

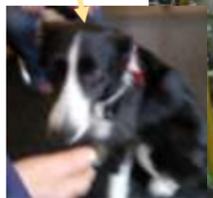
小売店が減って暮らしは大変になっています。そこで起死回生の一手。繁盛する小さな町を作れば良いと思います。店をやっている人・地元の人々の応援が必要となりますが。

公共施設も小さくしておカネのかからないようにして、コンパクトな街を目指す。最近、テレビでもそのような海外の街が放映されていました。例えばですが、ある程度の規模で役所機能に移転してもらおう。たとえば、教育委員会は〇〇地区に、〇〇地区には水道部が行くとか。これによって数百人規模で住む人が増えてその地区がよみがえるかもしれない。街も若くなります。私の個人的な夢物語です。



ところ狭しと新品自転車が並んでいました

愛犬「あのね」がお出迎え!



自転車選びも、楽しい!

素敵な店が、こんなところに。 丘の上のシンジoppu 第108回 チャリ松 松園本店さん 松園二丁目

子どもの頃から自転車が身近になりました

昔は、安物の自転車「阪モノ」がありました。大阪モノは安いと言われた時代の話です。 整備してからお渡しする点は、キチッと

営業時間 AM9:30~PM7:00 定休日 毎週火曜日 <https://www.charimatsu.com/>



「これからは自動車の時代」？ 自転車一筋の人生でした。宅配飲料を自転車で配送するアルバイトをしていました。 子どもの頃から自転車が身近にあり、自分で整備もしていました。盛岡に来て夜間高校に通わせてくれるところから出発しました。 親戚には「これからは自動車の時代」と心配されましたが、自転車の需要が増えると思っていました。 四十年以上も前に開業 結婚したのは二十六歳の時。三十一歳のとき、松園で開業しました。 松園ニュータウンが開発中のころです。 そのころは近くに自転車屋さんは無かった。 夢が叶いました。将来は独立したいと思っていましたが、若くして開業しました。凄いです。 やったんだなあと今になって思います。

「子どもの自転車を買った」と今でも言われますが、開業時は、お金が無くて大変でした。親兄弟を頼ったりもしませんでした。親兄弟に頼んで、万が一失敗したら、心証をなくすと思いました。当たり前のように進んで来ました。

松園で商工会の役員もやりましたが、長く商売をして思うのは、お客様に対して正直に仕事をする事です。お客様にズバッと喋って、嫌われることもあります(苦笑)。

二十年位前に、都南に支店を出しました。都南店には巨大でユニークな自転車型の門があります。娘が大学の時にアメリカのディズニーランドに行ってヒントを得たものです。

子どもたちにどのようにして事業承継していくかを考えています。

わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック

高精度1.5テスラ最新MRI機器、リハビリ施設完備

- 頭痛
- めまい
- しびれ
- 認知症・物忘れ
- パーキンソン病
- 脳血管障害

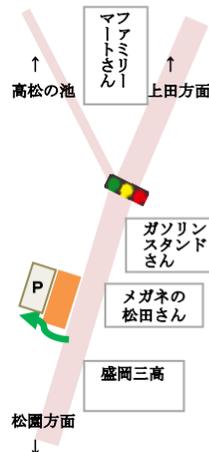


院長：渡邊 活見(わたなべ かつみ) 日本神経学会 専門医

診療科目：
脳神経内科、内科
リハビリテーション科、
脳神経外科、整形外科

診療時間：
・午前 9:00~12:30
・午後 2:00~ 6:00

休診日：
・木曜日午後
・土曜日午後
・日曜日/祝祭日



〒020-0114 盛岡市高松3丁目9-8
TEL. 019-605-1117 FAX. 019-605-1118
<http://clinic-watanabe.com>

連載2

はげきよ

真澄が語る



「はげきよ」とは「禿げ」のことではなく、「激(はげ)しく共感(きょうかん)」という意味です。
ファミリーマート盛岡西松園店の膳亀真澄店長さんに語っていただきます。
お楽しみに！(編集室)

第2話

靴紐を結ぶ子ども

くつひも

私の子どもが入っているスポ少の監督さんから聞いた話です。乳児の時は、肌身離さず。幼児の時は、肌を離して手を離さず。少年の時は、手を離して目を離さず。青年の時は、目を離して心を離さず。私のことでは、子どもが靴紐を結ぶとき、できないことでも、やらせてみる。そのうち子どもはできるようになります。怒ったり手伝ったりしない。子どもだけだと時間がかかるときでも、親が少し我慢することが必要なんだと思います。靴紐結ぶのは、結局は、やらせなければいつまでもできない。いつまでもマジックテープの靴を履かせてはダメ。親には忍耐が必要なことも多いです。
ウチの店によく来てくださる方の話を補記します。知り合いの母親さんが心配症でした。娘さんが一日だけのアルバイトに行くときに、「早くしなさい」と言った。すると娘さんのほうが機嫌を損ねた。私は、母に叱られたり急かされたりしたことはないです。恵まれたと思います。そういう境遇があるかもしれないから一概には言えませんが、親がある程度「手放す」ということは大事だと思います。子育てには、いろいろなアプローチがあるんだなあと、激しく共感しました。

(膳亀真澄(せんかめ ますみ)さん)

ファミリーマート盛岡西松園店・店長

創刊 10 周年を記念して

広告の募集

特典 広告翌月の「ヒルズニュース」コーナーに、貴社の「お知らせ」情報を無料掲載します。

(この特典は、お申し込みの広告枠の大きさに関わらず適用されます。また、2025年11月号までのお申し込みに限らせていただきます。)

広告のお申し込みは、メールで。 nao.hatt@gmail.com
新聞発行は毎月20日付け。広告の締め切りは毎月末。

この大きさが1コマです。

1コマ
9,000円(税別)

ミニ・ストーリー 募集します!

