



ボウリング場 クイズ

この新聞の第8頁に解答があります。

問題

マッハランドのボウリング場責任者は、何と、呼ばれているでしょう？

1. マネージャー
2. 支店長
3. 場長 (じょう・ちょう)
4. 支配人
5. ボス

解答 は、この新聞、第8面をご覧ください。

補聴器の理解を深める、という認識を！

名前では認知 (知っている) していても、その理解度が浅ければ、誤認していたという形で、人と機械のすれちがいが発生しやすくなる、と経験値から思っています。相手側 (この場合では補聴器という機械) を理解し、人側が「寄り添う (配慮とありがとう)」は、良い結果・望む結果への近道になるのではないのでしょうか。私の考えです。

補聴器は、想像以上にデリケート

私がメーカーに会社勤めしていた頃よりは、故障修理での受付件数は減っているように感じてはいますが (肌感覚ですが)、やはり0になる事はないようです。機械側の課題も残されてはいると思いますが、使われるお客さま側の補聴器に対する気配り配慮も、同時にお願いはしたいと伝えています。愛す家族の様に、機械にも愛と情を。

納品後の対応で、1番多い内容とは？

使った事の無い・経験のない読者の皆さん、「何が1番」に入っていくのか? なんだと思いますか。はい、耳〇詰まりです。

4号線・高松方面



黒石野・松園方面

ご家族と一緒に来店する方が増えて
ご夫婦で相談に来られたり、娘や息子さんのクルマに乗せられて来店されるケースが増えています。
ご家族も一緒に参加し機種選択される。本人がより安心して取り組める考え方もありません。

原因が分かれば、対応法も自然に。
時に、お互いに口喧嘩にも発展するよう (相談者さまの事例で)。その喧嘩は、お互いに本当に「望む」ことなのですか。決して、それは「望む」姿ではないと察します。そうではありませんか。

後回しにされがち、聴こえの問題。
「使う・使わない」、「買う・買わない」の話は次として、周囲の人から指摘が出て来ていた場合は、一度、先に、専門医を受診してはどうでしょうか。



店主 田中 敦 さんに
お聞きしました。

具体的には音が出なくなった!!壊れた!!なんだあ!?

まさか自分の耳垢が!? 耳垢で!? と驚かれる方が大半です。納品時に、対応の仕方・お掃除方法等はご案内を済ませてはいる点をご理解ください。でも「イザ」となると、という事です。

最近では、こんな壊し方の事例も多くなり・・・

「なんだ」と思われますか? ペットによる被害の事例も増えてきています。具体的には「わんちゃん」です。飼い主が大切にしているモノが分かるのか、「噛む」、かじってしまう事によるケースになります。管理には十分気配りを。

言葉は悪いかもしれませんが、お許しを。
長年連れ添った夫婦も、ある意味、他人でもあります。ありますから、例えば、奥様が夫を呼んだ、ところが夫は聞こえない、で大声の会話に。お互いケンカ腰にも。

なぜ補聴器の活用を躊躇?

困っていない? まだ必要ない?
高い? 恥ずかしい?
行動しない理由を教えてくださいたら切りがないもので。
心配・労 (いたわ) りからの奥様の指摘、というチャンスは大事です。

「紛失保証付き」で安心を
近年は、紛失保証の付く機種も増えてきています。20万30万の補聴器を無くしてしまう。かなりの衝撃、ショックです。電話をもらった私も、心に驚きと衝撃を受けました。同時に、お伝えしたいことが・・・

素敵な店が、こんなところ。
丘の上のシヨップ

第116回

補聴器一番館 さん

緑が丘三丁目

緑が丘

しんぶん

2026年3月号

第124号

発行 (株) 岩手科学社 (本町通1丁目5-30) 「緑が丘しんぶん 丘」編集室
緑が丘 黒石野 東黒石野 材木町等への全音配布型フリー (無料) ペーパー。約五四〇〇部発行。
特別に 材木町にも配布しています。
(高松・上田・箱清水・三ツ割・岩野町には現在、配布されていません)
二〇二六年三月二〇日発行 (毎月一回発行)
緑が丘を中心に約五千四百世帯に無料配布しています!
広告掲載のご依頼、お店の取材依頼などお気軽にメールください!
ネットでも、最新号の全頁を無料で見ることが出来ます。

nao.hatt@gmail.com



(株) 岩手科学社
www.kagakusya.com/



補聴器一番館
電話 019-661-3381

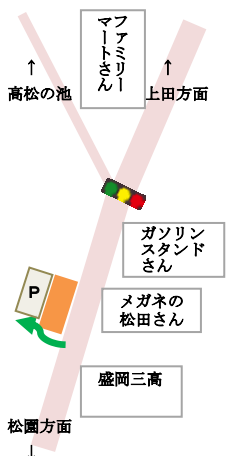
わたなべ 内科 クリニック

高精度1.5テスラ最新MRI機器、リハビリ施設完備



院長: 渡邊 活見 (わたなべ かつみ) 日本神経学会 専門医

診療科目:
脳神経内科、内科
リハビリテーション科、
脳神経外科、整形外科
診療時間:
・午前 9:00~12:30
・午後 2:00~ 6:00
休診日:
・木曜日午後
・土曜日午後
・日曜日/祝祭日



〒020-0114 盛岡市高松3丁目9-8
TEL. 019-605-1117 FAX. 019-605-1118
http://clinic-watanabe.com

丘

ホワイトニングの特長



歯の内部から白くします



歯を強くしながら白くします



飲食制限はありません

素敵な笑顔を作りませんか？

これまでマスクをしていることが多かったと思いますが、皆さんはマスクを外して大きく口を開ける準備は出来ていますか？

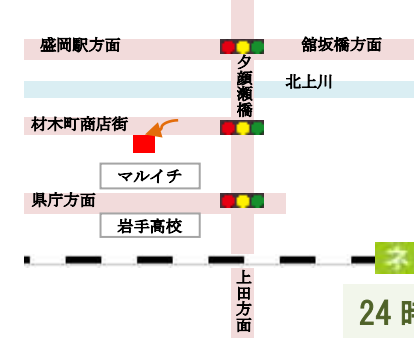
「ざいもくちょう歯科」では、この度、ホワイトニングシステムを新たな方法に変更しました。

新しいホワイトニングは、歯を強くしながら白くする、飲食制限がない等のこれまでと違ったホワイトニングを提供することが出来るようになりました。

大きなお口を開けて素敵な笑顔で笑えるように、一杯サポーターさせてもらいます。

是非、新しいホワイトニングを体験してください。

院長 中谷寛之



一生美味しく食事ができるお口の健康を提供しています

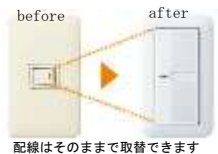
ざいもくちょう歯科 019-653-2264

ネット予約 24時間予約可能です <https://zmt-dc.com/>



スイッチやコンセント リニューアル

耐久性に優れたユリア樹脂をコンセントのボディに採用。



記録はそのまま取替できます

かってにナイトライト



近づいたら、自動で点灯



周囲が明るい間は点灯せず、暗くなると点灯

詳しくは、こちらをご覧ください。 https://sumi.panasonic.jp/wiring/switch_concent/

認定補聴器専門店を運営されている田中敦さん、「認定補聴器技能者」と「終活カウンセラー」の資格もお持ちです。(編集室)

