

日本プロボウリング協会主催 **参加者募集**
初心者向け 健康ボウリング教室

火曜教室 2/24~3/31
水曜教室 2/25~4/1
毎週火曜又は水曜の開催で 全6回の教室です

午前コース 9:30~約3時間
 午後コース 13:30~約3時間

受講料 全6週6回分の合計 **2,000円**
盛岡会場 マッハランド

お申込み・お問合せ **090-5993-7070**

冬の運動不足解消に!

obuke base (おおぶけ ベース)
 営業時間 10:00~18:00 TEL/FAX 0195-68-7769
 定休日 不定休。www.instagram.com/obuke_base/



何だか不思議
 手作り商品も駄菓子もあって、古着屋さんでもあります。
 市松 (いちまつ) 模様の床、ポップな内装。
 パーカウンターのようなテーブル。「不思議な感じ」と言われます。

メニューの一例
 けずりいちご (山形のいちごを使用) 660円
 けずりいちごみるく S440円、M660円
 この飲み物は、いちごみるく好きには「好き過ぎる」味。
 ドリンクには北海道銘菓の「雪花膏」が付いています。
 (けずりいちごみるく 除く)



【カフェスペース、貸切どうぞ!】
 ・飲み会にっ
 ・飲まない会にっ
 ・密談したい時にっ
 ・恋話をしたい時にっ
 ・ミニイベントを開催したい時にっ
 「目的や時間や予算はご相談に応じます」
 との記載がありましたっ!

カフエ? 雑貨屋? はたまた?
 他所 (よそ) には無いような店舗を目指して
 います。周囲住所は「田頭」なのに、この店の
 住所は「大更」です。それが「異端で面白いな」
 と思ったのと、店名でどこにあるかが分かるよ
 うに「obuke」の名を入れました。

素敵な店が、こんなところ。
丘の上のショップ

第114回

おおぶけ ベース
obuke base さん
 八幡平市大更24・47・5

緑が丘
 しんぶん
 2026年2月号

発行 第123号

発行 (株)岩手科学社 (本町通1丁目5-30) 「緑が丘しんぶん 丘」編集室
 緑が丘 黒石町 黒石町 黒石町 黒石町 黒石町 黒石町 黒石町 黒石町 黒石町 黒石町
 特別に 材木町にも配布しています。
 (高松・上田・箱清水・三ツ割・岩手町には現在、配布されていません)
 二〇二六年二月二〇日発行 (毎月一回発行)
 緑が丘を中心に約5千4百世帯に無料配布しています!
 広告掲載のご依頼、お店の取材依頼などお気軽にメールください!
 ネットでも、最新号の全頁を無料で見ることが出来ます。

nao.hatt@gmail.com



(株)岩手科学社
www.kagakusya.com/



obuke base (おおぶけ ベース)



店主・佐藤さんにお伺いしました。



自分たちでリノベーション
 畳を剥がし、パールの壁を壊し、
 チェーンソーで柱を切り、ペンキを
 塗りまくり。
 屋根を塗った時は体幹が鍛えられ
 て自然に痩せました(笑)



うーん、アヤシイ雰囲気 (笑)

店には、隠れた小部屋があり、某アーティストを
 連想させるようなピアノが置かれてあり、
 幻想的な部屋?でした。



YOSKIKIの気持ち
 ちになれるかも
 しれない階段の
 扉はこちら

わたなべ 内科 クリニック
 脳神経内科

高精度1.5テスラ最新MRI機器、リハビリ施設完備

- 頭痛
- めまい
- しびれ
- 認知症・物忘れ
- パーキンソン病
- 脳血管障害

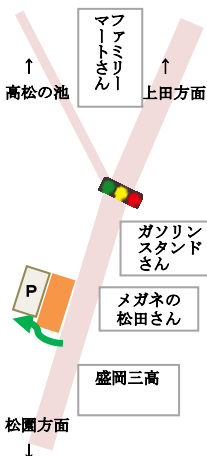


院長: 渡邊 活見 (わたなべ かつみ) 日本神経学会 専門医

診療科目:
 脳神経内科、内科
 リハビリテーション科、
 脳神経外科、整形外科

診療時間:
 ・午前 9:00~12:30
 ・午後 2:00~ 6:00

休診日:
 ・木曜日午後
 ・土曜日午後
 ・日曜日/祝祭日



〒020-0114 盛岡市高松3丁目9-8
 TEL. 019-605-1117 FAX. 019-605-1118
<http://clinic-watanabe.com>

丘

ホワイトニングの特長



歯の内部から白くします



歯を強くしながら白くします



飲食制限はありません

素敵な笑顔を作りませんか？

これまでマスクをしていることが多かったと思いますが、皆さんはマスクを外して大きく口を開ける準備は出来ていますか？

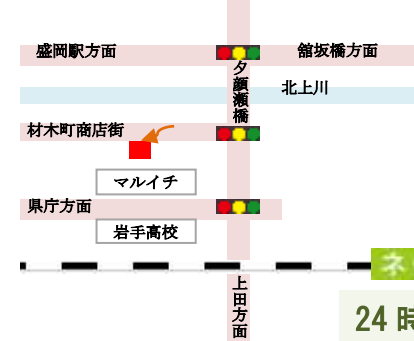
ざいもくちょう歯科では、この度、ホワイトニングシステムを新たな方法に変更しました。

