

2025 年 9 月号

10 周年 カウントダウン号
ワイ ワイ

賑やかな記事をめざして！ ワイワイ

緑が丘しんぶん 丘

ネットでも、最新号の全頁を無料で見るができますます。

⇒ (株)岩手科学社 ホームページ www.kagakusya.com/

緑が丘を中心に約 4 千 2 百世帯 に無料配布しています！

特別に 材木町 にも配布しています。

(上田堤・東緑が丘・高松・上田・箱清水・三ツ割・岩脇町には、配布されていません)

1. 記事などの感想・激励
2. こんな記事があるとイイなあ等

大募集！

締切 2025年10月1日

ご希望に沿えないときがあります。ご容赦ください。

先着 10 名の方に、クオカード 1,000 円分を郵送で贈呈！

10 周年記念号にイニシャルにて掲載することがありますので
ご了解ください。氏名・住所を付記してください。
個人情報については記念品贈呈のみに利用いたします。



ハガキの場合
〒020-0015 盛岡市本町通 1 丁目 5-3 0
(株)岩手科学社 緑が丘しんぶん編集室
メールの場合 nao.hatt@gmail.com まで



「岩手」という字は
「若手」に似ている。

「岩手県」ではなく
「若手県」ですね。

小説「が丘ガール」に登場する雅彦君の雄姿
縄文土偶のお面を手にして。 (C) I. R

発行：「緑が丘しんぶん 丘」編集室 nao.hatt@gmail.com (株)岩手科学社 (本町通 1 丁目 5-3 0) 内

緑が丘、黒石野、東黒石野、材木町等への全戸配布型フリー（無料）ペーパー。 約 4,200 部発行。

広告掲載のご依頼、お店の取材依頼などお気軽にメールください♪

第 118 号

2025 年 9 月 20 日発行 (毎月 1 回発行)



なかだて やすお
店主 中館 弥寿夫 さんに

お聞きしました。



明るい日差しが入る店内

盛岡マラソンにも出ました。

フルマラソンのタイムは、現在のところ 2 時間
50 分ぐらいです。

毎朝、走って練習するようにしています。走る
ことが好きですが、体力作りのためにも走ってい
ます。

県外のマラソン大会にも出たいですが、土日の
開催なので、なかなか大変です。

温かい海があるところ、ハワイや沖縄が好きで
す。いつかはハワイのホノルルマラソンを走れれ
ばと思っております。ただ、その頃は五十歳くら
いになっていたりして・・・(苦笑)。

＜中館さんの記録簿＞

・岩手山ろくファミリーマラソン 10 km

記録 36' 14 "

「ラスト 3 km で、後ろの足音が迫ってきてキ
ツかった (笑)。息子、娘もペアの部で 2 km を
完走しました。雨の中、高校の恩師もいて嬉し
くなりました。」

・金ヶ崎マラソン ハーフマラソン

記録 1:21' 46 " 40 代の部 9 位

「右ヒラメ筋の張りが気になるので、恐る恐
るのスタートでした。ラスト 3 km はある会社の
社長さんが声をかけて引っ張ってくれたので、
踏ん張りました。3 秒ベスト更新です。ハーフ
に合わせたことがないので、そのうちまた更新
します。」



中館忠敏さん

ディレクター・デザイナー

(プロフィール)
「花耶 d e f i 都南店」店長。
2017 年 8 月より「風と a o の美容室」

リラックスしていただきたい

お客様にゆっくりと過ごしてもらえよう
に、という気持ちです。

あまり話したことの無いお客様もいます。
何の仕事をしているのかなというお客様
もいます。長い付き合いになればいいと思
っています

美容師を目指している方へ

「練習したモン勝ち」という世界ですので、
才能とかにあまり頼らずに仕事としてどん
どん数をこなせるようになって、質を高めてい
くというのが良いと思います。

店名ネーミングの秘密

「青と風の美容室」も検討しましたが、見晴
らしのいい場所のでゆっくりしてもらいたい
という気持ちから、可愛い語感の「a o」の文字
を店名に入れました。

後からわかったことですが、「a o」(あお)
は、ハワイの言葉では夜明け、地球、というよ
うな意味合いがあるそうです。ますますイメー
ジ通りだと確信しました。

風と a o の美容室

<https://kazetaoa.jimdofree.com/>

盛岡市緑が丘 2-12-47

(緑が丘ヒルズ入口)

電話 019-681-4302

L I N E でも予約できます。



わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック



頭痛



めまい



しびれ



認知症・物忘れ



パーキンソン病



脳血管障害



院長：渡邊 活見 (わたなべ かつみ)

日本神経学会 専門医

診療科目：

脳神経内科、内科
リハビリテーション科、
脳神経外科、整形外科

診療時間：

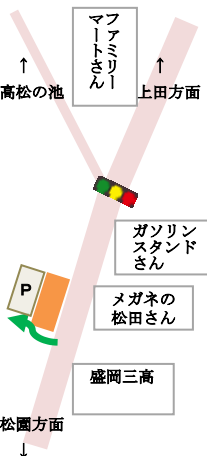
・午前 9:00～12:30
・午後 2:00～ 6:00

休 診 日：

・木曜日午後
・土曜日午後
・日曜日/祝祭日



高精度 1.5 テスラ 最新 MR I 機器、リハビリ施設完備



〒020-0114 盛岡市高松 3 丁目 9-8

TEL. 019-605-1117 FAX. 019-605-1118

<http://clinic-watanabe.com>

連載5

はげきよ

真澄が語る



「はげきよ」とは「禿げ」のことではなく、「激（はげ）しく共感（きょうかん）」という意味です。
ファミリーマート盛岡西松園店の膳亀真澄店長さんに語っていただきます。
お楽しみに！（編集部）

第5話

まず一步

私の夫が昔から大事にしている言葉があり、私もその言葉を聞いたとき激しく共感したのでご紹介させていただきます。「暗いと不平を言うよりも、あなたが進んで明かりをつけなさい」マザーテレサの言葉です。
この言葉は、不満を述べるだけでなく、自ら行動し状況を改善することの大切さを伝えてくれています。この言葉、シンプルですが、だからこそ強く心に響きます。自分にネガティブなことが起きると、誰かのせいだったり、自分がある環境に文句を言ってしまういたくなることもありますが、そうではなく自ら考え行動することが大切だと気付くきっかけになった言葉です。
この言葉を自分の人生観として取り入れ、周りの人の意見やアドバイスを聞きながら、自ら進む道を決め、人生を豊かにしていけたらいいなと思っています。周りの方への感謝の気持ちも忘れずにいたいです。
人生山あり谷あり、自分が決めた道の先に谷があったら、そこで一旦休んでまた自ら進む道を決めて山の頂上に登ればいい！と思っています。
この言葉に激しく共感、この言葉を大事にしている夫にも激しく共感しました。知り合いの方に伝えると、ラジオで昔、聴いた言葉だそうです。「暗いと不平を言わず、進んで灯りをつけましょう」。その方の周囲の方々は誰も言っていないかった言葉だったので共鳴したとか。
（膳亀真澄（ぜんかめ ますみ）さん
ファミリーマート盛岡西松園店・店長）