プロが語る 相性と言う考えを補聴器に

第28話 しっかり選んだ買い物、買い方を。



たなか あつし 田中 敦 さん

奥様と地域猫の保護活動をされています。人情味あふれる方で、高松にお住まいです。

桜の開花はいつくらい？

お早うございます。

地域にお住いの皆様、いかがお過ごしでしょうか。お変わり御座いませんか。

全国放送のテレビのチャンネルからは連日、開花の話がきくと聞こえてきている頃でしょうか。では実際、盛岡の開花はいつ頃？

気になる所ですね。

皆さんの予想は、いつ頃を予想していますか？ぜひ予想しお聞かせください。

今月は、しっかり選んだ買い物、買い方というお話をさせて頂きたいと思っております。

特にこだわってない方や販売店側のお任せで、という方もおられる事とは思いますが昔と違い、選べる時代ですから。

確かにどれを選んででも

補聴器は奥が深いもの、と思つて取り組んでいます。

メーカーに勤めるまでの私の認識は、付ければ若い頃の様に？聞こえるようになる、もしくは進ずる様にと思つていました(はずかしい誤認です)。

(あくまでも補助的な手助け、残された能力を活かす役目)と同時に、調整で何とでもなる、とも思つていました。

実は、これも選んだ機種によりこの調整の幅や限度、そして当たり前ですが、調整といえども出来ない事もある訳で、知識として先に知ったうえで取り組むことを求める商品ともいえるかもしれません。

家で灯油を給油するとき、よそ見をしていても、満杯になると給油ポンプが自動停止します。前回は、これを調べました。続けて疑問になったのは、スタンドでのガソリン給油のときも、車の燃料タンクが満タンになるとガソリン給油が自動で停止します。これも同じメカニズムなのか？

ポンプが停止するのは、何かセンサーのおかげだと、前回までの予備知識からは分かりました。満タンになったことをセンサーが検知して、給油モーターが停止しているはずですが、賢くなった(笑)。

ガソリンの給油モーターが停止する仕組みについて「調べました」

ガソリン給油の自動停止は、ノズル先端の検知口(空気穴)がガソリンで塞がれることで気圧が低下し、その気圧が内部の機械的なセンサー(パネや弁)を動かして給油を遮断する仕組みです。

ガソリンを吐き出すノズルの先端には、小さな穴(検知口)が開いています。ガソリンが注ぎ込まれガソリンがタンクに溜まると、そのノズル先端の小さな穴(検知口)が塞がれます。

すると、パイプ内の空気の流れが止まり、内部で負圧(真空状態に近い状態)が発生します。

この負圧が、ノズル内部にある機械的なセンサー(パネや弁で構成)に作用して、ガソリン給油の機構が止まる。

給油モーターが停止する仕組みについて、ガソリンスタンドの場合は、タンクにガソリンが溜まるとノズル先端の小さな穴(検知口)が塞がれて、パイプ内の空気の流れが止まり、それで、内部にある機械的なセンサーに作用して、ガソリン給油のモーターが止まるという仕組みです。

ここまでの話について来た子は、理工学系に進学できる素質があります。

さらに詳しく知りたい子は、さらに調べてみることをおススメします。

(編集室)



正しく認識すれば補聴器も答えてくれる。

第37回 「親知らず」の歯は？

歯の健康



中谷寛之 先生

① 親知らずは、奥歯のいちばん奥に生えてくる永久歯で、一般的には10代後半〜20代にかけて萌出します。日本人の場合、あごの骨が小さく、親知らずがきれいに生えるためのスペースが不足しやすく、その結果、斜めに生えたり、横向きになったり、歯ぐきに埋もれたまま出てこないこともあります。

そのため、見えない場所ですトラブルを起こしていることも少なくありません。

抜歯が推奨されるケースがあります。

① **むし歯・歯周病になっている**

親知らずは奥にあり、磨きにくい位置に生えています。そのため、歯ブラシの毛先が届かず、むし歯や歯周病が発生しやすいという特徴があります。

さらに問題なのは、親知らずだけでなく、手前の歯にまで細菌が広がり、健康な歯を巻き込んでしまうリスクが高いことです。

② 横向き・斜めに生えている

歯ぐきの一部がかぶさった状態で生え、歯ぐきと親知らずの間に細菌が溜まり、腫れや痛み、膿が出る原因になります。

③ 他の歯を押ししている

横向きに生えた親知らずが、前方の歯を押し込み、全体の歯並びが乱れることもあります。矯正治療を受ける際は、事前に親知らずの抜歯が推奨されることも珍しくありません。

④ 「噛み合う相手」がない

上だけ、または下だけに親知らずがある場合、噛み合う歯が無く浮いた状態で伸びてきます。この状態が続くと、頬を噛みやすくなったり、歯ぐきを傷つけたりするため、抜歯を検討するケースがあります。

問題ないと判断されることも。

そのまま様子を見て問題ないと判断されることがあります。親知らずが深く埋まっただけで、他の歯を押し込んだり、痛みを引き起こしたりしていない場合は、経過観察で問題ないことがあります。

気になる方は、お気軽にご相談ください。(ざいもくちょう歯科 中谷寛之)

はげきよ



真澄が語る

「はげきよ」とは「禿げ」のことではなく、「激(はげ)しく共感(きょうかん)、驚嘆(きょうたん)」という意味です。ファミリーマート盛岡西松園店の膳亀真澄店長さんに語っていただきます。お楽しみに！(編集室)

第11話 一石二鳥？

今回は旦那の会社の釣り好きの方から聞いたとても珍しいお話を紹介します。

その方は大の釣り好きで、休日になると朝から晩まで釣りを楽しんでるような人だそう、先日も、長い時間ずっと釣りをしていた。

けれど、その日はまったく釣れなかった。

「そろそろ帰ろうかな…」と思いつつ、最後にもう一回だけ竿を投げた。

しばらく待つと、急に、竿が大きくしなった。

「やっとな来た！」と喜んで引き上げると、水面から魚が姿を見せた。

ところがよく見ると、魚の口にはもう一つ針が刺さっていて、その針から伸びる糸が、水の中へ続いている。不思議に思つて糸をたぐっていくと…なんと、その先には別の釣り竿とリールがついていた。

つまりその人は、

- 魚
- ルアー
- 釣り竿
- リール

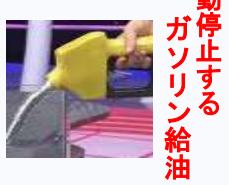
この4つを一度にまとめて釣り上げてしまったという、釣り人生でも初めての珍事件に激しく驚愕したそうです。まさに「一石二鳥」…「二石四鳥」ですね(笑)

(膳亀真澄(ぜんかめ ますみ)さん
ファミリーマート盛岡西松園店・店長)

子どもと一緒に考える 身の回りの不思議 (3)



また、賢くなりました！ I.R (C)



自動停止する ガソリン給油

家で灯油を給油するとき、よそ見をしていても、満杯になると給油ポンプが自動停止します。前回は、これを調べました。続けて疑問になったのは、スタンドでのガソリン給油のときも、車の燃料タンクが満タンになるとガソリン給油が自動で停止します。これも同じメカニズムなのか？

ポンプが停止するのは、何かセンサーのおかげだと、前回までの予備知識からは分かりました。満タンになったことをセンサーが検知して、給油モーターが停止しているはずですが、賢くなった(笑)。

ガソリンの給油モーターが停止する仕組みについて「調べました」

ガソリン給油の自動停止は、ノズル先端の検知口(空気穴)がガソリンで塞がれることで気圧が低下し、その気圧が内部の機械的なセンサー(パネや弁)を動かして給油を遮断する仕組みです。

