

山岸剣道スポーツ少年団

山岸剣友会（一般の部）



NO!
スポハラ

土曜日 : 17:00～19:00

日曜日 : 9:30～12:00

山岸児童センター 体育館

※行事により変更の場合あり

お問い合わせ：代表 高藤 seijitakafuji@gmail.com



当会の特徴



週末参加型（普段日の活動が難しい方）

近隣での大会参加（遠征等が難しいご家庭のお子さん）

運動を再開し体力を回復増進したい方・・・など

【小学生】：礼法、基本の習得、近隣大会への参加

【中・高】：部活の補助と試合対策、段位取得の支援

【大人】：健康増進・段位取得の支援

《代表より一言》

当会では目標を持った大人から初心者の子どもまで様々な年代の方々が活動しています。剣道をゆっくり長く続けられる様、無理のない活動内容となっており、体力維持や健康増進の一助になって頂ければ幸いです。

競技の特性上、夏は暑く冬は寒い環境になりますが、夏季は休憩を多くしており、冬季はインナーや足カバーの着用など、工夫をしながら活動をしています。