連載3

ワクワクする日々

ビジネスマンの弾ける日常

第3話

「自助努力」とは何か？



田村有樹さん

暮らしの中での日々の思いを、田村有樹さんに語っていただきます。
お楽しみに！（編集部）



HOPE H.N(C)

最近目にしたコトバに「自助努力」があります。確かに、すぐに他人に頼るのは考えものです。ですが、自分だけでは上手く行かないと思える時、応援してくれる人の支えがあれば嬉しいですし、励みにもなります。
他人に甘えるのではない過ごし方について、思うことを以下に述べてみます。ちよつとばかり偉そうな意見になりますが、お許しください。
最近では、何でもネットで完結してしまうところがあります。しかし、実際に対面して話を聞いてから、後で詳しく質問するという方法もあります。対面で相談できるメリットは確実にあるので、そこらへんを大事にしたら良いと思います。
話は変わって、私は「温泉ソムリエ」という資格を持っています。温泉のことを少し勉強しようという気持ちがありまして資格を取りました。資格を取ってから温泉に行くと、まず「温泉成分表」を見るようになりました。
資格の話でお客さんと盛り上がるメリットもあります。資格取得の一番のメリットは、何と言っても、温泉に詳しくなったことです。筋肉痛には硫黄泉がイイとか。さてさて、仕事も、これからが本番の季節でしょう。体調のことも留意して、突き進んでください。
ワクワクの毎日です。
（会社勤務 田村有樹）

プロが語る 相性という考えを補聴器に!

第22話

既製の耳穴型に注目が集まっていますが



たなか あつし 田中 敦 さん

奥様と地域猫の保護活動をされています。
人情味あふれる方で、高松にお住まいです。

気になっていませんか？
お早うございます。地域にお住いの皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。お変わりございませんか。
前から気になっていた方もおられるのではないのでしょうか。または既に購入して使ってみた、使っている方もあるかもしれませんね。
通販サイトやTVショッピングなどを中心に色々な販路を通じ既製の耳穴型聞こえを手助けしてくれる商品群に注目が集まっているようです。
その特徴としては、やはり「価格面」でしょうか。あなたはご存知ですか。

持ち込まれ、目にする機会も多くその多くが、宅急便で手元に届く仕組み。実は、私の所に持ち込まれ目にする機会（対応や相談）も多々あります。
相談内容としては、耳から外れて落ちる。雑音が入る。思っていた音と違うなどなど・・・。
そのお話、言われている内容はとてもよく分かります（なんとか活かしてあげたい思い。しかし・・・）。
何事にも、プラス面（例：価格面他）とマイナス面（例：調整面少ないなど）があります。これらは、全て商品としての特徴とも言えます。それらすべてを含め特徴なのです。商品が・・・と言うのは簡単ですが、購入者側も、その結果にはある程度、一定の責任があるものと考えた行動を望みます。

未来造りへの架け橋として 岩手の未来造りを手がけ、おかげさまで 65 年。

教育・研究施設・科学分析機器・実験機器



www.kagakusya.com

ホワイトニングの特長



歯の内部から白くします

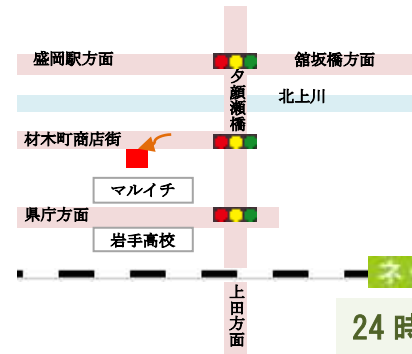


歯を強くしながら白くします



飲食制限はありません

素敵な笑顔を作れませんか？
これまでマスクをしていることが多かったと思いますが、皆さんはマスクを外して大きく口を開ける準備は出来ていますか？
ざいもくちょう歯科では、この度、ホワイトニングシステムを新たな方法に変更しました。
新しいホワイトニングは、歯を強くしながら白くする、飲食制限がない等のこれまでと違ったホワイトニングを提供することが出来るようになりました。
大きなお口を開けて素敵な笑顔で笑えるように一杯サポートさせていただきます。是非、新しいホワイトニングを体験してください。



一生美味しく食事ができるお口の健康を提供しています

ざいもくちょう歯科

019-653-2264

ネット予約

駐車場有

24 時間予約可能です

https://zmt-dc.com/



優れモノ家電

「あなたため」機能に特化した Bistro

単機能レンジ NE-FB2D 発売予定：2025 年 9 月 1 日



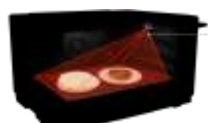
3D アンテナ

独自の 3D アンテナがマイクロ波をコントロール。低温部を狙って加熱します。



冷凍品も冷蔵品も

温度の異なる食品を同時にあたためる



高精細・64 眼スピードセンサー

詳しくは、こちらをご覧ください。
<https://panasonic.jp/range/>

庫内ひろびろ、大皿も入ります



（有）柿沢電器
上田 3 丁目 5-25
電話 622-0593

広告募集

メールでお申し込みください。

→ nao.hatt@gmail.com

（メルアド 変更となりました）

これが、1 コマ広告枠です。

1 コマ 9,000 円（税別）

『慢性腰痛症』について

原因・症状・診断・治療・予防まで徹底解説



慢性腰痛症の症状の特徴

慢性腰痛症の主な症状は、腰部の鈍い痛みや違和感です。痛みの程度や性質は人それぞれで、以下のような症状がみられます。

- 長時間同じ姿勢でいると痛みが増す。
- 立ち上がる、歩く、座るなどの動作で痛みが変化する。
- 腰から臀部、時には脚まで痛みが広がる場合がある。
- しびれや感覚異常を伴うこともある。
- 天候や精神的ストレスで症状が悪化することがある。

慢性腰痛症の診断方法

慢性腰痛症の診断には、まず詳細な問診と身体診察が行われます。痛みの発生時期やきっかけ、日常生活への影響、過去の病歴などが重要な情報となります。

必要に応じて次のような検査が行われます。

- 画像検査：X線、MRI、CTなどで骨や椎間板の状態を確認します。
- 血液検査：炎症や感染、腫瘍などを除外するために行うことがあります。
- 神経学的評価：下肢のしびれや筋力低下がある場合、神経への影響の有無を評価します。