ガソリンを吐き出すノズルの先端には、小さな穴(検知口)が開いています。ガソリンが注ぎ込まれガソリンがタンクに溜まると、そのノズル先端の小さな穴(検知口)が塞がれます。

すると、パイプ内の空気の流れが止まり、内部で負圧(真空状態に近い状態)が発生します。

この負圧が、ノズル内部にある機械的なセンサー(パネや弁で構成)に作用して、ガソリン給油の機構が止まる。

給油モーターが停止する仕組みについて、ガソリンスタンドの場合は、タンクにガソリンが溜まるとノズル先端の小さな穴(検知口)が塞がれて、パイプ内の空気の流れが止まり、それで、内部にある機械的なセンサーに作用して、ガソリン給油のモーターが止まるという仕組みです。

ここまでの話について来た子は、理工学系に進学できる素質があります。

さらに詳しく知りたい子は、さらに調べてみることをおススメします。

(編集室)

指の第一関節の腫れ・痛み！ それ、『ヘバーデン結節』かも？

ヘバーデン結節とは
指の第一関節の結節(腫れ)や変形を特徴とする病気で、第一関節とは最も指先に近い関節のことです。
この病気を発見した英国の医師「ウィリアム・ヘバーデン」の名にちなんで、ヘバーデン結節と呼ばれています。
主に中高年、とりわけ更年期以降の女性に多く見られますが、男女問わず誰にでも発症する可能性があります。
これは変形性関節症の一種であり、指の関節が腫れたり、硬くなったり、時には強い痛みを伴うため、日常生活に支障をきたすことも少なくありません。



ヘバーデン結節の症状

人差し指から小指にかけて第一関節が赤く腫れたり、曲がってしまうことも。

ヘバーデン結節の症状

人差し指から小指の第一関節が赤く腫れたり、曲がったり、痛んだりします。親指にみられることもあります。

また、第一関節の近くに水ぶくれのような透き通った出っ張りができることがあります。これをミューカスシスト(粘液嚢腫)と呼びます。

ヘバーデン結節は複数の指に同時に発症することも珍しくなく、左右両手に現れるケースもあります。症状の進行は人によって異なりますが、多くの場合は徐々に進行し、慢性的な経過をたどります。初期には強い痛みを伴うことが多いですが、結節が固まってしまうと痛みが落ち着き、見た目の変形だけが残ることもあります。

ヘバーデン結節の治療法

- 指を安静に保ち、無理な動作を避ける
 - 痛みや炎症が強い場合は鎮痛薬や消炎薬を服用する
 - 温熱療法(ホットパックや入浴)によって血流を促進し、痛みを和らげる
 - リハビリテーションや指のストレッチを通じて可動域を維持し、筋力低下を防ぐ
 - サポーターやテーピングを利用して関節の保護や固定を図ることも有効
 - 重度の場合、変形や痛みが強い場合には外科的治療(関節固定術など)が検討されることもある
- 一般的に、ヘバーデン結節は慢性疾患であるため、根本的な治療は難しいとされています。痛みが強い時期には薬物療法や物理療法を組み合わせ、生活の質を保つことが重要です。

ヘバーデン結節の予防法

日常生活で指に過度な負担がかからないよう工夫することが必要です。家事や仕事、趣味などで指を酷使する場面では、適度な休憩を挟み、無理な力を加えないよう心がけましょう。指のサポーターやテープで関節を保護したり、作業の合間に温めたりすることで、症状の悪化を防ぐことができます。

「指先が痛む」「関節が変形してきた」そんな症状に悩んでいませんか？もしかするとそれは「ヘバーデン結節」かもしれません。特に40歳以上の女性に多く、放置すると痛みが長引くことがあります。今回は、ヘバーデン結節の原因や症状、そして治療などについて解説します。早めの対策で、指の痛みを軽減し、快適な生活を取り戻しましょう。



わたなべ かつみ 渡邊 活見 先生

(プロフィール)
わたなべ内科・脳神経内科クリニック(高松3丁目)院長。長年にわたり、脳神経内科医として、診療にたずさわってこられました。医大時代はバイオリンを演奏していました。

ヘバーデン結節の原因

ヘバーデン結節が発症する主な原因として、加齢による関節軟骨の摩耗や変性(老化)が挙げられます。加齢とともに、関節を覆う軟骨が徐々に薄くなり、関節面の摩擦が増加します。その結果、骨同士が直接擦れ合うようになり、炎症や小さな骨の増殖(骨棘)が生じ、関節が変形します。また、遺伝的素因も大きく関与していると考えられています。家族に同じ症状を持つ方がいる場合、発症リスクが高まる傾向があります。更に、長年にわたり指を酷使する職業や趣味を持つ方(例えば、ピアニストや手芸をする方など)にも発症しやすいことが知られています。



ヘバーデン結節の診断
第一関節の変形、突出、痛みがあり、X線写真で関節の隙間が狭くなったり、関節が壊れたり、骨棘(こつきよく)と呼ばれる関節の縁にできるトゲ状の突起があれば、ヘバーデン結節と診断できます。場合によっては血液検査を行い、炎症反応や他の病気が隠れていないかを調べることもあります。
ヘバーデン結節と似た症状を持つ病気に「ブシャール結節」と「関節リウマチ」があります。
ブシャール結節はヘバーデン結節と同じ変形性関節症ですが、症状が指の第二関節に生じたものです。
関節リウマチは、全く別の病気(自己免疫の病気)で、指の第二・第三関節や手首に症状を起こすことが多く、朝のこわばり症状や血液検査(リウマチ因子、抗CCP抗体)の陽性が特徴です。

まとめ

ヘバーデン結節は、指の第一関節に生じる変形性関節症の一つであり、加齢や遺伝的要因、生活習慣などが複雑に関与して発症します。慢性的に進行する病気ですが、適切なケアや治療を行えば痛みや変形の進行を抑え、日常生活の不自由さを軽減することが可能です。指先に腫れや痛みを感じる場合は、早期に医療機関を受診し適切な対策を講じましょう。自身のライフスタイルに合わせて指を大切に使い、健康的な生活を維持することが大切です。

ファミペイ 始めよう！

- 新規会員登録すると、「無料クーポン」が必ずもらえます！
- おトクなクーポンが届きます！

登録は簡単

1. 電話番号と簡単な個人情報を入力。携帯に送られてきた4桁の認証コードを入力して会員登録が完了。
2. 会員登録後は、すぐに支払できます。

ファミペイ 24時間営業
東松園1丁目1-1
FamilyMart 盛岡松園南口店
電話 665-2050
桜台・岩泉方面

ファミペイポイントがたまると
ファミペイポイント
200円で1円相当

公共料金の支払いも出来ます。

ファミペイ

4号線
高松の池
FamilyMart 盛岡高松四丁目店
三角州のファミ
24時間営業
高松4丁目1-30

わたなべ 脳神経内科さん
ガソリンスタンド
盛岡三高
三馬橋方面

ファミペイを使って決済すると、ポイント・クーポンも付きます。

ファミペイのアプリ
ファミペイなら
使えば使うほど
おトク

おトク1 会員登録するだけで
無料クーポンが
すぐにもらえます！

「争続」にならないために 今からできること

相続対策は、元気なうちに対策してほしいものの、元気なうちは全く考えないという矛盾があるのも事実です。遺言書一枚あればこんなに争わなくて済んだのにと感じる場面も散見されます。高齢化に伴い、個人の遺産承継や事業の承継について少しばかり紙面でお話しできたらと考えております。