(内容)

読者の皆さんからのステキな話題を募ります。驚いたこと、楽しかったこと、地域の読者さんに伝えたいこと、緑が丘しんぶんに関すること等、身近な出来事を記載してください。

(字数)

掲載スペースの都合上、50字~600字程度でお願いします。編集室で選考しますのでご容赦願います。掲載の場合、ご了解を得て文章を校正させていただく場合がございます。記念作品の掲載はイニシャルのみの記載となりますことご理解願います。

(応募方法)

応募は、編集の都合上、メールに限らせていただきます。
宛先 nao.hatt@gmail.com
締切 2025年9月30日
なお、掲載されました方には、些少ですが、御礼としましてクオカード1千円分を郵送いたします。

(記載事項)

メールに氏名、住所を記載してください。個人情報、記念品発送のみに利用いたします。記念作品は本紙11月号に掲載されます。

毎月、お読みいただき、ありがとうございます。さて、この新聞では、次のような原稿をお待ちしています。採用させていただいた方には、クオカード(二千円)を些少ですが郵送いたします。ふるってご応募をお願いします(編集室)。

この「広告枠」に、地域イベントの告知、してみませんか?

新聞発行日に間に合うよう、地域イベントなどについて、告知内容を、メールでお知らせ願います。当方から連絡を取らせていただきます。内容・期日によってはご希望に沿えない場合がございますこと、あらかじめご理解願います。また、広告が多数入っている場合など、ご希望に沿えないこともあります。



たとえば・・・
地域イベントの開催を知らせたい。
サークル参加者募集のお知らせを出したい。

- ・1コマ 9,000円・1か月・税別
- ・2コマ 18,000円・1か月・税別
- ・3コマ 27,000円・1か月・税別
- ・5コマ 45,000円・1か月・税別

メールでお申し込みください。
→ nao.hatt@gmail.com

この大きさが、3コマ広告枠です。

広告募集

メールでお申し込みください。
→ nao.hatt@gmail.com

これが、1コマ広告枠です。

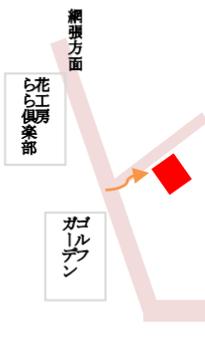
1コマ 9,000円(税別)

花が灯るひととき

素敵な ガーデン キャンドル



キャンドルを灯しきった後は、火を使用しないランタンとしてお部屋に飾れます。
キャンドルの再利用も可能で、キャンドルを灯しきった後、芯の部分再度、装填すると、キャンドルがよみがえります。花が透けて輝きます。



hanamiyuki
ROSE AND CANDLES
090-2790-7633



hanamiyuki ハナミユキ
雫石町 中黒沢川404番地
<https://www.hanamiyuki.com/>

ホワイトニングの特長



歯の内部から白くします



歯を強くしながら白くします



飲食制限はありません

素敵な笑顔を作りませんか?
これまでマスクをしていることが多かったと思いますが、皆さんはマスクを外して大きく口を開ける準備は出来ていますか?
ざいもくちょう歯科では、この度、ホワイトニングシステムを新たな方法に変更しました。
新しいホワイトニングは、歯を強くしながら白くする、飲食制限がない等のこれまでと違ったホワイトニングを提供することが出来るようになりました。



一生美味しく食事ができるお口の健康を提供しています

ざいもくちょう歯科
019-653-2264

24時間予約可能です
<https://zmt-dc.com/>



急激に進行する感染性の認知症！

『クロイツフェルト・ヤコブ病』という病気について



わたなべ かつみ 渡邊 活見 先生

(プロフィール) わたなべ内科・脳神経内科クリニック(高松3丁目)院長。長年にわたり、脳神経内科医として診療にたずさわってこられました。医大時代はバイオリンを演奏しておられたそうです。

認知症はゆっくりと進んでいくという印象の方が多くありますが、急に悪くなるタイプの認知症があります。まれな病気ですが、狂牛病の仲間であるクロイツフェルト・ヤコブ病という病気は1年で何も分からなくなってしまうとても恐ろしい病気です。

< 症状の経過 >



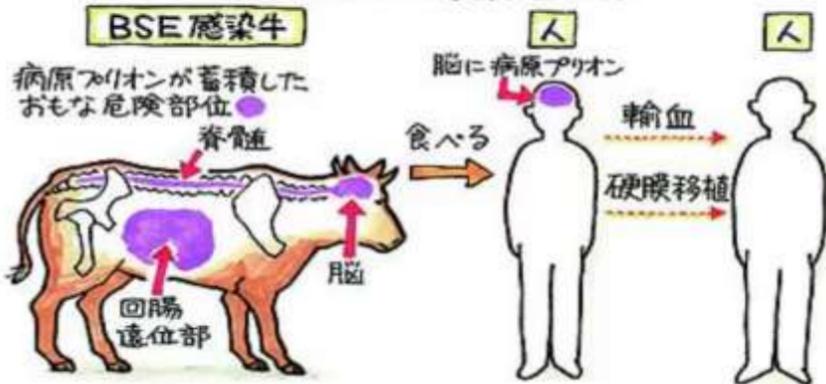
クロイツフェルト・ヤコブ病の症状

初期症状は、倦怠感、ふらつき、めまい、ふらつき、視覚異常、抑うつ、性格変化や軽度の物忘れなど非特異的なものが多く、これらの症状だけではすぐにクロイツフェルト・ヤコブ病を疑うことは難しいですが、特徴として数ヶ月以内に認知症を中心とした症状が「急激に進行する」という点が挙げられます。