新しいホワイトニングは、歯を強くしながら白くする、飲食制限がない等のこれまでと違ったホワイトニングを提供することが出来るようになりました。

大きなお口を開けて素敵な笑顔で笑えるように、一杯サポーターさせてもらいます。

是非、新しいホワイトニングを体験してください。

院長 中谷寛之



一生美味しく食事ができるお口の健康を提供しています

ざいもくちょう歯科

019-653-2264

ネット予約 駐車場有

24時間予約可能です
<https://zmt-dc.com/>



優れモノ家電



毛玉クリナー NI-LC300

まだ 着られる〜
「お気に入り」だもんね！

軽く撫でるように 動かすだけ
大切な服にできた毛玉を、
シッカリきれいにカットします。

衣類を傷めない〜ストロングネット
→ 直接ニットに触れる部分は凹みにくい

しっかり取る〜6枚刃を採用

気になった時に すぐ使える〜手のひらサイズ

お手入れ用のブラシもあります

→ 上蓋を開けて溜まっている毛玉くずを掃除。
ストロングネットの蓋を外して毛玉くずを掃除。



(有) 柿沢電器
上田3丁目5-25
電話 622-0593

詳しくは、こちらをご覧ください。
<https://panasonic.jp/iron/products/NI-LC300.html>

連載

プロが語る 相性と言う考えを補聴器に

第27話 補聴器を落としてしまう事例が

寒いのもあと1ヶ月くらい
お早うございます、地域にお住いの皆様いかがお過ごしでしょうか。お変わり御座いませんか。当たり前といったら当たり前なのですが、寒い日が続いておりますね！
今年はず年に比べ一段と寒い！と思うのは私だけでしょうか(笑)。

ここで一つ、読者の皆さんに質問があります、それは暖房の件です。
我が家の暖房は、都市ガスのFF暖房と寒地仕様のエアコンです。
そこで皆さんのご自宅ではどの様な基準で、どのような選択をし「暖」を取っていますか？又その維持費用なども機会があれば教えて欲しいです。参考までに。



たなか あつし
田中 敦 さん

奥様と地域猫の保護活動をされています。人情味あふれる方で、高松にお住まいです。

年明け早々
お客様からお電話を頂戴いたしました。詳しくお話を伺っていただきました所、家族と出かけた際に落ちてしまった様で・・・(帰宅後気付かれた)



さぞかし落ち込まれた事でしょう。お察しします。

幸い、こちらのお客様のケースでは紛失保証がいている補聴器だったため、保証対応(無料・同機種再納品)。
これは決して耳掛け型だったからという事では無く耳穴型でも実際ある事例です。
変な例えとなりますが、ポンドなどで耳に取れない様にくっつけている訳では無いので、家の前の除雪の際にも気配りされてお使い下さい。

歯の健康



中谷寛之 先生

第36回 お口の中で何が起きている？

歯周病とは？

歯周病は、歯ぐきが炎症を起こして、進行すると歯を支える骨まで溶かしてしまう病気です。

その原因菌は、歯と歯ぐきの間(歯周ポケット)に入り込み、毒素を出しながら増殖します。

それを放置すると、炎症が深い部分へ広がり、歯ぐきがじわじわと壊され、歯を支える骨まで溶け始めます。

歯周病の特徴は？

歯周病は痛みが出にくいので、患者さんが自覚した頃にはすでに中等度以上に進んでいるケースもあります。

歯ぐきから血が出る、朝起きると口の中がネバつく、歯が少し動くように感じるといった症状がある場合は、細菌が活発に働いているサインといえます。

歯周病の原因は？

お口の中には7百種類以上の細菌が住んでいて、健康な状態を保つ細菌も多く存在します。ところが、歯周病の原因菌は、酸素の少ない場所を好む細菌で歯と歯ぐきの間(歯周ポケット)に入り込み、そこで毒素を出しながら増殖します。最初は軽い炎症ですが、細菌が残ったまま放置されると、炎症が深い部分へ広がり、やがて歯を支える骨が溶け始めます。

歯周病の原因は、歯垢(プラーク)がたまっていて、口腔内が乾燥している、免疫力が低下している等があげられます。

歯周病の進行を防ぐには？

お口のケア、生活習慣の改善によって、歯周病の原因菌の増加を抑えることができます。

歯ぐきの状態や歯周ポケットの測定、レントゲンでの骨の検査など、専門的な視点で、お口の健康をチェックすることが大切です。

気になる方は、お気軽にご相談ください。(ざいもくちょう歯科 中谷寛之)

はげきよ

真澄が語る



「はげきよ」とは「禿げ」のことではなく、「激(はげ)しく共感(きょうかん)、驚嘆(きょうたん)」という意味です。ファミリーマート盛岡西松園店の膳亀真澄店長さんに語っていただきます。お楽しみに！(編集室)

第10話

心の余裕

昔、「ケーキ屋さん・お花屋さん・マッサージュ屋さんはクレームが少ない」という話を聞いたことがあるんです。その理由を聞いた瞬間、私は「なるほど...人間の心理？って面白いな」と激しく共感しました。
ケーキ屋さんとお花屋さんは、そもそも「幸せを買って来ている人」が集まる場所です。大事な人へのプレゼントだったり、自分への褒美だったり...