慢性腰痛症の予防策

慢性腰痛症は一度発症すると長期間続くことが多いため、日常生活でのセルフケアがとても重要です。

予防には、日々のちょっとした工夫が役立ちます。

- 重いものを持つときは膝を使い、腰への急激な負担を軽減する。
- 適度な運動やストレッチを習慣化する。
- 無理な姿勢や長時間の同一姿勢を避ける。
- ストレス解消や十分な睡眠を心がける。
- 適切な体重管理を心がける。
- 腰痛が気になる場合は早めに医療機関を受診する。

まとめ

慢性腰痛症は、身体的・精神的な側面が複雑に絡み合った病気です。早期の対策や正しい生活習慣、適切な治療の選択が、症状の改善や生活の質の向上につながります。

自分自身の身体と向き合いながら、無理せず予防とケアを心掛けることが、慢性腰痛症との上手な付き合い方と言えるでしょう。

もし腰痛が長引く場合には、自分一人で抱え込まず、早めに医療機関に相談することをおすすめします。

慢性腰痛症は、現代社会において多くの人が抱える一般的な健康問題の一つです。単なる一過性の腰痛とは異なり、慢性腰痛症は長期間持続するため、日常生活に及ぼす影響や精神的な苦痛も大きく、その背景には多様な原因や要因が存在します。今回は、慢性腰痛症の定義や主な原因、診断方法、治療法、さらに予防策について解説します。



わたなべ かつみ
渡邊 活見 先生

(プロフィール)
わたなべ内科・脳神経内科クリニック (高松3丁目) 院長。長年にわたり、脳神経内科医として、診療にたずさわってこられました。医大時代はバイオリンを演奏していました。

慢性腰痛症とは

慢性腰痛症とは、腰部(いわゆる腰)の痛みが3か月以上持続する状態を指します。急性腰痛(ぎっくり腰など)のように短期間で自然に治癒するものとは異なり、慢性的な痛みや不快感が続くため、QOL(生活の質)に大きな影響を与えます。腰痛の原因がはっきりしている場合もあります。明確な異常が見つからない場合もあります。

慢性腰痛症の治療法

慢性腰痛症の治療は、原因や症状の程度、患者の生活スタイルに応じて多角的に行われます。

「薬物療法 (内服薬・外用薬)」

● 非ステロイド性抗炎症薬 (痛み止め)
炎症や痛みの軽減

● 筋弛緩薬
筋肉の緊張を緩和

● 抗うつ薬・抗不安薬
心因性要因への対応や痛みの知覚抑制に有用

● 神経障害性疼痛治療薬
神経の障害が関与する場合に使用

「理学療法 (リハビリ)」

● ストレッチや筋力トレーニング

● 温熱療法、電気刺激療法

● 姿勢矯正や動作指導

理学療法士による個別指導の下で、適切な運動を継続することが回復につながります。

「心理社会的アプローチ」

痛みと心の関連を重視し、認知行動療法(CBT)などの心理的治療も重要です。心因性要因の強い場合には、心理士や精神科医のサポートを受けることが推奨されます。

「その他の治療」

● 漢方薬や鍼治療などの補完代替医療

● 神経ブロック

局所麻酔やステロイドの注射により、痛みを一時的に緩和します。

● 手術治療

慢性腰痛症の多くは保存的治療で改善しますが、重度の椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症などで日常生活に支障が大きい場合、外科的手術が選択されることもあります。

「争続」にならないために 今からできること

相続対策は、元気なうちに対策してほしいものの、元気なうちは全く考えないという矛盾があるのも事実です。遺言書一枚あればこんなに争わなくて済んだのと思う場面も散見されます。高齢化に伴い、個人の遺産承継や事業の承継について少しばかり紙面でお話しできたらと考えております。



司法書士
実家信託アドバイザー
照井 真理

盛岡市東黒石野一丁目
TEL : 090-6343-1521 FAX : 019-903-0336

まり司法書士事務所

業務内容

- 遺言など生前対策、事業承継
- 不動産登記全般
- 会社・商業登記全般
- 裁判業務一部
- 後見業務

初回相談無料です。
お気軽にご連絡ください。
(土日対応可・出張可・要予約)



ホームページ

ジューシー本格肉まん

のび～るチーズの濃厚ビザまん

今年も
始まりました！

佐々木先生のひとくちコラム

東洋医学の話

体のパワースポット

第81話 ニラ（菰）（薬食同源 ⑩）



さ さ き まさひと
佐々木 正人 先生
灸灸師 灸灸ささき・院長。
高松で灸灸治療院を開いて
います。

ニラの効用

ニラは東南アジアが原産で、日本では十世紀頃から栽培が始まったようです。ニラには元気が出る、精がつくなどの健康的なイメージがありますが、まさにその通りです。

ニラの東洋医学的な効用は、まず胃腸の働きを良くする（健胃）、次に肝臓と腎臓の働きを高めて腰と膝を丈夫にする（補肝腎）、腎の機能を高めて生殖機能を強くする（固精壮陽）、

五臓の機能を高める（安五臓）、胃腸を温めて気の巡りを良くする（温中理気）など、健康増進食材のお手本のようなです。

現代医学的にも、生殖機能を高める、血液循環を良くする、抗菌作用があるなどの効用が認められています。

ニラ料理といえば

このような効用からニラは、気の巡りが悪く血行の良くない人、性格的には神経質でいつもクヨクヨイライラしている、東洋医学的と言う「気滞うつ血」の人には適した食材と言えます。ただしニラは食物繊維が粗いので、胃腸の弱い人や小児は控えめにしましょう。

ニラ料理といえば何とんでもレバニラ炒めです。ニラはレバーに含まれるビタミンB1の吸収を高めます。ニラ自体もβカロチンやビタミンC、Eも豊富ですので、積極的に摂取しましょう。

連載

豆知識

歯の健康



中谷寛之 先生

第31回 金属アレルギー

特定の金属などに対する過敏反応があり、免疫系が異物と認識して症状が出ます。主な原因としては、ニッケル、クロム、コバルトなどの金属が挙げられます。

金属アレルギーの初期症状

皮膚に炎症、かゆみ、発疹が現れることがあります。アクセサリや時計などの金属製品との接触が原因で皮膚が赤く腫れることがあります。また、口腔内での金属アレルギー反応には、口内炎や舌の炎症、口唇のかゆみなどがあります。