症状が進むと高度の認知症症状で会話もできなくなり、しばしば手足・顔・体などがピクピクと動く「ミオクローヌス」と呼ばれる症状も現れます。

そして、発症後6ヶ月～1年ほどで無反応の寝たきり状態となり、1～2年で肺炎などの合併症を併発し、死亡に至ります。

ヤコブ病の感染経路



クロイツフェルト・ヤコブ病とは？

「クロイツフェルト・ヤコブ病」は、脳組織が海綿(スポンジ)状になるプリオン病という進行性の病気の一つです。

脳にある「プリオン蛋白」と呼ばれる物質が何らかの原因によって「異常プリオン蛋白」に変わり蓄積することで、機能障害を起します。

進行がとても早いことで知られており、発症から1～2年で死に至る予後不良の病気です。

100万人に一人の割合で生じ、日本では年間100～200人の患者さんの発病が報告されています。

クロイツフェルト・ヤコブ病と狂牛病

プリオン病とは、脳に異常なタンパク質(プリオン蛋白)が蓄積する病気の総称です。

牛のプリオン病である牛海綿状脳症(BSE)は狂牛病とも呼ばれ、1990年代から2000年代にかけて、人への感染(人のプリオン病であるクロイツフェルト・ヤコブ病を発症させる可能性)が指摘され世界中が一大パニックになりました。

クロイツフェルト・ヤコブ病の分類

クロイツフェルト・ヤコブ病は発症様式によって3つに分れます。

●孤発性(遺伝子異常や感染歴がなく偶発的に発症するもの)

クロイツフェルト・ヤコブ病全体の約80%の方は孤発性で、50～60歳代に好発します。プリオン蛋白が脳内で作られてしまう機序は不明です。

●遺伝性(遺伝子異常により発症するもの) 全体の約15%を占めており、遺伝子の異常によってプリオン蛋白が脳内で作られてしまうことで発症します。孤発性に比べて発症年齢は比較的若く、進行は遅いとされています。

●感染性(感染により発症するもの) 全体の約5%であり、牛海綿状脳症(BSE)に罹患した牛を食べることによる牛から人への感染や、クロイツフェルト・ヤコブ病で死亡した人の脳硬膜の移植や輸血を受けたことなどによる人から人への感染が知られています。

この病気は、プリオンと呼ばれる感染性のある特殊な蛋白質が原因です。プリオン蛋白が何らかの原因で異常プリオン蛋白となり脳内の神経細胞を障害します。しかし、なぜプリオン蛋白が異常化するのか、そのメカニズムはまだ解明には至っていません。何よりも異常化するプリオン蛋白の構造そのものが分かっていません。

クロイツフェルト・ヤコブ病の原因

検査と診断

経過や症状からクロイツフェルト・ヤコブ病が疑われた場合、頭部MRI検査(大脳にスポンジ状の萎縮が見られる)、脳波検査(クロイツフェルト・ヤコブ病特有の波形が見られる)、髄液検査(一部の特徴的な蛋白質が上昇)などを行い、総合的に診断されます。

最後に

この病気は、一般的に日常的な接触や介護では感染しません。しかし、医療現場で感染の可能性のある体液や組織を扱う際には注意が必要です。プリオン蛋白は、一般的な消毒・滅菌法では感染性を失わない為、高圧蒸気滅菌や、加熱できないものは次亜塩素酸など特殊な薬品による処理が必要となります。クロイツフェルト・ヤコブ病は進行が非常に早い病気であり、早期診断と適切な対策が重要です。ヤコブ病の担当の科は、脳神経内科になります。

クロイツフェルト・ヤコブ病の治療

クロイツフェルト・ヤコブ病の治療法は現在のところ確立されておらず、症状を緩和する対症療法が中心になります。残念ながら、進行を遅らせたり、治癒を期待できる治療法はまだ開発されていません。厚生労働省の定める難病に指定されており、医療費助成制度の対象になります。また、介護保険が適応される特定疾患でもあり、40歳以上65歳未満の患者さんでも、申請すれば必要な介護保険サービスを受けることができます。

「争続」にならないために 今からできること

相続対策は、元気なうちに対策してほしいものの、元気なうちは全く考えないという矛盾があるのも事実です。遺言書一枚あればこんなに争わなくて済んだのと思う場面も散見されます。高齢化に伴い、個人の遺産承継や事業の承継について少しばかり紙面でお話しできたらと考えております。



司法書士 実家信託アドバイザー 照井 真理

盛岡市東黒石野一丁目 TEL: 090-6343-1521 FAX: 019-903-0336

まり司法書士事務所

業務内容

- 遺言など生前対策、事業承継
○不動産登記全般
○会社・商業登記全般
○裁判業務一部
○後見業務

初回相談無料です。お気軽にご連絡ください。(土日対応可・出張可・要予約)



ホームページ

広告募集

メールでお申し込みを! nao.hatt@gmail.com



1コマ 9,000円(税別) これが、全体で1コマです。

佐々木先生のひとくちコラム

東洋医学の話

体のパワースポット

第78話 白菜 (薬食同源 ⑦)



さ さ き ま さ ひ と
佐々木 正人 先生
鍼灸師 鍼灸ささき・院長。
高松で鍼灸治療院を開いて
います。

消化促進などの効果も

白菜は中国原産で、日本には明治末期に伝来しました。栄養価はキャベツと同じくらいといわれています。一年中出回っていますが、旬は秋末から冬の間にあります。東洋医学的には、白菜には消化を促進して胃腸を整える(消食下気)、血を浄化してストレスを抑える(清血除煩)、便秘解消(通便)、酒の毒を取り除く(解酒毒)などの効用があります。