「怒」の感情は、どこかに吹っ飛びそうですよね。そしてマッサージュ屋さんは、入店時は疲れていたたり、イライラしていても、マッサージュ師さんのおかげで、疲れもほぐれて、癒されて帰るのでクレームは起こりにくいですね。

逆に、駅のコンビニなどは、忙しい人や急いでいる人が多いので、完全に戦場。
みんな急いでいて、レジの1秒も待たないで、それを見てみると、時間の余裕、心の余裕、余裕がしますね。

だからこそ、日々ちよっとだけ時間の余裕を持って、「心の余裕」を確保しておきたいものです。
急いでいると世界が敵に見えるけれど、余裕があると世界は案外やさしいんですよ。

(膳亀真澄(ぜんかめ ますみ)さん
ファミリーマート盛岡西松園店・店長)

子どもと一緒に考える

身の回りの不思議 (2)



また、賢くなりやした！ I.R (C)

自動停止する 給油ポンプ



給油の自動停止装置、寒い冬には重宝します。よそ見をしていても、タンクが満杯になると給油ポンプが自動停止してくれます。

これって、どして？

ポンプが停止するのは、センサーのお陰です。タンク内が満杯になると、タンク内のセンサーが検知して、給油モーターを停止させるためです。その仕組みが面白い。給油を吸って吐き出す部分(ポンプ)のタンク満杯になったとき、吐き出し口のセンサーがタンク満杯になったとき、タンク内のセンサーが検知して、給油モーターを停止させるためです。

【調べました】
タンク内が満杯になると、タンク内のセンサーが検知して、給油モーターを停止させるためです。その仕組みが面白い。給油を吸って吐き出す部分(ポンプ)のタンク満杯になったとき、タンク内のセンサーが検知して、給油モーターを停止させるためです。

給油の自動停止装置、寒い冬には重宝します。よそ見をしていても、タンクが満杯になると給油ポンプが自動停止してくれます。

これって、どして？

ポンプが停止するのは、センサーのお陰です。タンク内が満杯になると、タンク内のセンサーが検知して、給油モーターを停止させるためです。その仕組みが面白い。給油を吸って吐き出す部分(ポンプ)のタンク満杯になったとき、タンク内のセンサーが検知して、給油モーターを停止させるためです。

【調べました】
タンク内が満杯になると、タンク内のセンサーが検知して、給油モーターを停止させるためです。その仕組みが面白い。給油を吸って吐き出す部分(ポンプ)のタンク満杯になったとき、タンク内のセンサーが検知して、給油モーターを停止させるためです。

給油の自動停止装置、寒い冬には重宝します。よそ見をしていても、タンクが満杯になると給油ポンプが自動停止してくれます。

これって、どして？

ポンプが停止するのは、センサーのお陰です。タンク内が満杯になると、タンク内のセンサーが検知して、給油モーターを停止させるためです。その仕組みが面白い。給油を吸って吐き出す部分(ポンプ)のタンク満杯になったとき、タンク内のセンサーが検知して、給油モーターを停止させるためです。

【調べました】
タンク内が満杯になると、タンク内のセンサーが検知して、給油モーターを停止させるためです。その仕組みが面白い。給油を吸って吐き出す部分(ポンプ)のタンク満杯になったとき、タンク内のセンサーが検知して、給油モーターを停止させるためです。

No	停留所	火曜日	土曜日
1	鉢ノ皮・上田堤 緑が丘コース	11:55	11:55
2	鉢ノ皮団地入口、内藤さん宅前	11:57	11:57
3	上田堤2丁目谷村さん宅前	11:58	11:58
4	上田堤2丁目太田さん宅前	11:59	11:59
5	宮野商店向いハイラーク前	12:01	12:01
6	緑が丘動物病院前	12:02	12:02
7	薬王堂緑が丘向い旧ミスタードーナツ前	12:04	12:04
8	緑が丘4丁目バス停	12:05	12:05
9	東銀黒石野支店前	12:05	12:05
10	岩臨団地前バス停	12:06	12:06
11	東黒石野バス停	12:07	12:07
ベルフまつその着		12:15	12:15
お買い物時間		45分	45分
帰りの出発時間		13:00	13:00



ボウリング 今昔物語

今と昔を比べて、ボウリング基礎知識について連載します。とむ語りたまへたとや（今昔物語の終りの文にあやかって、「ある人が言った」と語り伝えているとかいうことです。）と、まるで「生き字引」のような支配人・阿部さんに綴っていただきます。



マッハランド

第3話 マイボールについて

ボウリング場に設置されているハウスボールの他に、自分専用の「マイボール」というのがあります。マイボールは第一関節までしか入れない造りになっています。それがボールを軽く感じられ、ハウスボールよりも曲がる要因にもなります。又、ハウスボールとは違い、曲がる材質で中の核の形も違います。自分の指に合っているのが、最後に自分の指にかかって、ボールが回転しやすくなります。通常、ハウスボールは3つの指穴が空いてますが、マイボールの指穴は、若い世代の方々は親指の穴が開いてないサムレスと言われるレイアウトでドリルする方が多いです。サムレスの多くの方は高回転ボールでカーブボールを投球します。当センターでは、一般のお客様にもマイボールを体験して頂ける様に、ボールをご用意しております。この機会に是非お試し下さい。ここで豆知識を一つ。ボウリングの歴史は古く、紀元前5200年古代エジプト文明の遺跡からボウリングの原型となるものが発掘されております。（マッハランド ボウリング場 支配人 阿部さん）

連載3

若き詩人の肖像

第3話 「コレ」は確かにあると言った人が言わんとした事

若き詩人・早川佳希さんが綴ってくれます。各話のタイトルを編集室で用意して、その内容でエッセイを書いていただきます。お楽しみに（編集室）。



早川佳希さん

ある人が「コレ」はあるんだ。と言ったそうです。そしてそれを聞いた人は「何？その屁みたいなもの」と返したそうです。

「コレ」とはなんでしょか？わたしにはソレは「言葉にする前に既にあるもの」の事ではないかと思えます。思考の前に感覚があるとしたら、さらに感覚の手前にあるもの。「知っている」という感じと言えは良いのでしょうか。

前回は、感じることを見ている。考えていることを見ている。という視点がある話を見ました。はじめからある「見ている」は、感じることをも考えることを見ている。

「知っている」の眼前で起こる全ては、まるでわたしたちにとつての夢と同じように、全てが夢のようであるか？

「コレ」とは、これに近いものではないでしょうか？わたしたちは何も知らないはずでした。にも関わらず、最初精進だったであろうわたしたちは走りまわった。「知っていた」からでしょう。