金属アレルギーの検査方法

①パッチテスト

特定の金属を含むパッチを貼り、数日後に反応を確認します。

②血液検査

特定の金属に対する免疫反応を評価します。

金属アレルギーが歯科治療に与える影響

例えば、銀歯です。金属アレルギーを持つ患者様が金属修復物を用いると、アレルギー反応が起こり、口内炎や過敏反応、長期的には歯肉の退縮や炎症を引き起こす可能性があります。

金属アレルギー対応の歯科治療法

金属を含まないメタルフリーの材料を使用することがあります。例えば、ジルコニアやe・max（イーマックス）などのセラミック系の素材などです。天然歯に近い見た目を提供し、高い耐久性を誇ります。

金属アレルギーに対する心構え

パッチテストや血液検査を通じて金属アレルギーのリスクを共有し、適切な治療計画を立て、治療後も定期的にメンテナンスすることが重要です。

事前に歯科医師に相談し、安全かつ効果的な治療を受けましょう。

気になる方は、当院にご相談ください。
（ぜひいもくちよう歯科 中谷寛之）

カリスマ美容師のエッセー

第103話 シャンプーは毎日すべきか？

髪と頭皮と私



知ったら優しくしちゃう髪のこと

2010年HIKARICUPグランプリ・ジャーナル賞、2012年ミルボン・デザイナーズアビリティー最高賞、2018年ジャパンヘアドレッシング・アワード北海道・東北エリア・ノミネートなど。



中舘 弥寿夫 さん

結論を先にお伝えすると、「その人の生活環境による」が答えとなります。

皮脂の分泌が多い人、運動習慣や汗をよくかく人、ワックスやオイルなど整髪料をよく使う人は、毎日シャンプーした方が良いでしょう。

反対に、敏感肌や乾燥肌の人、髪のダメージが大きい人は洗いすぎによって、より乾燥したり、ダメージを加えることになるので、無理に毎日ではなくても良いです。

現代の生活習慣としては、ほとんどの方が毎日、もしくは2日に1度洗う場合が多いと思うので、エチケットとしては十分かと思います。

ご自身の生活環境や頭皮の状態に合わせて大丈夫なのでご安心ください。

1コマ 9,000円（税別）

広告募集



これが、1コマ広告です。

メールでお申し込みください。
→ nao.hatt@gmail.com

広告料金

- ・1コマ 9,000円（1か月・税別）を基準にしまして
- ・2コマ（18,000円・1か月・税別）
- ・3コマ（27,000円・1か月・税別）
- ・5コマ（45,000円・1か月・税別）
- ・6コマ横広告（54,000円・1か月・税別）、
- ・10コマ横広告（90,000円・1か月・税別）
- ・全面広告（220,000円・1か月・税別）

メールでお申し込みください。
→ nao.hatt@gmail.com

この広告枠が2.5コマ
22,500円（月額・税別）です。

連載

第6話 寿命と心拍数



伊古兄ロタさんが随時書いてくれます。

まだ生きています、つて貴紙のことではなくてアタシのことです。読者さんから「伊古兄ロタさんは、どうされていますか？」との問い合わせは無いようですが（苦笑）、紙面汚しになりますのを承知の上、出て参りました。ちよつとした事情がありまして、アタシの人生最後の小説「が丘ゴースト」は未完のままです。しばし、お待ち願います。さて、寿命というのは、動物の心拍数で決まるという話を聞いた覚えがあります。しかも動物の一生の心拍数は皆、同じだとか。短命の動物も長生きの動物も、死ぬまでの心拍数は同じだと。短命とされているモルモットの心拍は速く、対して、長生きとされているゾウの心拍はゆっくり。

前記の説、本当のことかどうかは不明ですが、あんまりドキドキした暮らしをしないようにしたいものです。それでも、人は、いつまでもワクワクして生きていたいです。少々ならば、ドキドキしてもいいですよ。ところで、おかしな小説がありました。かなり古い小説です。それを紹介します。山田太一『飛ぶ夢をしばらく見ない』。徐々に若返っていく女性と、平凡な中年男を描いた奇妙なファンタジーです。その小説は、こんな感じでした。病院に入院した男性主人公は、同じ病室で、女性と衝立越しで楽しい言葉等を交わしたが、翌朝、その人が老女であったことを知る。そして、退院後、再び会ったとき、その女性は何と、四十代の年齢に若返っていた。そして、そして、その女性はさらに若くなっていく、とな。話は変わりますが、とにかく、「美人さん！」と心底から言えるならば、プロポーズできると思っています。よく吟味してください。私事ですが、この末尾の文章の意味について尋ねられたことがあります。読者さん向けのメッセージのように書いてありますが、実は、自分に向けた文章でもあります。文章には、正直な作者の想いが込められていると思います。切実な想いだけ届けたいです。（伊古兄ロタ）

風とa oの美容室



緑が丘ヒルズ入口。
tel 019-681-4302

髪が、心地よく風になびく……
自分らしいことに気づく瞬間です。

詳しくはホームページをどうぞ

営業時間 火～土 10:00～20:00
日・祝 10:00～18:00

定休日は月曜。不定休あります。

メール y.nakadate@outlook.jp
LINE@ [@isa7399](https://line.me/tv/@isa7399)

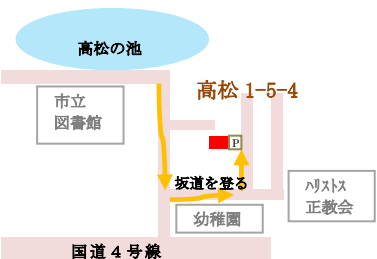


診察日時は、電話でご相談ください。

はり灸 ささき

灸灸治療 佐々木正人

☎ 019-663-6337



往診できます。
不定休です。
交通手段のない方は、
ご相談ください。

教えて！ まり先生

「争続」にならないために
今からできること

第8回 不動産登記の「検索用情報」

生前対策は元気なうちにしてほしいものですが、元気なうちは全く考えないという矛盾があります。
書類一枚あればこんなに争わなくて済んだのと思う場面も散見されます。
こちらの記事にて個人の遺産承継や事業の承継についてお話ししてみます。



司法書士
照井真理 先生

所有者の変更登記が義務化

前号で少し触れましたが、来年4月から不動産の所有者は、氏名・住所の変更日から2年以内に变更登记をすることが義務付けられることになりました。変更登記をしなければ、過料という行政上のペナルティの対象となります。

この義務の負担軽減のため、来年4月から所有者が変更登記の申請をしなくても、登記官が住基ネット情報（住民票のデータ）を検索し、これに基づいて職権で変更登記を行う「スマート変更登記」というサービスが開始します。このサービスを利用するためには、所有者の生年月日等の「検索用情報」をあらかじめ法務局に申し出る必要があります。