司法書士 実家信託アドバイザー 照井 真理

盛岡市東黒石野一丁目
TEL : 090-6343-1521

まり 司法書士事務所

業務内容

- 遺言など生前対策、事業承継
- 不動産登記全般
- 会社・商業登記全般
- 裁判業務一部
- 後見業務

初回相談無料です。
お気軽にご連絡ください。
(土日対応可・出張可・要予約)



ホームページ



No	停留所	火曜日	土曜日
1	鉢ノ皮団地入口、土川さん宅前	11:55	11:55
2	鉢ノ皮団地入口、内藤さん宅前	11:57	11:57
3	上田堤2丁目谷村さん宅前	11:58	11:58
4	上田堤2丁目太田さん宅前	11:59	11:59
5	宮野商店向いハイラーク前	12:01	12:01
6	緑が丘動物病院前	12:02	12:02
7	薬王堂緑が丘向い旧ミスターーナツ前	12:04	12:04
8	緑が丘4丁目バス停	12:05	12:05
9	東銀黒石野支店前	12:05	12:05
10	岩脇団地前バス停	12:06	12:06
11	東黒石野バス停	12:07	12:07
ベルフまつその着		12:15	12:15
お買い物時間		45分	45分
帰出発時間		13:00	13:00



今昔物語

ボウリング

今と昔を比べて、ボウリング基礎知識について連載します。となむ語りたまへたるとや(今昔物語の終わりの文にあやかっ。ある人が言ったと語り伝えているとかいこうこと)と、まるで「生き字引」のような支配人・阿部さんに綴っていただきます。

今は昔、盛岡の街はずれに巨大なボウリング場があつて何十年も隆盛を極めていた。現代でも子ども若い方たちの間でボウリング熱が高まって中高年の健康志向も相まって、ボウリングへの熱量が大きくなつているとか。



マッハランド

第4話 マイシューズについて

ボウリング場で貸し出ししている靴は、両足とも滑りやすくなっていますが、実は、右利きの人と左利きの人がいるわけで。右投げの人は左足で滑るフォームで投球します。マイシューズは、右投げの人の右足は蹴り足になるので右足の裏は滑らないようになっています。左利きの人は逆になっています。通常、マイシューズの靴底は固定されていますが、マイシューズによっては、靴底にマジックテープが付いており、アプローチの滑り具合で靴底を交換して対応できるものもあります。又、マジックテープなので左右入れ替えが可能であり、両利き用として使用できます。ここで豆知識一つ。日本の記念日の一つとして、6/22の「ボウリングの日」があります。この日の由来になっているのが、1861年(文久元年)の6/22に長崎の出島に日本初のボウリング場がオープンしたことです。そして、坂本竜馬が日本人初のボウリングプレイヤーではないかという伝承があります。

(マッハランド ボウリング場 支配人 阿部さん)



若き詩人の肖像

第4話 「透明な先行き」は無い

若き詩人・早川佳希さんが綴ってくれます。各話のタイトルを編集室で用意して、その内容でエッセイを書いていただきます。お楽しみに(編集室)。



早川佳希さん

「先行き不透明」という言葉がありますが、透明な先行きはあるのでしょうか？誰にも先行きは分かりません。誰もが先行き不透明です。不透明であるということだけがクリアです。それはネガティブなことでもポジティブなことでもなく、生の、世界の本質そのものでしょう。流れること過程が風そのもの、吹かない風はない。流れる過程が川そのもの、流れていない川は川なのか。いわゆる「先行き透明」な生で、本当に生きていると言えるのか。透明なのは、今ここだけです。先行きを透明にしようとする努力は、今ここにある唯一の透明性を濁らせてしまうことになります。水中の土を掘り起こしてしまえば、水は濁ります。濁った水の中では、前も何も見えません。先行き不透明です。今ここに流れている透明な水、そのあり様を受け入れ、水とともに流れること、その不確実性、流動性と共に生きることこそが、透明な生を生きること、風であること、川であることでしょう。

今回は、私の趣味である「バックギャモン」についてお話をします。サイコロを使うゲームです。私はサイコロが好きです。それが私をバックギャモンへと結びつけた一つの要素でもあるのですが…。日常的にサイコロを振る機会はなかなかないですね。でも好きだから、とにかく常にサイコロを持ち歩くようにしていました。

お気に入りのサイコロをひとつ。そして、何かしらちよつとした迷いが生じた時に振るようにしていました。例えば、奇数が出たらラーメン、偶数が出たらカレーというように。たとえば奇数が出たのに「ラーメンか…」と思う時もあるのです。そこで私は、自分の中にあつた迷いの答えは実は自分の内側にあつたことを知るので。この場合は、迷っていたように見えて実はカレーを食べたかった自分に気づいたということです。もちろん、本当に迷っていてどちらも良い時があります。その時は、出た目を素直に受け入れるでしょう。このように、選択を一度他に委ねることによって、自分の中にある望みを浮き彫りにさせるためにサイコロを使っています。好きなサイコロを。

早川佳希さんのプロフィール

1994年生まれ。詩集「詩終」「真空の比喩」「必然」「それだけ」を出版。(近作順)

ばなし フルーツ話

第3話 「高精度トマト」



一般的なトマトでは、糖度6くらいですが、「美」の糖度は8度

「ベルフ松園」さんで目にしました。早速、店長さんにお尋ねしました。

「トマトなのに、まるでフルーツのように甘い！」「本当にトマトなの？」お客様から、そんな声が上がっているトマトが、今、当店でも人気を集めています。

愛知県豊橋市で生産されているブランドフルーツトマト「美(び)」は、糖度8度以上の甘さを誇るトマトです。水を極力与えない「ストレス栽培」によって甘味がぎゅつと凝縮され、シャキッとした食感と濃厚な甘さが生まれます。旬は2月下旬から6月頃までと比較的長く、特に4～6月が最盛期。旬は2月下旬から6月頃までと比較的長く、特に4～6月が最盛期。長い期間楽しめるのも魅力の一つで、おすすめポイントです。

髪が、心地よく風になびく……
自分らしいことに気づく瞬間です。

風とa oの美容室



緑が丘ヒルズ入口。tel 019-681-4302

詳しくはホームページをどうぞ

営業時間 火～土 10:00～20:00
日・祝 10:00～18:00

定休日は月曜。不定休あります。

メール vnakadate@outlook.jp
LINE@ [@isa7399](https://line.me/tv/@isa7399)



カリスマ美容師のエッセー

髪と頭皮と私



知ったら優しくしちゃう髪のこと

第110話 髪の毛は丸い！

普段、「髪の毛って丸いよな」と意識することは無いと思います。私でもありません 笑。しかし、髪の毛はただの線ではなく、丸い線なのです。円柱状になったタンパク質で出来た線です。

直毛の人は丸く、少しの楕円の人は弱いクセ、楕円が潰れていると強いクセとなります。

髪の毛は丸いので、乾かす時に一方からのブローよりも、右から当てたり、左から当てたり、外周に対して様々な方向から熱を当ててあげると、ツヤも出やすくなります。

美容室で乾かしてもらおうとツヤが出やすいのは、こうしたちよつとしたテクニックでもあります。覚えておくと便利ですよ。



中館 弥寿夫さん

豊橋市のフルーツトマトは糖度別にブランド分けされており、糖度7度以上は「愛(めぐみ)」、8度以上は「美(び)」、9度以上は「麗(れい)」と、糖度別でブランド化されています。当店でも取り扱っている高精度トマト(美)は、一般的なトマトより少し高価ですが、小袋などを用意することで、できるだけ手取りやすい価格帯になるよう工夫しております。幅広い年代のお客様に親しまれ、「一度食べたら忘れられない」「もう普通のトマトには戻れない」という声もあります。リピーターさんも増え続けており、トマトが苦手な方にも、一度味わってほしい品です。マネジャー、一押しトマトです。