わたしたちを宿した母体は、胎内で子がどうやって育つかを知識抜きで知ることができないでしょう。しかし「知っていた」。わたしたちは無事生まれました。生まれ方も知らないのに。

動物たちもまた、人間のように色々なことを知らないはずですが、「知っている」から、それぞれがそれぞれの在るべくように生きています。植物もまた、どうやって発芽することを学ぶののでしょうか。みんな何も知らなかった。しかし「知っていた」。

「知っている」から生まれてきたわたしたちは、一番最初は何も知りません。生きていくためには、守られながら様々なことを教えてもらわなければなりません。実によくのことを知らなければならず、そして知ったことを実践しなければなりません。

「知っている」だけでは社会の上では無知です。無知では生きていけない。その過程において「知っている」という、わたしたちの発端の存在は薄れ、忘れられてしまう傾向にあるのかもしれない。

「知っている」の上には知識や体験が堆積してゆき、それがわたしたち一人一人の人格を形づくりします。しかしそれは本体ではないでしょう。後から来たものです。わたしたちの本体ははじめからあるもの「知っている」です。

「知っている」は、はじめから全てを見ている意識です。わたしたちは思い出すことができます。その時その時に、肉体や思考、その時の人格がありました。それはわたしたちではない。わたしたちの上を流れていく、景色のようなものです。

周囲の環境が、人間が移り変わっていくように、わたしたちの「私人格」も移り変わってゆくものです。

話が逸れましたが、「コレ」はある…と言ったその人は、人格の底流を流れる「知っている」をずっと見失わずにいた人、もしくは思い出していった人だったのではないのでしょうか。

それはたしかに「屁みたいなもの」とも言えるかもしれませんが、屁も、出た時に屁と言っているのでしょうか、屁になるものは出る前からそこに在るのです。

「コレ」は、たとえ人に見せたり証明したりできないとしても、たしかに在るものではないでしょうか。

早川 佳希さんのプロフィール

1994年生まれ。会社員。詩集「詩終」「真空の比喩」「必然」「それだけ」を出版。（近作順）

はやり流行コトバを巡礼する

第2話

壁打ち



壁打ちテニス
信州スカイパークサービスセンター
https://shinshu-skypark.net/を参考にしました。

「壁ドン」ではありません。「壁」を相手に黙々と練習することです。「壁」を相手にひたすらボールを打ち返す。テニスなどの球技で行なわれます。そこから派生して、独り言をつぶやき続ける行為となりました。たとえばX(旧ツイッター)上で淡々と自説を述べること指します。

最近では、AIに対して「壁打ち」をする、AIが膨らむと言われています。AIが膨らむと言われている「壁打ち」とは、自分のアイデアについて「壁」役の相手から意見をもらうこと。自分の思考を整理したり、新たな視点を得たりする手法です。昔流行った「ブレインストーミング(ブレイン)」に似ているかもしれません。

「壁打ち」においては、聞き役となる相手「壁」が疑問を聞いてくれる人かどうかが、自分が共感できる人かどうかが重要となると思われまます。

ところで「壁打ち」のキモは、一人て出来る練習である点です。「壁打ち」の目的は、「もっと上手になりたい」という気持ちか。「一人でやるのは今の自分のレベルが恥ずかしいから。しかし恥ずかしくてはいけません。自分の今のレベルを自覚することです。さてさて「壁打ち」をしていて、分かる事があります。

一生続けていくのが楽しいかどうか？
自分に向いているかどうか？
そうなのです。

「壁打ち」は、自分の天職かどうかを探る手段になるのです。



壁ドン I.R(C)

「壁ドン」とは、相手に実際に追い詰め、壁に手をつけて顔近づける行動。アニメ・映画などで人気が出ました。ヒロインを壁に追い詰める定番の胸キュンシーンとして、2014年の流行語大賞にも選ばれました。

ことわざ 諺を解説してみよう、と・・・

これまで「丘の上の格言」「コーナ」を続けてきましたが、創刊十周年を記念して、パージョニアを目指すことにしました。壁には正反対の意味を持つことがあります。たとえば「君子、危なく近寄らず」と「虎穴に入らずんば、虎児を得ず」、あるいは「三人寄れば、殊の知恵」と「船頭多くして、船山の上」とか、色々な意味の諺を知っておくのも、のちに役に立つことがあるかもしれません。（参考まで）（編集室）

第2回 漁夫の利を得る

ぎよふりえ

二者が争っている間に、無関係の第三者「漁夫」が労せず利益を横取りすること。

この諺の由来は以下のとおりです。易水(えきすい)という中国の河北省を流れる川の岸で、シギという鳥がハマグリをついばもうとしましたが、ハマグリが口を閉ざしてシギのくちばしを挟みました。シギとハマグリが互いに譲らずに争っていたところ、そこを通りかかった漁師が、シギとハマグリを両方とも捕らえて利益を得た。

転じて、互いに争って疲弊している両当事者を、第三者である漁夫が捕らえて利益を得る。さらに転じて、無益な争いは、当事者を消耗させるだけでなく、最終的に、第三者に利益を奪われる原因となる。

詳しい由来を調べました。紀元前4世紀の戦国時代の中国で「趙」という国が隣国の「燕」に攻め込まれたときに、或る人が「趙」の王様に進言した。シギとハマグリが争い事をしているうちに通りかかった漁師に両方とも捕まられたという話をした。趙と燕が戦争をしたならば、趙の国が疲弊するだけでなく、他の第三国が得をする事になりますよ」と言った。すると、それを聞いた「趙」の王様は「燕」に攻め込むことを止めた。

最近、ある事例を見聞きました。二つの国家が戦争をして疲弊しているとき、もしかすると第三者が労せず利益を横取りしていくかもしれない。その国(第三者)のボスは、「何とか平和賞」を狙っているかもしれない。世界の動きは複雑ですね(編集室)。

丘の上百景



雷雲か？
昨年の秋に、盛岡市内で出会った雲。嵐になる予感がしました。



おのりえ 小野田 利枝さん
スタッフの皆さんと

新しい家電、古い家電、かしこく素敵に
使いたいですね。上田の「柿沢電器」
さんのご協力により掲載します。

連載

かしこい家電術 第101回 LED() 〇〇は、意外と 見られています!