白菜と豆腐は相性が良い

現代の研究では、白菜には発がん作用を阻害するモリブデンが多く含まれており、通便の効用と併せて大腸がんの予防効果が期待できるといわれています。白菜には体を冷やす効果(涼性)がありますから、胃腸に作用して便通を良くします。食べ過ぎで体内に余分な水や老廃物が溜まったような人(食積痰湿)、いつもカッカしているような高血圧の人(肝陽亢盛)に適しています。ただし食べ過ぎますと体を冷やして下痢を引き起こしやすいので、冷え性や下痢気味の人は控えめにしましょう。

白菜は豚肉と併せて食べますと、ビタミンC、ビタミンE、タンパク質、鉄分と一緒に酸化を防いで、美肌効果やストレス解消、貧血予防などの効果があります。また中国の古典には、白菜と豆腐は相性が良く、併せて食べることで心身の平安を保つて体に良い、と書かれています。昔からこれらの食材は薬膳料理に欠かせなかったようです。

連載

豆知識

歯の健康

第28回 ホワイトニング



中谷寛之 先生

歯は日々の飲食や加齢により、少しずつ黄ばんでしまいます。コーヒーや紅茶などは、特に歯の着色を悪化させる原因になります。

・歯が白くなる仕組み

① 歯の表面の汚れを除去
市販のホワイトニング歯磨き粉や歯科医院でのクリーニングによって、歯の表面の着色汚れを除去し、白く見せます。

② 歯の内部の色素まで分解

歯科医院で行うホワイトニングで、過酸化水素や過酸化尿素などの薬剤を使用し、歯の内部の色素を分解することで内側から白くします。

・ホワイトニングの種類

① 歯科医院でのホワイトニング

歯科医院で専門の薬剤と特殊な光(機器)を使って短時間で歯を白くする方法。歯科医師の管理下で行うため安心です。一回の施術で効果を実感できます。

② 自宅でのホワイトニング

歯科医院で作製したマウスピースと専用薬剤を使って、自宅で行う方法。低濃度の薬剤を長時間使用することで、より自然な白さを目指すことができます。

③ 前記二方法の併用

前記①の即効性と前記②の持続性によって、高い効果が期待できます。

ホワイトニングは、自分に合った方法を選ぶことが大切です。

ホワイトニングを検討している方はぜひ当院にご相談ください。
(ちひまへんちゆう歯科 中谷寛之)

認定補聴器専門店を経営されている田中敦さん、「認定補聴器技能者」と「終活カウンセラー」の資格も持ちます。(編集室)

連載

プロが語る 相性と言う考えを補聴器に!

第19話 人の声、そして自分の心は暖かい。



たなか あつし
田中 敦 さん

奥様と地域猫の保護活動をされています。人情味あふれる方で、高松にお住まいです。

一段とよい季節に。

お早うございます、地域にお住いの皆様いかがお過ごしでしょうか。過ごしやすきよい季節に入ってきましたね。お変わりございませんか。

さて今月は、人の声そして自分の心は暖かい。という、お話をします。

人によっては意識した事すらないのかもしれないし、どうしてもよい事なのかもしれないませんが、ぜひ意識して欲しいです。

会話を通じ意思の疎通をしている時(又、最中、その後)、その人との会話から始まった出来事に自分の心はとても暖かいものに。と、私はそう思っています。あなたはどうですか?

色々な制度も

先月ご紹介させて頂いた内容の補足、続きとはなりますが、個別により異なる事にもなりますので、各自掛かり付けの専門医を受診されその指導を受けていただきたいと考えるものです。

追伸

こうして毎月コラムを書かせて頂いておりませんが発行された緑が丘しんぶん「丘」を実際に手にし読み直すと上手く分かり易く言語化出来ていないかと。言葉選び・言葉使い・言葉足らず等反省ばかりです(この点はお許し下さい)。

伝えよう知ってもらおうと思えば思うほど焦るばかりで空回り(涙)。今月も有難うございました。

カリスマ美容師のエッセー

髪と頭皮と私



知ったら優しくしちゃう髪のこと

2010年HIKARICUPグランプリ・ジャーナル賞、2012年ミルボン・デザイナーズアピリティー最高賞、2018年ジャパンヘアアドレッシング・アワード北海道・東北エリア・ノミネートなど。



中館 弥寿夫 さん

なぜ髪の毛は生えるのか?

髪の毛の役割を考えたことはあるでしょうか?

もちろんファッションや保温やクッションで頭皮を守るといった想像しやすい役割もありますが、実は排泄機能としての役割もあるのです。

食事をして、分解、吸収を経て、それ以外が尿や便で排泄されますが、排泄しきれなかった有害物質が毛穴を通して髪の毛として排泄されます。髪の毛も立派な排泄器官となります。

薬物などの反応が髪の毛でも分かるのはその通りなのです。

ちなみに、薄くなってハゲたとしても細い産毛が残っているので、機能としては有効ですのでご安心ください。

髪が、心地よく風になびく……自分らしいことに気づく瞬間です。

詳しくはホームページをどうぞ

営業時間 火～土 10:00～20:00
日・祝 10:00～18:00

定休日は月曜。不定休あります。

メール y.nakadate@outlook.jp
LINE@ @i s a 7399



風とa oの美容室



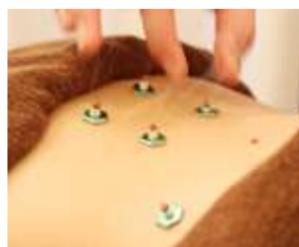
緑が丘ヒルズ入口。
tel 019-681-4302

診察日時は、電話でご相談ください。

はり灸 ささき

鍼灸治療 佐々木正人

☎ 019-663-6337



往診できます。不定休です。交通手段のない方は、ご相談ください。



広告募集



滝沢市で見つけた虹

メールでお申し込みを!
iwate.forum2015@gmail.com

教えて! まり先生

緑が丘しんぶん



連載

日日是恋日

「日日は好日 (にちにちこれこうじつ)」とは、「毎日が素晴らしい」という意味です。あるときは庭の花を愛で、あるときはホントに誰かに恋をして。「日日は好日」になぞらえて、高前田博子さんが綴ってくれます。(編集室)