「検索用情報」とは？

検索用情報とは、登記官が住基ネット情報で検索を行うために必要な情報のことです。現在、法務局が管理している不動産所有者の情報データは、住所と氏名しか登録されておらず、さらに(1)ふりがな(2)生年月日を登録することで検索が可能になります。加えて職権による登記の承諾をもらうための(3)連絡先メールアドレスも必要となり、この(1)～(3)を合わせて「検索用情報」といいます。

「検索用情報」の申し出について

登記官が住基ネットと照らし合わせて、所有者の住所と氏名が一致していない場合、申出たメールアドレス等に連絡するという運用になるようです。（検索頻度は二年に一度くらい）
法務局からの連絡の本身は、概ね「登記官が職権で変更登記を実行することに対しての可否」をお尋ねされと思われまます。所有者が「承諾する等」の返事をするにことにより、登記官が変更登記をしてくれます。無料のサービスです。所有者自身が変更登記を申請しなくても済むということです。
検索用情報の申出を済ませておけば、住所等変更登記が義務化された後も、義務違反に問われることがなくなるという便利な制度です。

住所・氏名の変更登記の義務化は来年の4月1日からですが、「検索用情報の申出」は、現時点でもできるようになっています。

現在既に所有権の登記名義人である方（国内に住所を有する自然人に限ります。）は、所有している不動産を職権による変更登記の対象とするために、登記申請とは別に、検索用情報の申出のみを単独で届出ることができます。原則ご自身で届出ます。
売買・相続等により新たに不動産を取得した方は、移転登記と同時に検索用情報の

以上のまとめ

来年の4月1日から、不動産所有者の住所、氏名の変更登記が義務化になります。2年以内に变更登记をしなかった場合、過料という罰則があります。
「検索用情報」というものを法務局に申出ておいた人は、登記官が変更登記をしてくれます。そのため、義務違反に問われません。
「検索用情報の申出」ができる人は自然人（法人ではない人）であり既に不動産の所

申出を届け出ることが出来ます。司法書士が行います。
「検索用情報の申出」自体は義務化ではありません。来年度引越した時に自分で変更登記を申請しても構わないです。ただし、登録免許税という税金がかかりますし、うっかり怠った場合は過料を徴収されるおそれもあります。

職権で変更登記を行う「スマート変更登記」というサービスは、無料で義務責任を果たせる制度ですので、利用するために検索用情報の申出をしておくことをお勧めします。
詳しくは法務局のホームページで確認できます。「法務局（スペース）住所変更登記」で検索すると「住所等変更登記の義務化特設ページ」がヒットすると思います。

有者の方と今後所有者になる方です。
現在不動産の所有者である方

今後所有者になる方の場合、移転登記と同時に司法書士が検索用情報の申出も済ませますが、現在既に不動産の所有者である方は、検索用情報を申出る必要があります（希望される場合）。法務局が言うには「（ご自身でも）かんたん」にできるとのことですが、パソコンに不慣れな方にとつては難しいかもしれません。やり方は法務局ホームページ内「住所等変更登記の義務化特設ページ」に詳しく記載されています。
このように、不動産登記について、色々不安なことがありましたら、ご相談してもらえればと思います。

生前対策、遺言などについて、ぜひ前向きに、検討していただければと思います。完了まで時間がかかりますので、計画的に早めの行動を心がけてもらえればと思います。お近くの司法書士へ相談することをお勧めします。

次号でも相続や生前対策についてお話ししたいと思います。
また次号でお会いしましょう。

日日是恋日

連載

「日日は好日（にちにちこれこうじつ）」とは、「毎日が素晴らしい」という意味です。あるときは庭の花を愛で、あるときはホントに誰かに恋をして。「日日は好日」になぞらえて、高前田博子さんが綴ってくれます。（編集室）

高前田 博子さんの「思い出エッセー」

第53話 肌寒



高前田 博子さん

『岩手日報随筆賞』
最優秀賞を受賞。
磐石町在住。

客のマツちゃんとは、わが場末の酒場の人気者だ。日が沈むのを待つのかのように隣村からやってくる。自転車で軽快に駆けつける。
彼が姿を見せると先客達から拍手が起きる。カウンターの隅っこに、ちょこんと腰かける。
まず一杯と客の一人が勧める。
「いやいや、まず先輩から一杯どうぞ」
ビールや日本酒を先客に注ぐ。
少し酔いが回ってくると客達はカラオケに興じる。噴き出したくなるほど下手な唄に本気で口笛交じりの拍手を送る。マツちゃんはまだ太鼓持ちだ。
客に勧められてもなかなか唄わない。客のカラオケが一巡すると、照れた顔で、やっとマイクを握る。
演歌、ムード歌謡とジャンルを選ばない。かん高い声で小さな体一杯唄う。時として客の手拍子で民謡をも披露する。マツちゃんにおひねりを渡す客もいる。
「マツちゃん、銀恋デュエットしよう」従業員ウメちゃんがかかる目で誘う。彼女は客達のアイドルだ。三十近いが年輩客から見れば若い娘と感ずる。

銀座の恋の物語のイントロが流れて来ると、さっと隣の人にマイクを譲り、聞き手に回る。不満げなウメちゃんには目を合わせない。デュエットやダンスで女性を独り占めにしない。ここが客や女性に好かれるゆえんだ。
客がとちりそうになると、そっと助け舟を出す。金離れもいい。カラオケ代は会計と一緒にいいの言葉に彼は律儀に一曲一曲に百円玉を出す。
マツちゃんにも欠点はあつた。酒が過ぎると、どこでも寝てしまふ困った癖がある。もとよりアルコールは弱い。
「ありやー、寝てしまった」
と頭を掻く。マツちゃんにもときおり、持ち合わせがないことがある。
「ママ、秋祭り辺り迄、飲み代、貸してける。絶対、踏み倒さないがら」
「隣村のマツちゃん」としか彼について、私は知らなかった。常連客でも意外にも素性を知らない人がいる。興信所、役場の戸籍係などではない。その時、その時が楽しければいい。いなくなつたら「お餞別」、不幸にして亡くなられたら「お悔み」、と心に決めていた。
そう考えつつも、マツちゃんについている思い巡らせた。農家で秋の取り入れでお金がたんまり入る。それとも、得意の喉で秋祭りのにわか歌手のアルバイトをやっている。
毎日ではないが、ついでマツちゃんに店に顔を出した。いつもより遠慮がちに見えた。「ママ、今日もお願いしなす」