毛玉クリーナー

手に載せスルツと回せば蓋がとれて外刃が表れ、
上蓋を回せば毛玉が溜まるダストタンクが表れ、ま
るで茶道具の棗(なつめ)のように機能的で凛とし
た佇まいです。
まずは試しにと、戦力外通告目前のセーターを広
げてスイッチオン!軽くなるように動かすだけ
で、毛玉がシユパシユパッと吸い込まれるようにカ
ットされていきます。これは気持ちイイ!
引っ掛かる感じはなく、勝手に滑っていくような
使い心地の良さは、力を入れても回みにくいストロ
ングネットの外刃と、6枚刃の内刃の強力なタッグ
のなせるワザと言えます。

コードレスで、フル充電約60分作動もストレス
なく高評価。強度は3段階ありますが、「弱」で十
分パワーがあり、あつという間に1枚目が終わっ
てしまいました。楽しいのでそのまま次に、二軍落
ちのセーターにも挑戦。予想以上にキレイに整った
ので、これらすべてスタメン復帰を果たし嬉しい限
りで大満足でした。
ちなみに当店のご購入最初の方は、指名買いで
フラツと訪れたなんと男子学生さんでした。
発売して割とすぐの時期だったので、イマドキの
若い方の情報に触れる早さと行動力に、今更ながら
ビックリでした。

ポチポチと付く〇〇にガツカリ!
球春到来!プロ野球もいよいよキャン
プインですが、雪も多くまだまだ寒さが続
いています。防寒のために着込む衣類は、
11月より12月、12月より1月...と徐々に
枚数が増えたり、厚手のものになったり。
そんな中、お気に入りのコートやセー
タのスタメン回数が増えてくると、なぜか
目につきガツカリなのがいくつかの間にかポ
チポチくっついていく「毛玉」です。毛玉
とは生地が毛羽立ったものを言いま
す。よく見つけるのが袖口や脇の部分、裾
や首回りなどで、服を着た時に摩擦が起き
やすい場所に生じます。

〇〇で、「二軍落ち」ピンチ!
また、素材の違いや洗濯時の摩擦なども
毛玉発生の要因になっています。毛玉が目
立ってきた服は、見た目も残念な感じで二
軍落ちの大ピンチです!
こんな時に活躍する家電が毛玉取り器で
す。日本では1990年頃に製品化された
ので、テレビや冷蔵庫などメジャーな家電
よりも比較的歴史が浅いのですが、その割
りについて名前が「毛玉取り器」と、ひねり
も何もない直球な言い回しなのがスゴイと
ころです。
横文字を使うより、漢字で「毛玉」とか
「取る」という方が伝わりやすいと考えた
のでしようね。

満を持して新発売!
最近だと「毛玉クリーナー」と呼んだり
もしますが、それでも「毛玉」という鉄板
ワード抜きでは語ることができない筋金入
りの小型家電です。
さて、長らくこの商品から遠のいていた
パナソニックが、満を持してこの冬に新発
売した毛玉クリーナーは、かつてのモデル
から一新!家電というよりよりこころとした置
物のようなデザインが目を引きま
す。使わない時でも身近に置きたいやさしい
形と色が、日常的な使いやすさに繋がりが
うです。
家電なのにスイッチの凹凸もなければ電
池を入れる場所もありません。



阿部オーナーさん

「販促(はんそく)」とは「販売促進」のこと。魅力ある販売スタイ
ル。西松園店・高松4丁目店・松園南口店でファミリーマートを経
営されている阿部オーナーさんの「つぶやき」を掲載します。

連載

女性オーナーの コンビニ日誌

第69話 温ったまる店!

一月某日 晴れ!
新年が始動しました。
今年はどうな年にしたいですか?
今の時代、若い方も先輩の方も、みなさ
ん、美容に気を遣っています。確かに、若い
い方は、お客様の中にたくさんいらつしや
います。
巷には美容グッズが溢れていますし、皆さ
ん、それぞれの秘訣を身に付けられているよ
うです。店にも人気の化粧品があります。
話は変わって、今どきお客様に重宝がら
れる品があります。「激熱カイロ」もその一つで
す。熱めでよいそうですよ。
本年も張り切っていきましょう。



天然石を使用
まだまだ寒いですが、
美味しい「焼き芋」で
温まってください



最近、人気です!