以上は、「ベルフ松園」の店長さん、農産マネジャーさんにお知らせいただきました。お知らせ、ありがとうございました(編集室)。

ことわざ

諺

を解説してみよう、と……

第3回 横歩三年の患い

よこふさんねん わずら

将棋から来た格言です。むやみに相手の「横歩」を取ると、長い間、相手の反撃や駒組みに苦しむ。転じて、目先の利益にとらわれると、長期間、苦勞することになる。そういふ戒めです。

この諺をシッカリ理解するためには、「横歩」の意味、そして「横歩取り」の戦法が不利な戦法となる、この二つの意味を押さえておかなければなりません。興味のない方は、続きをお読みいただかなくて良いです。以下は当編集室(将棋の素人)による解説です。ミスがありましたらご指摘ください。ご容赦をお願いします。(https://www.fefant.comなどを参考にしました)

将棋で「横歩取り」戦法が指される典型例としては「飛車先交換(ひしゃさき・こうかん)」があります。「飛車先交換」とは、自分の「飛車」の駒の前方にある自分の「歩」を突き捨て、続けて相手の「歩」を取り交換する戦術です。この戦術は持ち歩が増えるだけでなく飛車が中央から敵陣を向う形になりメリットがあるとされています。しかし、その一方、相手に「歩」を持たせることになり、また飛車が中央に移動して攻めの基準点となる「位」を失うリスクがあり、相手に攻めの足がかりを与えるデメリットがあるとも言われます。

それで現代将棋では、無条件に飛車先交換をするのではなく、交換するタイミングや、あえて交換を保留する戦術も用いられるようになっています。次に「横歩取り」戦法の効果です。「横歩取り」戦法によって飛車が中央から敵陣を向う形になりますが、「横歩取り」によって一歩を得たとしても、相手の陣形に攻め込むのは難しい。ヘタをすると相手に攻めの足がかりを与えることになりかねません。それで、この格言が生まれました。

一歩の得にこだわって安易に横歩を取ると、飛車を攻められたり、陣形が乱れるなどの代償が大きいです。飛車が横の筋に動くことで、囲いが薄くなる。あるいは相手に飛車交換や歩の突き捨てから攻め込まれる隙を与えやすくなる等とも言われます。それが「横歩三年の患い(わすらい)」と言われる所以です。3四歩を取る「横歩取り」戦法は、昭和初期までは悪手とされてきました。

もつとも、将棋界では、後手の「横歩取り」戦法は主流になったり衰退したりしたようです。現代将棋でも「横歩取り」戦法が活発に研究されているのが、いずれにしても、「横歩(よこふ)」取りをして一歩を得たというだけ、そのせいで後に駒組みに苦勞して三年も損をする。転じて、目先の小さな利益(横歩1枚)に固執すると、その後の展開で大きな苦勞(3年分の患い)を招くことがある。なので、全体を見据えて指すのが大切、という意味の格言です(編集室)。



「横歩」とは横(に)居る「歩(ふ)」の駒のこと。典型的に言いますと、先手が角道を開けるために△3四歩と歩を突き出したときの「歩」が飛車にとって横に「歩」があります。



「横歩取り」とは横(に)居る「歩(ふ)」の駒をとること。典型的に言いますと、先手が△3四歩(角道を開ける)のために突き出した歩を、後手が飛車で取ることで「横歩取り」が成立します。

将棋の基本原則を教える言葉として、この格言の意味を調べてみました。まず、「横歩」とは、単純には、横に居る「歩(ふ)」の駒のことですが、典型的には、先手が自分の角道を開けるために3四歩と突き出した歩を、後手が飛車で取ることを意味します(右の図を参照してください)。「横歩取り」の戦法は、かつては「不利な戦法になりうる」と警戒されていたようです。「角」の駒の道を開けるために先手が突き出した歩を、後手が飛車で取る「横歩取り」の戦法は、大駒を交換するような激しい急戦となる可能性が高く、統計的に見ると、「横歩取り」の戦法を取った者が苦勞することが多いと考えられていた時代があったようです。

横歩取りの後、互いの激しい攻めが始まって、特に、角や桂馬を使った攻めとなつて、短絡的な利益追求は長期的には損」という教訓が生まれました。

目の1枚の得(歩)に目がくらみ、複雑な手数をかけてその得を活かそうとする、かえって全体が乱れて負けてしまつた。

なお、プロの間では△3三桂戦法などが有力とされ、「横歩取り」が有利と認識される時期もあったようです。「愚(おろ)か」の判断は、その時代の定跡(最善手)の進化によることとなります。現代でもいろいろと研究が進んでいるようです。ミスがありましたら、ご容赦願います。(編集室)。

この格言を知ったのは、俳優でアーティストの佐藤流司さんのインタビュー記事を見たからです。佐藤流司さんがリーダーの「The Brow Beat」というバンドの「オシノコロシ」は、繊細かつ激しい曲でした。



おのだりえ 小野田 利枝 さん
スタッフの皆さんと

新しい家電、古い家電、かしく素敵に
使いたいすよね。上田の「柿沢電器」
さんのご協力により掲載します。

連載

かしい家電術

第101回
LED()

壁ぎわの〇〇ちゃん

part 1

Panasonic

コンセントも リニューアルを!

とても身近なのに誰も気に掛けないコンセント
ですが、見えない場所でヒトの生活を支えている、
まさに最強の『裏の仕事人』と言えるのではないで
しょうか?

さて、ヒトはなぜか一度コンセントにプラグを挿
し込めば、自分で抜かない限り外れないと思ってい
るフシがあります。
例えば、テレビが急に映らなくなったと連絡を受
けお宅におじゃますると、みごとにコンセントから
プラグが抜けていた! は、とても良くある事例で
す。皆さん口々に『いじってない』と言いますが、
実はコンセントにも寿命があります。

家電は、毎日、役立っている。
『裏の仕事人』と聞けば、俳優藤田まこ
とが登場してきそうなイメージがありま
すが、ここは江戸時代ではなく現代、家電
のお話です。
家の中をざっと見渡すだけで、何かしら
の家電製品が目に入り、改めてこれらが毎
日の暮らしに役立っていることに気づき
ます。
照明器具は必須(必殺)のアイテムです
し、冷蔵庫に洗濯機、エアコンや電子レン
ジなども準レギュラー化、テレビ、掃除機、
炊飯器、携帯電話にパソコン…と、時代と
ともに一世帯で使う家電の数も種類も増
えてきました。

しかし、これが無ければ、動かない!
ところで、忘れていませんか?どんなに
最新お役立ち大人気家電であろうとも、
これがなければ全く動くことが出来ない重
要なもの、それが『コンセント』です。
コンセントは壁に取り付けた差し込み口
で、電力を供給する重要な場所です。
表の顔は、各部屋の壁ぎわの隅のほうに
おとなしく収まり目立ちません。しかし表
のカバーを開けた壁の中には、小さいなが
ら頑強なコンセント本体とそれを堅固に取
り巻くボックスの裏の顔が見えてきます。
なにせ100V(場所によっては200V)
の電圧が来ています。このためコンセント
など壁の中は、一般人はアンタッチャブル。

電気を見守る総元締めは「分電盤」
ここを触るには電気工事の国家資格が必
要なのも領けます。この奥には壁の中に張
り巡らされた配線によって、闇のルートが
広がり最終的に行き着く先はというと、お
宅の目立たない場所にある分電盤です。
分電盤は家中の電気を見守る総元締め!
漏電や過電流などの異常を察知すると、突
破手にブレーカーが落ちると困りますが、突
然ブレーカーが落ちると困りますが、突
これは電気トラブルから家を守っているた
めで、どうぞご理解を!
ブレーカーの1つ1つにコンセントが割
り振られて、24時間監視して戦っているか
らこそなせるワザなのです。

コゲついている、ぐらついている、ひび割れてい
るなどがあれば、約10年を目安に点検・交換をお
ススメします。
パナソニックは、コンセントのような配線電材の
国内シェア8割で、世界シェアも、トップクラスで
す。
種類も豊富で、住宅事情や家電の使い方の変化に
合わせて様々な対応が可能です。
春です!
そろそろコンセントも、「衣替え」してみません
か?