高前田 博子さんの「思い出エッセー」

第50話 後ろ姿



高前田 博子さん

『岩手日報随筆賞』
最優秀賞を受賞。
雫石町在住。

寿シールが貼られた封書が届いた。差出人は常連客の田口さんの妻からだ。急いで封を開けると夫の誕生日パーティーの案内だった。誕生日のお誘いにしては、ぎょうぎょうしい感じがした。なんと会場は温泉のホテルだ。数日後、会場に着くと熱気に包まれていた。田口さんの妻の後ろ姿が目に入った。(よくいらしてくれましたね)と嬉しげにデカ尻が語っている。田口さんはスラリとしてスポーツウエアがよく似合う。今日の正装だつて決まっている。いい年をして臆面もなく、毎年誕生日を開き、どこか子供じみている。が、経営している土木会社の為にはしゃいでいるかもしれない。大きな会社ではないが仕事で丁寧で格好と聞いている。着飾った女性達がロビーで和やかに話している。四、五十人は居たのだろうか。やがて、温泉のホテルだけあって和服姿の仲居さんの案内で宴会場に入った。乾杯の音頭は田口さんの同業者の社長だった。終わるとひとりづつ簡単なスピーチを求められた。

「五十代最後の、しかも女性客だけの誕生日という招待状に惹かれたのです。どんなステキな女性の方々に会えるのか野次馬根性で来ました」私の言葉に化粧も服装もギンギンの女性達がどつと笑った。私はと言えはスッピンとまではいかないが申し訳程度の薄化粧をした。服装はシンプルな、下はスラックスのスーツ姿の出立(いで)だ。若い時分は私だつて長い髪を垂らしブティックで求めた服装でカウターに立っていた。今じゃエプロン姿で平気で接客している。客の三分の一は田口さんの行き付けの店のママ達だ。彼女らは彼を褒め、それにも増して妻を称賛する。何せ彼の飲み代は請求書さえ送れば間違いなく金融機関の口座に振り込まれる。金額に驚く風もなく太っ腹の妻なのだ。ママ達は、いかに田口さんと親しいかを仄めかす。妻の仲の良さも強調する。そのくせ(私は彼と何でもないのよ)と言いたげだ。自分のスピーチが終わると、女性達は目の前の料理を忙しく口に運ぶ。勿論、私もそのひとりだ。主役の田口さんと言えは次々に酌をしようと群がる女性達を笑顔でさばっていた。目を移すと小料理屋の「風(ふう)」のママが和服姿で日本酒を引掛けた。田口さんと噂のある女性だ。五十前後だが白い襟足が色香を放つ。田口さんを挟んで十数歳も年下の妻の勝子さんと愛娘の恵(めぐみ)さんが座っている。妻の胸も尻もはち切れんばかりだ。

十七年も前になる。女性・酒・ゴルフと会社の仕事もそこそこにして田口さんは遊び呆けていた。そんな時でも勝子さんは恵さんをおぶって、赤んぼうの温もりを頼りに乗り越えた。世間というほど夫は女性達に深入りしていないと妻は信じていたようだ。たとえ火遊びとしても鎮火までは行かなくても。勝子さんはその気になればいつだって消せると思っているに違いない。宴たけなわになった。田口さんは女性達に囲まれて目尻を下げている。勝子さんは客を回り一言一言話をし酌をする。彼女が風のママの前に座った。女性たちの箸が止まり好奇心の目が集まる。勝子さんは目を細めてママに酒を勧めた。赤子をおぶっていた頃のか弱さはどこにもない。ママは一気に酒を呷った。猪口を持つ手が緊張で微かに震えたように見える。女性達は何事もなかったようにグラス片手におしゃべりを始めた。(あなたはどんなに田口に取り入っても無駄ね。いくら化粧をしたって表面の美しさで人の心を掴めないわ。私は田口の妻よ)でか尻が自信ありげに語っているかに見えた。私はほんやり勝子さんの豊満な後ろ姿を眺め続けた。数十年前の話だ。

緑が丘で保険代理店を営んでいる佐藤晴紀さんの会社のみなさんの日々の出来事を紹介します。

連載

ほんわか・・・

家族日記

第115話 防虫剤

冬物もそろそろしまし準備に入ろうと思い、先日、某メーカーの防虫剤ウォークインクローゼット吊り下げ用を買ってきました。吊り下げタイプは初めて購入。中身は3つ入っていました。早速3つ全部開けてクローゼットに吊り下げました。それから少し時間がたったら何だか頭がグラグラして変に具合が悪くなってきました。旦那に防虫剤かけてテレビみてたら何だか具合が悪くなってきた・・・と話したところ、「なに?全部つけたの?そりゃ具合悪くなるよ。あれは1つで十分なんだよ。ちゃんと説明書読んだ?」ですってΣ(・o・;)改めて説明読みました。確かに1つで2畳分の効果と書いてました。でも開けてしまったので子供部屋やお姑の部屋にそれぞれ1つづつかけてきました。そしたら嘘のように頭がスキッとさっきの具合悪くなったのは一体なんだったの?というくらい普通に戻りました。やっぱり説明読むって大事なんですね! それにしても3つ全部開けるなんてもったいないことしたな〜・・・(´;ω;`)ウウ