<人気の定番>
ファミから(醤油)、ファミから(塩)

広告料金

この広告枠が2.5コマ
22,500円(月額・税別)です。

- ・1コマ 9,000円(1か月・税別)
- ・2コマ (18,000円・1か月・税別)
- ・3コマ (27,000円・1か月・税別)
- ・5コマ (45,000円・1か月・税別)
- ・6コマ横広告 (54,000円・1か月・税別)、
- ・10コマ横広告 (90,000円・1か月・税別)
- ・全面広告 (220,000円・1か月・税別)

メールでお申し込みください。
→ nao.hatt@gmail.com

教育エッセー

今どきの「学び」

第56回 知識を「解凍」する



暦の上では春になりましたが、二月下旬の風はま
だ肌を刺す冷たさです。
近所の公園では梅がほころび始め、春の訪れを告
げていますが、受験生を抱えるご家庭のリビング
は、今まさに「熱帯低気圧」の真っ只中といったと
ころではないでしょうか。
世の中のには「史上空前の株価」とか「新NISA
Aの波」とか、何とも景気の良い話題が飛び交っ
ています。
しかし、「我が子の成績表」という銘柄の「運用実
績」を眺める保護者の方々にとっては、日経平均株
価よりも「偏差値平均」の乱高下の方が、よっぽど
心臓に悪い大問題かもしれません。
「暗記は得意みたいなのに、いざ試験になると緊
張しているから何なのか分からないけど、忘れる
って言うんです。」
とおっしゃる保護者の方を何人も見てきました。
解凍に失敗した冷凍食品かいつ!
と思わず突っ込みたくなるのです。
知識は蓄えるだけでなく、適正な温度で「戻す」
までの技術が必要ですね。

最近では学習面においても生成AIの進化によ
り、読書感想文から数式の証明まで、クリック一
つ、指一つで解決する時代になり、効率良く量を
こなせるようになったとも言えます。ところが、
実際の試験ではスマホの持ち込みは禁止されて
います。結局のところ、最後に頼れるのは自分の
頭の中にインストールした「アナログな記憶」だ
けということになります。
効率化が叫ばれる現代において、泥臭く机に向
かって学習する、お子さまの姿は、一周回って非
常に尊く、そしてどこか滑稽で愛おしく感じま
せんか?
この時期、保護者の方がお子さまに対してでき
る最大のサポートは、最新の教育理論を説くこと
でも、高価なサプリを買い与えることでもありま
せん。それは「家の中の湿度と湿度(しつとりと
した空気と空気感)」という環境を保つこと、そ
して何よりもご飯を「無言で」差し出すことに尽
きます。春は、もうすぐそこです。
たとえ今の努力がすぐに「含み益」として現れ
なくても、学びの経験は一生モノの資産になるは
ずです。
桜が咲く頃には、リビングの熱帯低気圧も過ぎ
去り、穏やかな「小春日和」が訪れるであろうこ
とを願ってやみません。
(個別指導Axis 後藤隆司先生)

ポイントは「好き!!」を優先させる事。



補聴器

- お待たせしました!
- ☑️ 小さい目立たない。
- ☑️ 外れにくい。
- ☑️ 充電式で超簡単。

661-3381



補聴器は楽しんで使うモノです。

緑が丘三丁目10-7(村上天段店さま隣) 日祝定休(土曜は午前のみ)

お考え、ご希望、そのお話をお訊かせ下さい。みみFit 補聴器1番館

新連載

アタシだけの名曲

隠れた名曲、誰にもあるものです。密かに、カラオケで楽しみます。



I. R (C)

月のしずく

西郷輝彦 一九六八年

「青い青いお月さま〜♪」で始まるバラード曲ですが、作詞・作曲、そして歌声は、あの西郷輝彦さんでした。西郷輝彦さんは、シンガーソングライターの顔もお持ちでした。知る人ぞ知るこの曲、結構、ステキな曲でした。涙ぐんでいるお月さまをなぐさめてあげたいが、ボクも一人、涙をおさえて、君に会いに来た、というような内容。恋人を想う自分の気持ちを、月に重ね合わせているような歌詞でした。西郷輝彦さんと言えば、橋幸夫さん、舟木一夫さんと共に「御三家」として人気を博した歌手です。後には、俳優・タレントにもなりました。

♪ 君も今夜は悲しそう〜 ひとり泣いているのか ♪

カッコイイ歌でした。

(編集室の「絶滅危惧種生物」)

日日は恋日

「日日は好日(にちにちこれこうじつ)」とは、「毎日が素晴らしい」という意味です。あるときは庭の花を愛で、あるときはホントに誰かに恋をして、「日日は好日」になぞらえて、高前田博子さんが綴ってくれます。(編集室)

高前田 博子さんの「思い出エッセー」

第58話

扉



高前田 博子さん

『岩手日報随筆賞』最優秀賞を受賞。雫石町在住。

年明け早々、新聞は地方の首長選挙を伝えている。そして二月は国政選挙だ。ふと数十年前の選挙の事を思い出した。場末の我が酒場の引き戸が勢いよく開いた。「お帰りなさい。今日はどちらから」常連客の下村さんに従業員のミクちゃんが笑顔を見せた。彼女は「いらっしやいませ」でなく、親しみを込めて「お帰り」と客を迎える。「解かっているだろう、あと二日」下村さんは少し酒が入っているようだった。ミクちゃんは一瞬、首を傾げた。「あつ、選挙ね」彼は四十半ばで選挙好きと言われていた。小柄で普段は口数が少ないが、選挙となると燃える。あちこちの酒場で客の話を聞いて回っている。どこかの党員ではないようだ。「下村さん、どでがんです。やっぱりSは安泰ですか」客の山田さんが話に入ってきた。「俺はSの親父の時から興味があった」

「はあ、随分と若い頃から・・・」山田さんは何度も頷いた。田舎の農家のおやじ達は、いつとき政治評論家になる。彼らは地域の有力者の家に集まり票読みをする。村八分にならないように仕方なく出向く人もいた。有力者の意見に対し「そだねえ。ごまかしの集団、面従腹背(めんじゆう ふくはい)だ。帰り際に「がんばろう」と拳を振り上げる。「昔、有力者の支持する候補を頼まれた人が本当に投票したか顔色を見ると解る」と聞いたことがあると山田さんが不思議そうな顔をした。話に乗って下村さんが付け足した。「握手を求めた候補者が相手の手の握り具合の強弱で本当に投票してくれるか解かるらしい」。酒場での政治の話、プロ野球の話はタブーとされている。支持者、支持球団が同じなら盛り上がる。酒が捗(は)かどる。違(ちが)うと客同士が口喧嘩となる。どちらかに軍配を上げる訳にも行かない。カウンターの私達は行司の役目を果せない。客達の雲行きが怪しくなるとミクちゃんが突然、「カラオケ、カラオケ」マイク片手に歌い出す。ちよっぴり音程が狂うところがお愛嬌だ。客の誰かが「ミクちゃんの歌は犬吠埼(いぬばり) さきだな」「ん・・・」