「私がおごつてあげるよ」
ウメちゃんの言葉にマツちゃんは首を横に振った。二人の様子に私は好感を持った。
秋も深まつた頃、朝早く神社に私はお参りした。朝の清々しい空気を吸い、砂利道を進んだ。
杉木立から薄日が漏れていた。
賽銭箱の後ろに何かが見えた。不審に思った村人が何人か集まつてきた。前日の秋祭りの片づけだ。
近寄ると、酒の臭いを漂わせて、肌寒のせいか男がうずくまつている。小銭のぎつしり入った巾着（きんちやく）をムンズと握りしめている。
「ありやー、寝てしまった」
聞き覚えのある声、そしてセリフだ。
私は耳を疑った。信じられない光景に出会った。
村人達の輪が男を取り囲んだ。そして一人が叫んだ。
「警察に突き出せー」
「隣村から酒場に来ていた人だねが」
「いや、いやオラに任せろ」
長老格の村人は、したり顔だった。
次の日から、長老の粋な計らいでマツちゃんは神社の私設管理者となつた。
神社の草むしり、参道の落ち葉掃きが大方の仕事だ。勿論、経験を生かして賽銭箱の泥棒対策にも抜かりはない。ただ、我が酒場には来てカラオケを楽しむほどの所得はないようだ。
ときおり、ペットボトルとおやつ袋を片手に参道を行くウメちゃんの姿があつた。

ほんわか・・・

連載

家族日記

緑が丘で保険代理店を営んでいる佐藤晴紀さんの会社のみなさんの日々の出来事を紹介します。

第118話 さんさ踊り 2025

今年のさんさ踊り、3日に我が家も行きました。「YouTube でLIVE 配信しているから、行かなくても見れる」と聞いたので、最終日はテレビ鑑賞していました。最初から最後までずーっと流れてるんですね。すごい！
テレビで、間もなく終わりにさしかかったころ、娘が発した言葉に衝撃が。「お母さん、これ、2024 って書いてあるよ。」
確かに、画面左上に『2024 さんさおどり LIVE』と書いてある。
画面をずっとみんなが見ていたはずなのに、『LIVE』というのを今やっているものだという勝手な解釈をしてしまい、今年は2025で、2024と書いてあることに誰も違和感なく3時間が過ぎていたのです。
そんなわけで、私たちは、去年の（！）さんさ踊りを、3時間も気付かず見ていたのでした～(;^ω^)
なんとも抜けた一家の話でした。チャンチャン♪

これが2コマです。

2コマ 18,000円（税別）

広告募集

メールでお申し込みを！
nao.hatt@gmail.com

「販促（はんそく）」とは魅力ある販売スタイル。西松園店・高松4丁目店・松園南口店でファミリーマートを経営されている阿部オーナーさんの「つぶやき」を掲載します。

連載

女性オーナーの

コンビニ日誌

第64話

もう秋～♪



阿部オーナーさん

今年も
始まりました！



ジューシー本格肉まん



北海道産大納言小豆の
つぶあんまん



のび～るチーズの
濃厚ピザまん

八月某日 晴れ、猛暑、猛暑。
ですが、秋は確実に近づいています。早朝出勤していますが、まだ暑いのに、朝はもう暗いんですよ。
どのお客様にも、よく耳にした曲があるものです。「懐メロ」は世代によって違ってきます。ワタクシはテンポの速い曲が好きですが、人によってはバラードっぽい曲が好きだったりします。「今はもう秋」、誰もいない海」年輩のお客様が教えてくれました。「トワエモア」の『誰もいない海』懐かしい！
つい先日、お客様から「いつも、新聞を見ている」とお声掛けいただきました。「毎月、見えています。待ち遠しくて。」
とっても嬉しいですね。
「巡り巡って来る」という言葉がありますが、人と人との繋がりの中に人生があると思えますので、お客様・スタッフさんの気持ちに大事にして、秋に向かって仕事を続けたいです。
読者さんからの写真や作品を掲載すると、もともと読む楽しみになるような気がします。「〇〇と言えば」のようなお題を付けて募集されると良いかもしれません。
さてさて、秋と言えば味覚の秋です。美味しい商品が店にも並びます。中華まん、今年も始まっています。美味！
本日も張り切っています！



おのだりえ
小野田 利枝さん

スタッフの皆さんと

上田で電器店を営まれ、家電の
体験教室も開催されています。

Panasonic



単機能レンジが誕生！

そんな中、今月登場したNEーFB2Dは単機能レンジながら、これまで最上位機種Bistroだけに許されていた人気機能を搭載するという大どんでん返しをやったのです。
その機能が高精細・64眼スピードセンサーと3D形状のアンテナで、0.1秒で庫内をセンシングして食品の温度や分量を見極め、自動で温め・解凍するというものです。
この高性能のセンサーがあることで、たとえば温度の違う冷凍ものと冷蔵ものの2品を同時に一緒に入れてもOK！
3Dアンテナがマイクロ波を調節して、それぞれ

新しい家電、古い家電、かしこく素敵に
使いたいですよね。上田の「柿沢電器」
さんのご協力により掲載します。

連載

かしこい家電術

今も昔も レンジでチン！

キッチンには熱・蒸気がたまりやすい
ここまで暑さが続くなんて…と驚きの
夏でしたね！お盆を過ぎても日中の気温
30度越えが続出です。
熱中症になりやすい場所はたいいてい屋
外を思い浮かべますが、総務省消防庁の調
査ではなんと約4割が住居敷地内を含め
た室内という結果となり、いま室内熱中症
なるものが注目されています。たとえばキ
ッチン。火を使うので、熱と蒸気により高
温多湿になりやすく熱中症に要注意の場
所です。
食べないわけにもいけないので、ちよっ
と手軽に冷たい麺とか、元氣をつけるため

火を使わないキッチン家電は？
にお肉とか思っても、結局火を使うことで
夏場の調理は汗だくになりがちです。
そんな時こそ、「火を使わないキッチン家
電」が重宝します。
実際に熱中症対策のひとつとして、火を
使わない調理の工夫が提唱されており、電
子レンジはその代表格です。
一口に電子レンジと言っても多種多様
で、パナソニックでいえば10種類ほどライ
ンナップがあり、用途に応じて選択できま
す。おまかせ機能がついた憧れのスチーム
付オーブンレンジもあれば、機能を絞った
中間的オーブンレンジ、さらに絞ってオー