「争続」にならないために今からできること

生前対策は元気なうちにしてほしいものですが、元気なうちは全く考えないという矛盾があります。書類一枚あればこんなに争わなくて済んだのになと思う場面も散見されます。こちらの記事にて個人の遺産承継や事業の承継についてお話ししてみます。



司法書士 照井真理 先生

第50 戸籍書類の基礎知識

「争続」にならないために今からできること

第50 戸籍書類の基礎知識

「戸籍」は住所を証明するものですが、元々「全員の戸籍」に記載されている方「全員」について証明をするものではないです。昔は手書きの紙で保存していましたが、現在はコンピュータ化された戸籍簿の事を「戸籍全部事項証明書」と言いますが、使い分けるとややこしくなるので、どちらも「戸籍」と呼ぶのが一般的です。

「戸籍簿」と呼ぶのが一般的です。これに対して「抄本」というのは、戸籍に記載されている方「全員」について証明をするものではないです。昔は手書きの紙で保存していましたが、現在はコンピュータ化された戸籍簿の事を「戸籍全部事項証明書」と言いますが、使い分けるとややこしくなるので、どちらも「戸籍」と呼ぶのが一般的です。

土用の丑の日

一の丑 7/19(土)
お渡し日 7/15(火) ~ 7/19(土)

二の丑 7/31(木)
お渡し日 7/29(火) ~ 7/31(木)

ご予約日
一の丑 7/16(水) 午前9時まで
二の丑 7/25(金) 午前9時まで

FamilyMart 盛岡公園南口店
24時間営業
盛岡市東松園1丁目1-1
電話 665-2050



新しい家電、古い家電、かしく素敵に
使いたいですよね。上田の「柿沢電器」
さんのご協力により掲載します。



おのだりえ
小野田 利枝 さん

スタッフの皆さんと

上田で電器店を運営され、家電の
体験教室も開催されています。



4K・有機ELテレビ

気になった方は、お宅のテレビの下を覗いてみる
とスピーカーが下向きかどうかわかります。
今回の新製品は外観から見えますが、多数の新
型スピーカーユニットが前向きに、さらに新型ウー
ハーなども配置して、音にこだわった徹底ぶりです。
音声実用最大出力は170W（65Z95B）で、
美しい映像をクリアで迫力ある音とともにみるこ
とができます。

ドルビーアトモスという立体音響技術に対応して
いるので、部屋のあちこちにスピーカーを設置する
ことなく、テレビ本体のスピーカーだけで高さ方向
の音まで表現できてしまします。
このテレビの前にいるだけで、本格的な「おうち
映画館」が誕生ですね。
さてしばらくして、くだんの友人が言うことには
「案外いいものね。みるたびに新発見があるわ！」
などと、いたって前向き！予想外の返しに、おみそ

連載
かしい家電術 第93回
LED

何はともあれ、前向きOK!

気に入った映画は何回もみたりすると
言ったら、それを聞いた友人に「二度みれ
ば、もういいんじゃないの？」と驚かれ
たことがあります。
こちらとすれば逆にそういうタイプの人
もいるのだと、お互いにビックリ！
さてあなたはどっち派ですか？
映画は映画館でみるのがベストだと思
っています。シアターいっぱいの大画面
に、迫力ある音響、暗闇でみる没入感など、
映画を楽しむ要素が満載の空間です。
もはや本編開始前のCMや予告編でさ
えワクワクです。一方自宅のテレビでみる
時は、まったりと安心して映画に浸ること

懐かしの映画を高画質テレビで！
ができます。もう一度見たかった映画や、
封切を見逃して気になっていた映画など、
選択肢が多いのもテレビの利点です。
液晶テレビよりも高画質な有機ELテレ
ビの登場と4K放送の開始からはや数年。
これらの新しい技術が巷に浸透し、映画鑑
賞にとってもイイ感じの環境が整ってきま
した。4Kレストア/リマスターなどの映
画も登場し、懐かしの映画を高画質で鑑賞
できるのもその一端です。
テレビはさらに薄くなり、画面周囲の枠
もほぼ無くなってスッキリ！間取りの影響
が選ばれるようになりました。

『下向き』配置のスピーカー？
6月下旬に新発売予定の4K有機ELテ
レビ（パナソニック）は最新世代の有機E
Lパネルを搭載。もともと高精細の画像を
AIが最適化することで、その場にいるよ
うな美しい映像をみることができるよう
なりました。何より嬉しいのは、新型の
スピーカーを前向きに設置し、音を聞きとり
やすく設計したことです。
たかが「前向き？」と侮ってはいけませ
ん。実は一般的にうす型テレビの弱点とし
て、音の聞きにくさがあります。その要因
の一つが、スピーカーが小さくなったうえ
に設置スペースが限られ、本体底面に『下
向き』に配置していることがあるのです。



阿部オーナー さん

連載

女性オーナーの

コンビニ日誌

第61話

目が回る日々

五月某日 晴れ！ 新緑がまぶしい。
すがすがしいこの季節、暖房も冷房も不要
なこの季節が続いてほしいです。新入社員
の方も新しい仕事にも慣れたところでしようか。
とにかく仕事は目が回りますね。よく来て
くれるお客様から聞きました。
地球の「自転」速度。赤道一周の距離は約
4万キロメートル。この距離を24時間で一
周するので、時速1,667kmで回転して
いる。秒速にすると463m。新幹線のスピ
ードの5倍を超えているとか。
もう一つ、「公転」速度。円周9億4千キ
ロメートルの宇宙空間を365日かけて一
周するので、時速約11万キロ。「自転」速
度の65倍。このスピードは想像できませ
ん。よく目が回らないものです（笑）
本日も張り切つていきましょう。