議論より酒場には歌が似合う。女性客や酒場の娘と陽気にデュエットする。飲み、歌い、楽しんだ客達は二人、二人と店を後にした。「明日は早いからお先する」下村さんは、よろけながら店を出た。それを確かめ、山田さんがぼつんと呟いた。「今回は農政に共感してK党を支持する」「ええっ。そうなの。いいかもね。」私は大袈裟に驚いて見せつつ、少し賛同した素振りを見せた。六十過ぎて堅物の山田さんにしては意外に思った。米、野菜、牛の「肥育」の専業農家だ。二日後、下村さんは開店を待っていたかのように暖簾を潜った。「まあ、今日は随分と早いこと」「一杯やって帰る、開票速報を見るんだ」「一杯、又一杯と焼酎のお湯割りを煽(あお)り、下村さんは、なかなか腰を上げない。「ママ、俺、本当は別の政党を支持している。嘘吐いてるのが心苦しくなった。俺、O候補が好きなんだ」酒が下村さんの心の扉をぼんと開けた。素面では開けない扉を。「本当にすごい人よね」下村さんに釣られて私もほんの少し開いた。近頃は酒場の客も周りの人達も、しつかり扉に鍵を掛けている。だが一つだけ例外があると思う。大リーグの大谷選手活躍に対してだ。敵、味方問わず心から応援する。自分の身内の気分にならなってきた。嬉しさのあまり心の扉が全開となる。



バゲット



第2話 カスクート

丘の上のグルメ

美味しいもの発見しました!

カスクート(フランス語 casse-croûte)とは、もともとフランス語で「軽食」を意味する言葉です。

語源としては、フランス語の「カス casser(割る、砕く)」と「クート croûte(パンの皮)」が組み合わされた言葉だとか。

「固いパンの皮を割る(噛み砕く)」に由来すると言われていています。硬くなったパンを食べるときバリバリと音を立てて噛み砕く、その様子から名付けられたようです。

日本では、特にフランスパン(バゲットなど)のようなハード系のパンで作ったサンドイッチを指すことが一般的ですが、本場フランスでは、サンドイッチ全般や軽食そのものを指す総称として使われることが多いとのこと。

「カスクート」は、ハムなどの具材を挟んだハード系のサンドイッチとしてスーパーのチラシなどで最近、見かけます。具材の定番は、生ハム、チーズ、野菜ですが、スモークチキン・エビなども用いられます。

「カスクート」は、主にフランスパン(バゲット)を使用しますが、カンパーニュなど他のハード系のパンを使うこともあります。

カスクートとバゲットの主な違い。カスクートは、バゲットを使ったサンドイッチで、バゲットは、フランス由来のパンの一種で長細い形状のもので、カスクートを作るための主要な材料となります。

美味しいサンドイッチを作って、グルメを楽しんでください。

https://fudge.jp/culture_life/food/などを参考にしました(編集室)。

連載

教えて! まり先生

生前対策は元気なうちにしてほしいものですが、元気なうちは全く考えないという矛盾があります。書類一枚あればこんなに争わなくて済んだのと思う場面も散見されます。こちらの記事にて個人の遺産承継や事業の承継についてお話してみます。



司法書士 照井真理 先生

「争続」にならないために今からできること

第13回 「実家信託」とは何か?

今回は、「実家信託」について説明します。信託には、商事信託と民事信託という2つの種類があります。商事信託とは証券会社や銀行等の専門機関が、営利目的のために契約を交わす信託のことです。民事信託とは一般の人が契約を交わす信託のことです。家族信託、ペット信託など様々なものがあります。「家族信託」というのは、家族間で信託契約を結ぶものを指します。財産の中に実家が含まれていれば「実家信託」と呼びます。実家信託も家族信託の一部です。

「認知症対策」の重要性

数年前までの生前対策は「争続(そうぞく)対策」と「相続税の節税対策」という二本柱で十分でしたが、近年は長生きする方の増加により「認知症対策」も加えた三本柱でもって対策をする必要が出ています。実家信託は認知症対策として非常に優れており近年注目を浴びています。選択肢の一つとして皆様には是非知ってほしいと思います。

認知症等になった場合

認知症、精神疾患、衰弱等で判断能力を失ってしまうと、自己名義の財産であっても法律上処分(売買・贈与・賃貸・解体等)することに制限がかかります。区分したい時期に処分する制限がなくなります。子供等が親名義の不動産を売却することは憲法に反し違法な行為となります。制限される財産として主なもの4つ挙げます。

①不動産の処分 ②預貯金の解約・引き落とし ③有価証券等の売却 ④自分が相続人となる場合の遺産分割協議への参加などです。一定の価値あるもの処分には制限がかかります。一定の価値あるもの処分には制限がかかります。一定の価値あるもの処分には制限がかかります。