の食品の低温部をねらって加熱することで、効率よ
く温めます。
もし冷蔵庫に冷凍ご飯と作りおいていた冷蔵のお
かずがあれば、一緒にこのレンジに入れてチンする
だけで、同時に2品完成するという手際の良さ！
夏だけでなく一年を通しての便利さこの上ありま
せん。小さめなのに機能は最上位レベルという、こ
れまでの電子レンジの常識を覆すような試みです
が、「温め機能だけ」を希望するニーズは以前から感
じておりました。少人数世帯が増えている今だから
こそ誕生した新発想！
恐るべき単機能の大逆転劇でした！

丘の上の

格言

第21回

果報は寝て待て

かほう

果報とは、良い結果のこと。「寝て待つ」とは、ゆったりとして結果を待つこと。
この諺は、「やるべきことをやってしまえば、結果が出るのを焦らずに待つのが良い」という意味になります。
結果の良し悪しは、人の力ではどうにもならない部分があります。なので、時が来るのをじっと待つのが得策だという教えです。
ところが、現代はせわしない。短い時間で大きな成果を上げるのを良しとしています。
結果を早く知りたいのが人の常で、タイムパフォーマンス（タイパ）が叫ばれます。
本紙第2頁のエッセー「ワクワクする日々」で著者の田村有樹さんが書いています。「タイパによって得るものがあるので、それも良いでしょう。しかし、長い時間を掛けて少しずつ育んできたものが実った時の充実感、これも捨てがたい。時間の掛け方というものを、自分なりに考えるのも面白いのかもしれない。」とありました。
思えば、選挙で、出口調査なるものは以前はなかったですし、開票も翌日でした。皆さん一晩、首を洗って待っていました。今は、良いのか悪いのか、首を洗う暇さえ与えられていません。
ところで、この諺、何もせずに結果を待てば良いという意味ではない。「それなりの努力を尽くした後は」という条件があるようです。
「大化けする」という言葉もあります。自分なりに精一杯の準備をしたら、そのあとは、運を天に任せて結果を待つ、それくらいの心境でいたいものです。（編集室）

「単機能」とは？

ブン無し単機能レンジなど、機能も大きくも価格も「松竹梅」的違いがあります。
ところが驚いたのは、この序列を揺るがすような、「おきて破り」の単機能レンジが誕生したことです。
単機能とは、いわゆる『温めだけ』あればいいという人向けのタイプで、今では当たり前になったオーブン機能さえ一切ありません。
様々なお役立ち機能が無いので、カタログの比較表でみれば、ちよこんと末席に控えているような機種でした。

いつまで我慢!?
面白い!?

Insio IX HC

心に手を当て素直に耳を傾けてみる。

認定補聴器専門店
補聴器1番館

何方さまもご予約からお願いしています。

電話 661-3381



各社の補聴器が1ヶ所で見比べ可能、情報と場の提供。

2025年8月19日より改定		※各停留所の到着時刻は 変わりません。		いっぴろ生活協同組合 ベルフまつぞの 高松駅前店・高松南口店・高松4丁目店 TEL 019-662-5152 朝9時～夜10時	
No	停留所	火曜日	土曜日		
1	北厨小バス停	13:40	9:10		
2	きたくり保育園前	13:43	9:13		
3	三馬橋バス停	13:44	9:14		
4	箱清水1丁目2 美容室メイプル前	13:45	9:15		
5	箱清水1丁目 (ファーストフロー前)	13:46	9:16		
6	箱清水1丁目34 コーポサイトC前	13:46	9:16		
7	箱清水1丁目16清水荘前	13:48	9:18		
8	老人憩いの家向い	13:51	—		
9	ライズ高松K棟前	13:51	—		
10	ファミリーマート高松店前	13:52	—		
11	善王堂緑が丘店向い 旧ミスタードーナツ前	13:55	9:21		
12	新緑が丘3丁目バス停	13:55	9:21		
13	緑が丘4丁目バス停	13:56	9:22		
14	東銀黒石野支店前	13:56	9:22		
15	岩脇団地前バス停	13:57	9:23		
16	東黒石野バス停	13:58	9:24		
ベルフまつぞの着		14:10	9:35		
お買い物時間		45分	50分		
帰り出発時間		14:55	10:25		



教育エッセー

今どきの「学び」

第51回 語源まで調べる英語



もうすぐ十月。

十月は英語で October と書きます。

でも待てよ、Octo は…と、ここで疑問に思った方はかなりの通です。

そう、Octo はラテン語で数字の 8 を意味する言葉であるにも関わらず、十月を意味しています。調べてみると、紀元前八世紀頃、当時のローマの王であるロムルス王が制定したローマ暦において、一年は十月月に分かれていたそうです。そして一年の始まりは一月ではなく三月だったとのこと。

三月を一番目の月として、順番に数えていくとちょうど八番目の月が現在の暦の October (十月) にあたるという訳です。

このように英単語にはそれぞれ語源があるので、ただ単に暗記で詰め込むのではなく、語源まで調べながら覚えていくと少しは英語に対する見方が変わってくるかもしれません。

そのためには心の余裕が必要になります。試験前などリミットが決まっている状態の中だと心に余裕がありませんので、とりあえず片っ端から暗記するしかありません。

心に余裕をもたせるためには少しでも早くから始め、こつこつと少しずつ覚えていくことです。

参考までに、一般的に大学の共通テストで必要な英単語数は四千から六千語と言われており、そのうち中学では一六〇〇から一八〇〇語を学習します。必要な単語数は決まっているので、あとはいつから本気で覚え始めるかということになりますね。

話を戻して Octo のつく英単語はいくつかありますが、その中でも有名な英単語は octopus (タコ) や octave (八度音程) などがあります。

全て、八に関係しますね。

ちよつとだけ脱線すると、八本足のタコは西洋では「デビルフィッシュ」「悪魔の化身」などと呼ばれ嫌われているそうです。

私にとつてのオクトパスと言えば、アメリカンカジュアルブランドの「オクトパスアミー」でしょうか(笑)

若い頃は買い物したものだど懐かしく感じます。

アミー (Army) は武装した軍隊を指す言葉、ということ、八に軍隊：

うーんブランド名の由来や語源は分からずじまいです。

どなたかご存じの方はご連絡ください(笑)

(個別指導 Axis 後藤隆司先生)

子どもでも楽しい！ボウリング



- ・軽量ボール～指穴が5つあります
- ・キッズレーン～ガターに落ちにくい！
- ・小サイズのシューズ～15センチから



マッハランドでは、園児を対象とした無料ボウリング教室を開催しています。今回は、くろいしの保育園の「しらかば組」の皆さんが、マッハランドでボウリングをされました。今回の結果は、「いちか」ちゃんが104点でトップ。園児の子が百点を超えるのは稀なので素晴らしい！「きはる」君、「かりな」ちゃんも、ストライクを取りました。園児たちが先生を応援する姿も感動的でした。