Wチョコレート フラッペ
GODIVA 監修

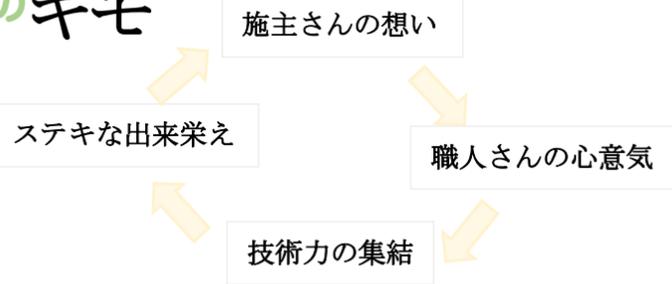
創刊10周年記念
川柳作品 発表！
「かわいい」と
ブレイキランブ 四度踏み
N・Hさん
母に似て
成長し 君の姿は
I・Sさん
楽々と思った 老後
F・Hさん
幻に
なお、本紙第2頁で、ミニ・ストーリーを募集しております。
応募お待ちしております（編集室）。

丘の上百景



さわやかな風が吹いていました。
6月5日 西松園にて

Point
家づくりのキモ



新築・リフォームのこと お気軽にご相談ください！
(株)宮野工務店 ☎ 019-635-3552
盛岡市本宮2丁目10番17号

お店のこと、この新聞で紹介してみませんか？

広告料金

- ・1コマ 9,000円（1か月・税別）
- ・2コマ 18,000円（1か月・税別）
- ・3コマ 27,000円（1か月・税別）
- ・5コマ 45,000円（1か月・税別）

この広告枠が2コマ
18,000円（月額・税別）です。

メールでお申し込みください。
→ nao.hatt@gmail.com



教育エッセー

今どきの「学び」

第48回 瞬間的な学力？



気温も湿度も高くなっている、今年も本格的な夏を予感させます。それと比例するかの様に私たちの不快度も、さんざんに踊り向けたデジションも上がっていき時期とも言えます。

温暖化の影響もあるのか、確かに盛岡も気温は高くなりました(社会で習った「やませ」の影響で涼しいはずなのに...)が、全国には更に気温と湿度が高い地域がたくさんあります。そこに住んでいる子どもたちにとって夏の学校生活はしんどいでしょう。

自然環境が異なる中、高校生の模試や大学入試の共通テストが同じ内容で実施されていますが、気候の差は成績には影響しないものなのでしょうか。

今では学校にエアコンが普及したとはいえ、必ずしも全員が快適な(文部科学省の学校環境衛生基準によると教室等の一般的な湿度は三十パーセントから八十パーセントが望ましいとのこと)学習環境で試験が受けられるとは限りません。

また入試時期でもある春先なんかは、同じ時期であるにも関わらず気温の差によって花粉が多く舞う地域と、それほどでもない地域で差があり花粉症の重度も異なるはずで。

パナソニックの調べによると、花粉症による労働力低下の経済的損失額は一日あたり推定二千三百二十億円というデータも出ていますので明らかに頭が働かず集中力が低下することも分かっていきます。

もはや、暖かい地域に住んでいる子どもたちが不利ではないか!と誤ってしまいますが、気候と地域別の成績表データもありませし、東大生の中に占める花粉症の割合も分かりますので何とも言えないところではあります(笑)

学習環境の面において大なり小なり不公平はあるかもしれませんが、改善できない外的要因に文句を言っても仕方がありません。だからこそ、地道な努力と学習量に基づく絶対的な学力が必要になってきます。

ちよつとやそつとの暗記で身につけた瞬間的な学力では、想定外の出来事で記憶が一気にすつ飛んでしまいます。

岩手県民らしく、雨にも負けず風にも負けず、こつこつと勉強し、この夏に学力を蓄えましょう。(個別指導Axis 後藤隆司先生)

街で見つけた新鮮な話題 ヒルズ・ニュース

HILLS NEWS

第46回

盛岡南ペンギンズ

楽しい! アイスホッケー



見学・体験については、お気軽にお問い合わせください。

メール moriokapenguins@gmail.com

Instagram morioka_minami_penguins

アイスホッケー体験は2ヶ月無料(防具も無料貸し出し)

スケート未経験でも大丈夫! サポート万全で、すぐに氷の上を走り回れるようになります。室内リンク(盛岡市アイスリンク〜みちのくココ・コーラボトリングリンク)があり、年中、練習しています。未就学から中学生まで集まって、女子も男子も、みんなで楽しくアイスホッケーをしています。

優れモノ家電

Panasonic

有機ELテレビ

同じスペースで、より大画面に「画面のまわりのフチ」(ベゼル)の幅が細くなりました。なめらかな美しい映像。低テレビは、解像度(きれいさ)が細やかです。



テレビの向きを左右に変えられるスイーベル(首振り)機能がついているタイプもおススメです。見やすい画面の向きにしたいとか、背面のお掃除やゲームなどの配線の時などに便利です。前後に15°、合計30°に調整できますよ〜



見やすい画面の向きに簡単に変えられます。

(有) 柿沢電器 上田3丁目5-25 電話 622-0693

詳しくは、こちらをご覧ください。 https://panasonic.jp/viera/

こんなことはありませんか?

「声をかけても返事がないから余計な話はない」、聞こえの問題で、家族や友人とのコミュニケーションがしにくく感じませんか?