認知症等により判断能力を失った「後」の選択肢は、「成年後見制度」を利用して、後見人を代理人として自己の代わりに財産を管理・処分してもらい、認知症等になった場合

「実家に特化した信託」の重要性

認知症対策も他の生前対策と同様に元気なうちに行動する必要がある。信託とは、財産を預ける人と管理する人と利益が出た場合に受け取る人の三者が登壇します。一般的な実家信託の場合、親が子に財産(実家)を預け、子が財産(実家)を管理し必要に応じて処分することができ、家賃等で利益が出た場合には親が受け取る内容とすることが多いです。

実家信託の仕組みやメリットデメリット、どのよう実家信託に使える制度なのかという話を、これから何回かに分けてお話します。

実家信託(子に管理してもらう)により、実家の持ち主である親が認知症になった後でも、契約を事前に結んでおけば子どもが親の不動産を処分することができ、そのお金で介護費用を捻出することもできますし、空き家対策にもなります。

信託とはあくまで親の財産の「管理」と「処分」する権限のみを子に託すだけであり、財産の所有権は親のままです。

また、信託と相続は別次元のお話ですので、子に信託(管理してもらう)だけ行い、相続時は配偶者が全て相続することも可能です。

少しややこしい話が続きましたので以下にイラストを用意しました。家族間での信託のイメージにお役立てください。

次号では具体的な活用例などを書きたいと思えます。

家族信託とは

信託法に基づく特別な契約のことであり、民事信託の一部。信託銀行の「投資信託」とは別物です。財産の名義だけを「信頼できる人」に変更し、名義人が資産の管理(運用・処分)をすることができるようにする仕組み



ポイント 家族信託では「委託者=受益者」となることがほとんど

※「飼育」には「繁殖」と「肥育」があります。「繁殖」は小牛をとって売る。「肥育」は小牛を買い、育て、肉にして売る。「繁殖」から「肥育」まで一貫する農家さんも稀にあるとのこと。(編集室)

今の「分からない」は新学年最初の大きな壁に ~3月の過ごし方が大切です~

新年度生受付中

個別指導「AXIS」は、定数を超過して、というお声も、お子さまに成績がよくなって欲しい、と願う保護者の方を全力でサポートいたします。まずは無料体験、無料学習相談にお越しください。

一人じゃないって心強いね



春の無料体験授業

個別学習相談にて皆さまのニーズをお伺いし、最適な学習コンテンツの体験授業をご提案いたします。専科の学習コンテンツを無料でお試しください。



春のご入会特典

- 入会月 個別指導1講座(4回分) 無料
1年以上継続受講以上お申し込みの方が対象です。
- 【対象講座】1対1・1対2個別/オンライン個別/AXIS PLUS
- 入会金 無料 ※通常22,000円
- 春期講習 5回 9,900円

小6生必見! お試し費用で個人別・学校別に対処できます。先取り学習で進学後も安心!
ご入会同時申込受付中 **新中1 英数準備講座**

1/6 火 START 1月▶3月 最大3カ月お試し費用

能開の個別指導 **AXIS** 緑が丘校 **TEL. 019-664-9285**
受付: 火~金 16:00~21:30 / 土 14:00~21:30 担当: 水野

アネックスカワトクは休業していますが、隣の「アスティ」1階で「パソコン学院・緑が丘校」は営業しています。

アネックスカワトク閉館後の駐車場利用について



第2駐車場は利用できます。
YESパソコン学院に来校される方は、第2駐車場を利用ください。

当教室で学ぶ方法

入会パターンはいろいろありますので、お尋ねください。
何を知りたいか、教室で何を学びたいかを明確にしてから進めます。
予約の時間帯もお聞きます。
「では、こういうお勉強はいかがですか?」とお尋ねします。
教室に通うには、たとえば、特定の事項だけを学ぶために合計で数時間だけ通いたい、という感じでもオッケーです。
何回通うことになるか、予算はいくらか、などのご相談に応じます。一例として、Instagramに加入して自分のサイトを制作する方法について、以下に例示します。

スマホ講座も実施しています
スマホの普及が進んでいますが、スマホ操作や便利機能について教えてもらいたいという要望が増えました。
スマホでQRコードを読み取る方法、スマホでライン(LINE)やインスタ(Instagram)を始める方法などの講座も実施しています。

パソコン、スマホの楽しさを学びましょう。

パソコンの基礎をゆつくり勉強したい、パソコンの資格を取りたい、そんな要望も多いです。パソコンを仕事で使うので学び直したいという人もいます。イラストを入れた文書の作成を学びたいとおっしゃる方もあります。その願いは、叶います。

素敵な店が、こんなところに。
丘の上のシヨップ
第115回

YESパソコン学院

アスティ緑が丘校 さん

緑が丘4丁目1-50 アスティ1階

編集後記

もう一つのSNS
新聞を、ローマ字で書く「sinbun」となります。「新聞で見たよ」
読者さんが、取材された方向かっておっしゃるようです。ロコミの強さです。
SNSは、ソーシャル・ネットワークキング・サービスと訳されます。つまり、インターネット上で人々がつながり、情報(文章、写真、動画など)を発信し、交流するオンラインサービスの略称です。LINEやX(旧 Twitter)やインスタ(Instagram)などもその一つです。もう一つのSNSがあります。もう一つのSNSがあります。もう一つのSNSがあります。SNS。新聞も立派なSNSです。広告をお待ちしています。

参考例

何か趣味の会で、インスタ(Instagram)で参加者を募集したいという場合について、費用・手順を簡単に以下に説明します。
まず、スマホの関連操作方法を学びます。
スマホについて30分講座を2回(30分3300円×2回)。
次に、スマホでインスタの使い方を学びます。30分講座を4回(30分3300円×4回)
以上、計6回程でスマホが苦手な方でも学べます。
習ったことメモして家でも試してみても、自分なりに作成してみます。その後のフォロー講座も出来ます。遠慮なさらず、ご相談ください。

電話 019-663-1890