幼稚園・保育園を対象にした無料ボウリング教室 随時受付しています
お問合せはマッハランド ボウリング場 フロントさんへ 019-645-1400

街で見つけた新鮮な話題 ヒルズ・ニュース

HILLS NEWS

第47回



くろいしの保育園「しらかば組」の皆さん

丘の上の花 (3)

ご近所さんの庭で咲いた秋の花たちです。キレイです～ (A・Eさんより)



投稿をお待ちします！



手紙・メールでのご応募を随時お待ちしております。手紙の場合は写真を郵送してください。撮影場所・日時・一言をお願いします。紙面の都合で掲載できないとき、ご了解下さい。〒020-0015 盛岡市本町通1丁目5-30 (株)岩手科学社 緑が丘しんぶん 編集室 メール nao.hatt@gmail.com 写メで

掲載されました方にはクオカード千円分を郵送いたします。氏名、住所を記載してください。個人情報、記念品発送のみに利用します。

街で見つけた新鮮な話題 ヒルズ・ニュース

HILLS NEWS

第48回

参加者募集！

週末参加型 (普段日の活動が難しい方)
近隣での大会参加 (遠征等が難しいご家庭のお子さん)
運動を再開したいりよくを回復増進したい方・・・など
【小学生】礼法、基本の習得、近隣大会への参加
【中・高生】部活の補助と試合対策、段位取得の支援
【大人】健康増進、段位取得の支援



- | | | |
|-------|---|-----------------|
| ◆活動日 | 土曜日／17:00～19:00 | 日曜日／9:30～12:00 |
| ◆活動内容 | 基本動作・試合対応・日本剣道形・段位取得対応 など | |
| ◆活動場所 | 盛岡市山岸児童センター体育館 | |
| ◆指導者 | 剣道六段／1名 | 剣道五段／1名 剣道四段／1名 |
| ◆連絡先 | mail: seijitakafuji@gmail.com 高藤 | |

(代表より一言)

初心者の子どもから目標を持った大人まで様々な年代の方が活動しています。剣道をゆっくり長く続けられるよう、無理のない活動内容となっており、体力維持や健康増進の一助になっていただければ幸いです。競技の特性上、夏は暑く冬は寒い環境になりますが、夏季は休憩を多くしており、冬季はインナーや足カバーの着用など、工夫をしながら活動しています。

物知り名探偵

第7話

ふつげん 仏眼 って何？



「仏眼 (ぶつげん)」は、親指の第一関節にある手相で、目の形をした線のことで、線の端が繋がって、眼のような形の線紋となっていると、それが仏様の眼のようなので、「仏眼 (ぶつげん)」という表現になったと思われます。「仏眼 (ぶつげん)」の手相を持つ人は、直感力に優れ、靈感があると言われています。また、記憶力や想像力も豊かで、周囲の人への思いやりも深いとされています。災いを避け、強運を引き寄せるとも言われているようです。両手の親指それぞれに仏眼があると、「ダブル仏眼」とされ、より強力な直感力を持つと言われています。

手相占いは、過去の自分を振り返り、未来の自分をより良くするツールとしても活用されているとか。以上、ネット記事などを参考にしました。さらに詳しく知りたい方は、調べられることをおすすめします (編集室)。

丘の上百景

もう秋ですね。
高松の池にて
今年の猛暑は
凄かった。
振り返る暇もなく、
もう秋です。
(読者のK・Tさんから
写真が届きました。)



ネットでも、「緑が丘しんぶん 丘」最新号の
全頁を、無料で見ることができます。

⇒ (株)岩手科学社 ホームページ
www.kagakusya.com/

この8月から、ネットでも、「緑が丘しんぶん 丘」最新号を無料で見ることが出来ます。
当新聞の発行法人である(株)岩手科学社のホームページから入ってください。

お店のこと、この新聞で紹介してみませんか？

広告募集

メールでお申し込みを！
nao.hatt@gmail.com

- ・1コマ 9,000円 1か月・税別
- ・2コマ 18,000円 1か月・税別
- ・3コマ 27,000円 1か月・税別
- ・5コマ 45,000円 1か月・税別



中華まん 今年も始まりました！

北海道産大納言小豆の
つぶあんまん

ジューシー本格肉まん

FamilyMart 盛岡松園南口店
24時間営業
盛岡市東松園1丁目1-1
電話 665-2050

桜台・岩泉方面
盛岡市東松園1丁目1-1
電話 665-2050

旧果実野球場 ミツ割
緑が丘方面 山岸方面
北山方面

編集後記

「秋でもないのに」という古い歌の、印象に残った歌詞を思い出しました。「空に瞳があるならば、アカネ雲さえ泣いているだろう」この風景を言葉で説明することは、ほぼ不可能です。この情景は、「感じる」ことでしか理解できないものと思われれます。ですが、「感じる」とは難しい。人それぞれ、感性が違いますから。

さらに、「見る」とも難しい。小学生のとき、クラスの子全員が廊下に出て、一点透視図法の写生をしたことを思い出しました。当時、子どもながらにビククリしました。廊下が、こんなふうに見えるのかと。

このように「感じる」とも「見る」とも難しい、そのようなこの世界にあって、人は、何処にたどり着けばいいのでしょうか？

ところで、読者さんが広告に、「感じる」ときが確実にありますので、広告をお待ちします！

子供会・町内会イベントに!

ボウリング

団体予約受付中

マッハランド

盛岡市上堂1丁目2-38 019-645-1400

どこかで楽をした人は、必ずどこかで苦勞する 人生はハードモード

高校入試に視点を置かない勉強を

十月度生募集中

無料体験授業

無料学習相談

大学入試もいよいよ本格的に開始

総合型選抜や推薦系はワンチャン!!

“そんなおいしい話はありません”

集団授業の
能開センター緑が丘校
はコチラから↓
<https://nokai.jp/iwate>

オフライン家庭教師
オンライン個別指導
AxisPLUS
プロダクト開発

“定期試験の結果が良かったから” “学習のペースを身につけたから” “大学の推薦入試が近いから” など、人の勢だけ頼って通う理由があります。だから始める理由なんて何でもいいんです。時間があったらいいので迷っていないで相談してください。

“ここ”とって最適な学習方法はありますか？ 先生が確にしているから安心という先入観だけで一対一や一対三の個別指導だけをイメージしていませんか？ 目標を達成するまでの残り期間や目標到達までの学力差などによっては別の学習方法が適しているかもしれません。

高校生
中学生
小学生

能開の個別指導 **AXIS** 緑が丘校

TEL. 019-664-9285
受付、火～土 15:00～20:00 担当、水野