「販促(はんそく)」とは「販売促進」のこと。魅力ある販売スタイ
ル。西松園店・高松4丁目店・松園南口店でファミリーマートを経
営されている阿部オーナーさんの「つぶやき」を掲載します。

女性オーナーの

コンビニ日誌

連載

第70話

春です~



阿部オーナー さん

人気の定番



ファミチキ



ファミから (醤油)



ファミから (塩)

二月某日 晴れ! 今年の厳しい冬も、去ったようです。
毎年、この時期になると、チョッピリ寂しい。今年も三店舗を
含めると、二十人も店から飛び立ちます。巣立ちの季節。
3月つて、ほら、スタッフの皆さんが巣立つ季節なんです。大
学を卒業するスタッフも居ります。
長い事、店を守ってくれた方たちが、新しい道に踏み出す、そ
ういう季節です。
新年度を迎えると、新しいスタッフさんも入ってきます。
これからも、元気で明るい挨拶の出来る店でありたいです。
ところで、今どきはAIが普及して、店でも文章を作成す
るときなどに活用しています。店の入り口に「熊が入って来ない
ように、ドアをキッチリ閉めましょう」という貼り紙をしたこと
があります。そのとき、スタッフはAIを参考にしました。
店の発注作業でも、毎日使っていればAIも賢くなっていくよ
うですが、今のところは、アナログ的に事情を勘案して細かく考
えて発注しています。
本日も張り切っていきましょう。

ファミリーマートをよく利用する人には、とっても便利!

- ・新規会員登録すると、「無料クーポン」が必ずもらえます!
- ・おトクなクーポンが届きます!



ファミマポイントが貯まります。

200円(税込)につき、
ファミマポイント1円相当。

- ・チャージも出来ます。
- ・ファミipay決済をすると、ポイントが付きます。
- ・公共料金の支払いも出来ます。

教育エッセー

今どきの「学び」

第57回 勉強の仕方をどこかに置いてきた

桜の開花が待たれる季節となりました。
第六回WBCでの侍ジャパンの奮闘が日本中を
熱狂させましたが、アクシスの教室も負けてはいま
せん。
第一志望の合格を掴み取った子どもたちが、晴れ
やかな笑顔で報告に来てくれる、一年で最も活気に
満ちた時期を迎えています。
私たちスタッフにとっても、張り詰めていた緊張
の糸がほどけ、心から安堵する瞬間です。
一方で、受験という大きな山を越えた解放感から
か、子どもたちの頭の中では驚くべき「春のリセッ
ト祭り」が開催されているようです。
見事合格した生徒が「先生!高校では大谷選手の
ように二刀流で頑張ります!」と、何とも頼もしい
決意を語ってくれることがあります。

その高い志に呼応し、「じゃあ、新生活に向けて
少し準備をしようか」と、つい数日前までスラスラ
解いていた数学の問題を出してみると……どうで
しょう。合格通知を手にした瞬間に、あれほど必死
に解いていた数式は「美しい青春のページ」とし
てアーカイブされ、脳の奥底へ仕舞い込まれてしま
っているのです。



笑い話のようですが、これこそが「学び」の面
白いところです。
2026年、どれだけデジタル学習が進化し
ても、「使わない知識は驚くほど速く眠りにつく」
という人間の性質は変わりません。
三月下旬は、一度リラックスした脳を呼び起こ
し、新学年という名のマウンドに立つための「キ
ャンプ期間」です。
実は、一度忘れた後に学び直す知識は、以前よ
りもずっと深く、強く脳に刻まれます。
この春期講習こそが、生徒たちを再び「現役の
学習者」へと進化させる絶好の機会なのです。
テレビの中では侍たちが世界一を目指して戦
っていますが、アクシスの教室でも、次なるシー
ズンに向けた熱い準備が始まっています。
もし、お子さまが「合格した瞬間に、勉強の仕
方をどこかに置いてきた」ような、すっきりした
顔をしていたら、ぜひアクシスへお連れくださ
い。

新学年で誰よりも速いスタートが切れるよう、
その「真っ白なやる気」を確かなエネルギーに変
えてまいります。
(個別指導Axis 後藤隆司先生)

補聴器

装飾品の様に身にまとう使い方。



- ☑ 相手に気付かれ難い。
- ☑ マスクと喧嘩しない。
- ☑ 充電式で超楽。

ご予約の
お電話から、

661-3381



緑が丘三丁目10-7(村上天野店さま隣) 日祝定休(土曜は午前のみ)

早く取り組んでおけばよかったと後悔のない様に。みみにFit 補聴器 1番館

アタシだけの名曲

忘れかけた子守唄

ザ・タイガース 一九六八年

隠れた名曲、密かに、カラオケで楽しみます。



戦場から帰還するはずの息子を迎えたが、息子の姿が無い。母の失意を歌っていた。そんなメッセージ・ソングでした。当時、大人気のグループ・サウンズのザ・タイガースの歌でした。「ジュリー！」(笑)日本人が作詞・作曲していた歌でした。

♪ 戦さ終えて兵士が帰る〜だけどジョニの姿が見えぬ ♪
響いてきます。(編集室の「絶滅危惧種生物」)

日日是恋日

「日日は好日(にちにちこれこうじつ)とは、「毎日が素晴らしい」という意味です。あるときは庭の花を愛で、あるときはホントに誰かに恋をして、「日日は好日」になぞらえて、高前田博子さんが綴ってくれます。(編集室)

高前田 博子さんの「思い出エッセー」

第59話 萌える

寒さや雪を物ともせずリュックを背負い女性がずぶずぶと歩いている。あつばれな姿に数十年前のことが思い出された。

客のキミちゃんが登場の我が酒場で働くことになった。

「この町は若い客はあまり来ないよ」
二十半ばの娘に無理と私はあまり乗り気しなかった。
「遊ぶ所も無いし退屈。いいと言えは空気がおいしく温泉が近くにあること位かな」
「私はママが好きだから使ってください」
この一言で決まった。おまけに、ずっと永年一緒に働いていたと言うユウちゃんも連れて来た。手八丁口八丁のキミちゃんに比べユウちゃんも見劣りした。貧相に見えた。持ち物と言えはボストンバックだけだった。店の近くにアパートを私が借り、二人が住んだ。長くは勤めない予感がした。地元の従業員は永く働いてくれる。他所からの女性達はふわりと現われ、ふわりと去って行く。そんな事には慣れている私だ。店の給料は日払いなので未払いなどは無く良かった。