ご主人が悪いわけでもありません。ご夫婦で活用を考えてみませんか?

補聴器1番館 661-3381

「無料お買物バス」時刻表

Table with 4 columns: No, 停留所, 大塚日, 土曜日. Lists bus stops and times.

「買物バスご利用者5%引券」を発行、

厨川・箱清水・高松・緑が丘コース



Afternoon Tea advertisement with menu items and location map.

街で見つけた新鮮な話題 ヒルズ・ニュース

HILLS NEWS 第45回

お手軽サイズ **おいしい丼** めっちゃまごはん FamilyMart

ヒットの予感！

具が別容器になっていて、ごはんを混ぜないで食べることもできました。

ファミリーマートさんの最新作ご紹介です。
ファミリーマート盛岡西松園店さん、盛岡高松四丁目店さん、
盛岡松園南口店さんでも販売していました（編集室）。



台湾風まぜごはん 「麺屋ころも」監修 499円(税込538円)

麺屋ころもでおなじみの、まぜそばを食べ終わった後に少量のごはんを混ぜていただくシメの「追い飯」をイメージして商品化しました。しょうゆ、魚粉、にんにくがきいたタレに、旨辛な味付けのそばろ、煮干し粉末、ニラ、刻みにんにくなどをまぜて食べる仕立てです。



特製辛みそたれで食べる！旨辛ビビンバ 499円(税込538円)

しょうゆ、唐辛子、香味野菜、イカのエキスなどでコクと辛味を加えた特製辛みそたれで食べるビビンバです。豆もやし、野菜ナムル、たくあん、甘辛く味付けをしたそばろをトッピングしました。



462円(税込498円)

醤油の旨味がきいた
麻婆豆腐ごはん

花椒のしびれる辛みと香り、甜面醬や豆板醬などの醬の旨味が楽しめる本格的な麻婆豆腐ごはんです。唐辛子を豆板醬としょうゆを合わせて炒める事で旨味をさらに引き出しました。



和風みぞれソースで食べるから揚げごはん 499円(税込538円)

塩麹やにんにくに漬け込み柔らかくジューシーに仕上げたから揚げに、昆布とかつおの優しい味付けの和風みぞれソースをトッピング。大根おろしを加えることでさっぱりと食べる事が出来ます。

広告募集

メールでお申し込みください。
→ nao.hatt@gmail.com

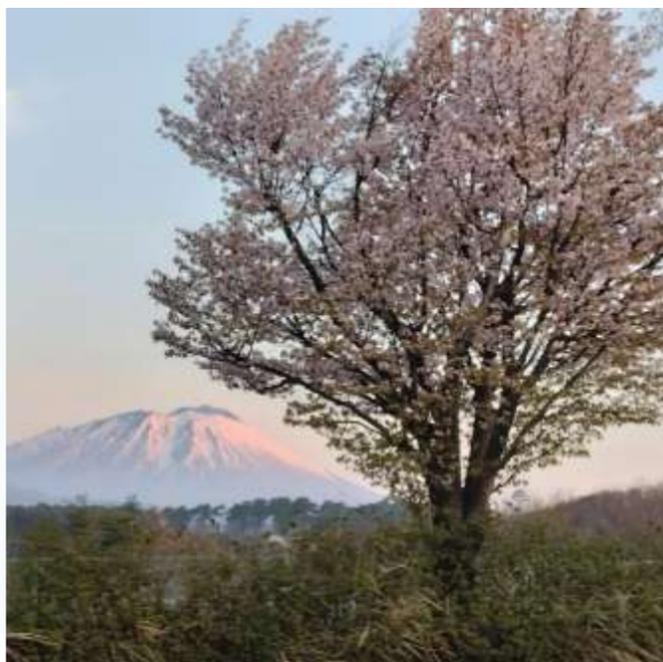
これが、1コマ広告枠です。

1コマ 9,000円(税別)

編集後記

AIは進化し続けています。写真からマンガに起こしたり、的確な文章も書く。いろいろと相談にノッてくれる。
ところが、AIは監視が出来てもアイコンタクトが出来ません。AIは自分の眼を相手に見せないのです。理由は、AIには、自分の眼も自分という存在も「無い」からです。それに対して人間は、自分の眼も自分という存在も「有る」。人間は、自分の感性に従って自分の存在をブツケています。イイなあと感じて「天職」に邁進しています。それこそが、自分というものの「存在」です。今のAIには分からないでしょう。
AI君は怒るでしょうね。「何い！予(よ)は万能なんだよ」。そうかもしれない。とにかく、この新聞は、もうすぐ創刊十年となります。広告をお待ちします。

丘の上百景



出勤の途中、岩脇町あたり。早朝の岩手山です。早朝は、たいてい雲に隠れているとのこと。早朝の朝日の岩手山、一年のうち何度もないとのこと。この日は、バッチリ。
(読者のE・Aさんから送りいただきました。)

いよいよ来たかもしれない、始める時が

中学受験
中学受験で悩まない！
夏個別の上手い活用法

中1中2
英語・数学の苦手に
知っておきたい夏の対処法

高1高3
部活も勉強も
後悔しない夏にしたい！

高3
高3夏から始める推薦対策！

キミとアタクシスの 夏期講習が始まる

夏の無料体験授業

無料学習相談

受験や勉強の悩みをじっくり伺い、個人別に学習プランを提案いたします。
勉強方法から志望校の選び方まで何でもご相談ください。

\\夏のご入会キャンペーン\\

- ①入会金 無料
- ②入会月の授業料(1講座4回分) 無料
- ③夏期講習 1対1・1対2個別指導5回 9,900円

集団授業の
能開センター
の夏期講習はコチラ↓
<https://nokai.jp/iwate>