高前田 博子さん

『岩手日報随筆賞』
最優秀賞を受賞。
雫石町在住。

給料より心付けの多かった時代だった。働き出すと予想通りユウちゃん不器用な娘だった。キミちゃんの接客は上手(うま)かった。

「まず、とちやん唄つこ唄うべ」
どこで覚えたやら、こちらの顔が赤くなるような替え唄を平気でキミちゃんに唄う。驚いたことにユウちゃんも、彼女に促され手拍子をし「ソレソレ、ハイハイ」と合の手を入れた。ユウちゃんのもう一つの特技は、料理をおいしそうに食べることだ。客が保護者気分ですれ食え、やれ食えと料理を奢(おご)ってくれた。

孫みたいな二人の娘に刺激されて、じいさん達も、どんどん返って妙な気を起こす。どこかに連れ出そうと知力と財力を駆使する。

ところが、若いとは言え盛岡の八幡、大通の深夜大学出身の娘達だ。田舎の寺子屋で学んだじいさん達は太刀打ち出来ない。

「あんな青臭い小娘に手なんか出さね」じいさん達は盛(も)つ切り片手に、うそぶく。私はインソップの寓話を思い浮かべた。「酸っぱいぶどう」

キツネが探ろうと思っても届かないぶどうを(酸っぱいに違いない)と諦める負け惜しみの話だ。

インソップのキツネ達を尻目に常連客の谷村さんが果敢に挑んだ。十歳以上の年の差にもめげず。

気の利くキミちゃんをユウちゃんを選んだ。

作戦第一は、彼女ら二人の引き離しだった。

余計にくっついて失敗に終わった。

「ママ、何んとかしてくれよ。俺本気だぜ」

谷村さんは私に泣き付いた。

「たまに実家に帰るみたいだから、車で送って行ったら交通の便がかなり悪いみたいだから、と続けた。彼女の家から小学校まで歩いて一時間以上かかったと聞いていた。八木田とか言って盛岡の岩山の陰らしかった。網取りダムがあり、開拓農家とユウちゃんは言っていた。

私の助言で谷村さんはすぐさま実行に移した。

車で彼女をじっと待ち続けた。声を掛けても何度も無視された。今の時代ならストーカー行為で大変なことになる。何度目かに、にこやかに挨拶を返してくれた。そのうち車の助手席に座り話し込むようになった。私には、た相棒のキミちゃんには内緒だったようだ。私には、たまに報告があった。

またたく間に三年が過ぎた。

谷村さんは酒場のカウンターで呟いた。

「ユウ子は、桃みたいな奴だな。口説くの三年もかかった。」

「柿よりいいじゃない」

常連客の親しさも手伝って私は遣り返した。

「ほう。桃、栗三年、柿八年か」谷村さんの言葉に私は付け足した。「柚子の大馬鹿十八年」

長い長い月日は流れ、ユウちゃんもわが町に根を降ろした。谷村の妻となり、母、祖母になった。時折、酒場に顔を出す。

昔からの健脚でリュックを背負い、スーパへさっそうと歩いている。

飲み屋のママさんが、大昔に、独り言のように言いました。

「最近、オトコ日照りだ！」

そのとき初めて、「オトコ日照り(ひでり)」なる言葉を知りました。

スナックでの話題は、レシート話に続きました。少し前までママさんには、一緒に暮らしている人が居たようです。ところが、その男の人には出て行ってもらった。追い出した？

理由は、同居する男の人のポケットに、レシートが入っていた。レシートは焼き肉店で会食した証拠(エビデンス)となるようなものでした。(二人の会食は、男同士だったかもしれないのに)と私は思いました。しかし、このときママさんはキレたようです。もしかすると、このときママさんは、その男の人に問い質したのかもしれませんが。なので、レシートは、家に持ち帰ってはなりません。

当時、ママさんには、言ってあげられませんでした。が、今思うに、「別の女の人と焼き肉を食べに行ったとしても、イイじゃないか！」。

妄想ですが、ママさんはこう反論するかも。

「貴方、こういうナゾナゾを知っています？
男女が会食する場所で、二人の関係の深さが分かるんですよ！」

- 一、寿司店
 - 二、ラーメン店
 - 三、居酒屋
 - 四、焼き肉店
- 「イケナイ関係に進んでいるのは、どれか？」

妄想上のママさんの答えの弁は、ご想像にお任せします。とにかく、相手の人と一緒に居たいのなら、間柄は続いていたことでしょう。(伊古兄ロタ)



小坂 富男 (C)

第8話 オトコ日照り

教えて! まり先生

生前対策は元気なうちにしてほしいものですが、元気なうちは全く考えないという矛盾があります。書類一枚あればこんなに争わなくて済んだのと思う場面も散見されます。こちらの記事にて個人の遺産承継や事業の承継についてお話しします。



司法書士 照井真理 先生

「争続」にならないために
今からできること

第14回 「実家信託」の活用事例

前号に引き続き「実家信託」について具体的に説明します。

「実家に特化した信託」の活用事例

※以下の事例では国民的アニメ磯野家の登場人物で解説します。

※後見制度は利用しない前提でお話しします。

事例①(実家が空き家になる見込み)

ナミヘイ所有の実家があり、サザエ他子供たちはみな都心に引っ越している。数年前にフネが他界し、現在はナミヘイが一人暮らしをしている。ナミヘイは最近物忘れが増えてきており将来に不安を感じている。サザエに「駅前に小さなマンションを借りて住んではどうか」と提案される。実家が相続財産になったところで子供たちは住まないだろう。

①の解決案

ナミヘイとサザエとの間で事前に信託契約を結び、実家の管理・処分をサザエに託しておく。ナミヘイの健康状態に左右されることなく、サザエが実家を管理し、処分することが可能。具体的には、ナミヘイの転居するタイミングでサザエが実家を売却できる。また、転居以外の理由として、ナミヘイの施設入居の際も同様で、サザエが実家の売却を行うことが可能。空き家対策も同時に行える。売却の他、賃貸・解体もサザエが行うことが可能。

事例②(実家を配偶者に相続させる・売却予定)

無 実家所有者であるナミヘイが死亡し、相続人全員で遺産分割協議を行うことになった。相続人はフネ・サザエ・カツオ・ワカメ。養子縁組をしていればマスオも相続人となる。

ところが、フネは重度の認知症のため協議に参加する資格がない。

②の解決案

ナミヘイとサザエとの間で信託契約を結んでおきなながら、相続発生時の帰属権利者(相続時に承継する人)はフネと定めることで解決。サザエに託したナミヘイの財産は、遺産分割協議を経ることなく、契約の内容通りにフネへと承継できる。このように実家を売却する予定が無くても信託を活用するメリットはある。ただし、ナミヘイからフネが多額の遺産を相続した場合、フネ死亡時の相続発生時において、子に相続税がかかる可能性がある。

また、ナミヘイの不動産を子が相続した場合でも、子の承諾があればこれまで通りフネが実家を扱うことは可能。帰属権利者の定め方は、二次相続まで見据える必要がある。

【補足】事例では配偶者が判断能力喪失のため遺産分割協議を行えない話でしたが、他にも遺産分割協議をするうえで弊害となりうる事例は多々あります。

例えば、相続人の中に「海外居住者がいる」「行方不明者がいる」「外国国籍の人がいる」「疎遠な人がいる」場合、同様に信託した財産を将来誰が相続するかを定めておけば遺産分割協議を経ることなく相続することが可能です。

事例③(不動産が夫婦共有名義)

実家の所有者がナミヘイとフネの場合、処分する際に両者の同意が必要となる。両者とも高齢の場合は認知症のリスクが二倍となる。子供たちはそれぞれ自立しており実家を使うことはないだろう。

③の解決案

ナミヘイ・フネ及びサザエの三者で、事前に信託契約を結ぶことにより解決。

共有名義においては、どちらか一方が判断能力喪失した場合、不動産の処分ができなくなる。

売却等の予定があれば、サザエが売却等をし、相続する者がいれば承継先を決めておく。また、相続人以外の人に信託した財産を譲ることも可能。

これまでのまとめ

以上、実家信託のほんの一例を紹介しました。他にもたくさん活用事例があります。どの事例であっても共通するポイントは、信託契約は「契約」ですので、自由に設計できるということです。今回紹介した事例につき、できること2つをまとめます。

《実家信託でできること》

- 所有者の体調に左右されることなく、管理者(サザエ)が所有者(ナミヘイ等)の不動産を処分することができる。処分とは、不動産を言えば「売却」「賃貸」「解体」「担保に出す」「大規模リフォーム」等の一定額のお金が動くものを指す。処分する時期については契約で自由に決められる。
- 信託した財産に限られるが、遺産分割協議を経ることなく相続・承継が可能。相続人中、遺産分割協議に参加することが困難な人がいる場合、検討する余地あり。また、承継先は相続人以外の人や法人であってもよい。

正常な判断能力を何歳まで維持できるかは、誰にも予想できません。また、昨今取引の現場において、本人の意思確認が非常に重視されています。一昔前であれば同居家族が代理できたこともありましたが、ほとんどできない方向へと変わっています。

家族のために購入した不動産を負担にしないためにも、残された者たちが困らないためにも、実家のあり方について今一度考えるきっかけとなれば幸いです。

まずは生活サイクルの早期確立を

～新年度である4月の過ごし方が1年の学習を左右します～



春の無料体験授業

事前予約相談にて皆さまのニーズをお伺いし、最適な学習コンテンツの体験授業をご提案いたします。多数の学習コンテンツを無料でお試しください。

春のご入会特典

- 入会月 個別指導1講座(4回分) 無料
※1講座は2講座以上お申し込みの方が対象です。
- 【対象講座】1対1・1対2個別/オンライン個別/AxisPLUS
- 入会金 無料 ※通常22,000円
- 春期講習 5回 9,900円



一人じゃないって心強いね

新年度生受付中

小6生必見! 新中1 英数準備講座実施中

1/6 火 START 1月▶3月 最大3カ月お試し費用

能開の個別指導Axis 緑が丘校

 TEL. 019-664-9285

受付: 火~金) 16:00~21:30 / (土) 14:00~21:30 担当: 水野

obuke base の ポンコツ日記

第1話 自己紹介の巻



obuke base (おおぶけ ベース)
八幡平市大更 24・47・5
営業時間 10:00~18:00
TEL/FAX 0195-68-7769
定休日 不定休
www.instagram.com/obuke_base/

はじめまして。八幡平市大更で obuke base という店をやっております。佐藤と申します。タイトルの通り、自覚ありのポンコツな人です。服を裏返しでタグを見せたまま気がつかずに着てたりします。左右かたびつこの靴を気がつかずに履いてたりもします。ちなみに「かたびつこ」は左右違うものを示す方言ですが、私の中で最強の方言は「押ささった」だと思っています。「私は押すつもりなかったのにボタンが押された」な、あの感じ。自分がやらなかった事なのに自分の責任じゃなくなる魔法の言葉。標準語で同様の意味合いの言葉はないですね。全国各地の地域の方にこの便利さを伝えてあげたいくらいです。なんなら標準語にした方が良さかと思っています(笑)

自己紹介に戻りますが、2月号で一面トップで紹介していたいて、とてもありがたいなと思ってたところに、コラムまで始めさせていただく事になりました。【少しでも店の知名度を上げたい】という邪な考えのもと、書かせていただくからには楽しいものにしたいたいなと思っております。初回です。まずは店の紹介から。場所は八幡平市の西根中学校の隣です。雑貨・古着・カフェ・菓子・くじ・ハンドメイド雑貨・ファミコン等々、とにかくいろいろやっております。【ここは何屋さん?】とよく聞かれますが私自身も分かっておりません。【こだわらないのがこだわり】をモットーにジャンルにこだわらずいろいろやっております。ただカフェメニューは「美味しいものを」に、こだわっています。

メニューにある「けずりいちご」、「けずりいちごみるく」、これは山形のいちご「おとめごころ」を使用しております。同級生が山形県で四喜彩という果物加工の会社をやっており、選りすぐりの冷凍いちごを送ってもらっています。ジェラートは華石の松ぼっくり、コーヒーは京都の焙煎豆、フランクフルトはいわちのものを使っています。2月からクレープも始めたのですが、生地はサラダ油不使用でバターを使っています。生地は原料と配合を変えながら試行錯誤の末、3ヶ月かけて完成させました。ドラマとか漫画でよく見る「こんな生地じゃダメだ!!!」とひっくり返して投げる的なイメージで想像していただければ、実際は全て食べました(笑) カスタードクリームも自家製無添加です。

当店はイベント出店もしており、多数のゲームや飲食、状況に合わせてどちらにも対応しております。同じ敷地内に「301 Paint」という車塗装のお店もあります。「301 Paint」の店主は、岩手県の塗装大会で優勝した事があるほどの腕の持ち主です。「301 Paint」では、「安価でキズ隠しをしたい」本格的に直したい「まだクオリティとお値段はお客様と相談しながら決めますので、お気軽にお問い合わせください。カスタムペイントもやっております。

以上、店アピールをこっそり強調した自己紹介でした。ネット広告で流れてくる「ポンコツ」と書かれているTシャツを見る度に欲しいと思ってる私なのでした。
(obuke base 店主の佐藤沙織さん)

街で見つけた新鮮な話題

HILLS NEWS

第50回

四十四田ダムの管理で剪定した桜の枝を無料で頒布しています。



なお、四十四田ダム「さくらまつり」は、今年も開催します。開催日は「4月中旬」の予定です。広報も致します。



桜が開花する前に、剪定作業がされます。剪定された枝は、一足早く、お家で開花します。

ご希望の方は、四十四田ダムものしり館までお越しください。開館時間 9:00~16:30 (年中無休)

昨年、読者のA・Mさんに送っていただいた写真です。

七宝・ジュエリー 天沼三津子 個展

4/16~4/26

盛岡市南大通1丁目12-18 松栄館 二階の花屋さんです 「松毬-chichiri-」にて



編集後記

AI礼賛の昨今、陰で進行しているニュースを知りました。或る大手製薬会社は、就活生の「エントリーシート廃止」に踏み切った。理由は、就活者が送ってきた「エントリーシート」が、AIが回答したことの丸写しなのかどうか、それが分からなかったから。その会社は、「エントリーシート」を廃止して対面でのトークに切り替えるようです。就活者の皆さんは、似たような事を書いて送っている? 一番信頼できる方法に、いずれ、切り替わる。何事も同じでしょう。なぜって、人は、「本音」を知りたいのです。会社も同じ。お店の場合も同じ。あなたの店の、本音の! そういう広告をお待ちしています。メールをください。

第1面 ボウリング場クイズの解答

マッハランドのボウリング場責任者は、「支配人」と呼ばれています。ゴルフ場責任者も「支配人」と呼ばれていますね。(編集室)